



INTITULÉ DE FORMATION :

CINQUIÈME ANNÉE – ETUDE DE LA PHARMACOPEE TRADITIONNELLE CHINOISE – PLANTES ET FORMULES CLASSIQUES

Id formation partiel:

P16_2020_MTC_A5_

Public

Professionnel de santé, relaxation et du bien-être.

Travailleur salarié (sous contrat ou non) souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Personne en situation de conversion professionnelle.

Toute personne souhaitant développer ses connaissances en **Médecine traditionnelle chinoise**.

Niveau et prérequis

Maîtrise de l'étude Clinique, l'Acupuncture et connaissances en Pharmacopée en Médecine Traditionnelle Chinoise (4 années de cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent)

Autre prérequis :

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et formation ouverte à distance. Ainsi tout stagiaire doit

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette, éventuellement imprimante.
- D'une connexion internet.

Avoir la maîtrise de ces outils.

Modalités et délais d'inscription

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Durée

30 jours soit 210 heures

Délai d'accès et dates de formation

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse secretariat@emcgg.com pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.



Lieux

- Annecy 1 : 3660 route d'Albertville 74320 SEVRIER
- Annecy 2 : Ternélia Pré du Lac 74410 SAINT JORIOZ
- Grenoble : 9 rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX, etc...
- Autres lieux à définir en fonction des besoins.

Horaires

De 9h00 à 12H30 et de 14H00 à 17H30
E-learning accessible 7/7j et 24/24h

Nombre minimum et maximum de participants par session

Minimum 8 et maximum 30

Tarif

2550 € (*En cas de financement par fonds propres une remise de 150 € est accordée*)
Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) :
Action de formation.

Objectifs de la formation

- Traiter les affections rhumatismales par la pharmacopée
- Connaître les différents composants de la pharmacopée traditionnelle et leurs fonctions
- Maîtriser les associations des plantes médicinales
- Traiter les différentes pathologies par la pharmacopée traditionnelle
- Connaître les formules magistrales de la pharmacopée et leurs actions
- Prévenir et éduquer le patient à la santé (alimentation, activité physique, gestion des émotions)
- Donner des conseils diététiques au patient en fonction de sa pathologie
- Prévenir et d'éduquer à la santé
- Proposer des exercices de pleine conscience pour l'alimentation
- Conseiller le sportif en diététique
- Maîtriser l'aspect prise en charge du patient
- Connaître les démarches liées à la création d'entreprise pour l'installation en cabinet après obtention de l'examen confédéral (statuts, moyens de communication, fiscalité, respect des règles d'hygiène, accueil du patient, comment développer son réseau, gérer le stress en milieu professionnel).

Moyens pédagogiques

- Évaluation des besoins et du profil du participant



- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Accès personnalisé à une plateforme e-learning via un compte apprenant.
- Supports de cours au format numérique disponibles sur la plateforme e-learning.

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Maximin GAILLARD**.

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

Moyens techniques

Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant

Accès à un forum d'échange.

Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

Un kit de matériel pratique est offert à chaque stagiaire selon le programme de formation étudié.

Moyens d'encadrement

- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
- Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs.

Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur, E-learning)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Examen final écrit de 2 h
- Examen pratique de cas cliniques, devant un jury

La formation est sanctionnée par un examen de fin de cursus et donnant lieu à la délivrance d'un Certificat de compétences de **Médecine Traditionnelle Chinoise** de l'Ecole CHENG XIN.



Contenu

MTC 5EME ANNEE - SEMINAIRE 1 – 3 JOURS

- **MÉDECINE INTERNE et MALADIES PRINCIPALES (Nei Ke Bing Zheng)**
 - Syndromes d'obstruction Bi Zheng
 - Les différents rhumatismes
 - Les différents traitements
 - Lombalgie (Yao Tong)
 - Sciatalgie (Zuo Gu Shen Jing Tong)
 - Périarthrite de l'épaule
 - Epicondylite
 - Entorse
 - Costalgie (Xie Tong)
 - Hémorragies
 - Méthode de choix de points correspondant aux maladies
 - Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
 - Etude des substances médicinales utilisées pour ces maladies
 - Diétothérapie ; Conseils alimentaires selon les maladies.

- **PHARMACOPEE TRADITIONNELLE: SUBSTANCES MEDICINALES**
 - Etude des principales substances médicinales pour arrêter l'hémorragie (Zhi Xue Yao)
 - Par astringence
 - Rafraîchissant le sang
 - Lèvent la stase
 - Réchauffent les méridiens
 - Etude des principales substances médicinales pour activer la circulation du sang et libérer les stases (Huo Xue Qu Yu Yao)
 - Substances faisant circuler le sang et apaiser la douleur (Huo Xue Zhi Tong Yao)
 - Substance faisant circuler le sang et régulariser les règles (Huo Xue Tiao Jing Yao)
 - Substances dissipant les masses (Po Xue Xiao Zheng Yao)

MTC 5EME ANNEE - SEMINAIRE 2 – 3 JOURS

PHARMACOPEE TRADITIONNELLE: SUBSTANCES MEDICINALES

- Etude des principales substances médicinales
 - Substances médicinales qui libèrent la superficie (Jie Biao Yao)
 - Substances médicinales pour réchauffer l'interne (Wen Li Yao)



- Substances médicinales pour tempérer la chaleur (Qing Re Yao)
- Substances médicinales pour calmer le Foie et le vent (Ping Gan Xi Feng Yao)
- Substances médicinales pour favoriser la digestion (Xiao Shi Yao)
- Substances médicinales pour ouvrir les orifices (Kai Qiao Yao)
- Etude de cas cliniques

MTC 5EME ANNEE - SEMINAIRE 3 – 3 JOURS

- **MÉDECINE INTERNE et MALADIES PRINCIPALES (Nei Ke Bing Zheng)**
 - Œdèmes (Shui Zhong)
 - Troubles urinaires (Lin Zheng)
 - Spermatorrhée (Yi Jing)
 - Impuissance (Yang Wei)
 - Hernie (Shan Qi)
 - Méthode de choix de points correspondant aux maladies
 - Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
 - Etude des substances médicinales utilisées pour ces maladies
 - Diétothérapie - Conseils alimentaires selon les maladies. Cas cliniques
- **PHARMACOPEE TRADITIONNELLE: SUBSTANCES MEDICINALES**
- Etude des substances médicinales qui favorisent la miction et l'écoulement de l'humidité (Li Shui Shen Shi Yao)
- Etude des substances médicinales qui transforment l'humidité (Fang Xiang Hua Shi Yao)
- Etude des substances médicinales astringentes
 - Qui arrêtent la transpiration (Zhi Han Yao)
 - Qui arrêtent la diarrhée (Zhi Xie Yao)
 - Qui retiennent le Jing, les urines et arrêtent les leucorrhées (Gu Jing Suo Niao Zhi Dai Yao)
- **Exercices de puncture**

MTC 5EME ANNEE - SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

- **PHARMACOPEE TRADITIONNELLE: SUBSTANCES MEDICINALES**
- Etude des substances médicinales qui transforment les mucosités, arrêtent la toux, calment la dyspnée (Hua Tan Zhi Ke Ping Chuan Yao)
 - les produits tièdes
 - les produits neutres
 - les produits froids
 - les produits qui arrêtent la toux et calme la dyspnée (Zhi Ke Ping Chuan Yao)
- Etudes des substances médicinales qui provoquent le vomissement (Tong Tu Yao)



- Etude des substances médicinales purgatives (Xie Xia Yao)
 - produits d'attaque qui purgent (Gong Xia Yao)
 - produits humectants et purgatifs (Run Xia Yao)
- Etude des substances médicinales qui chassent les parasites (Qu Chong Yao)
- Etude des substances médicinales qui calment l'esprit (An Shen Yao)
- Produits à usage externe (Wai Yong Yao)

MTC 5EME ANNEE - SEMINAIRE 5 – 3 JOURS

- **PHARMACOPEE TRADITIONNELLE : FORMULES MAGISTRALES**
 - *les formules qui libèrent la superficie (Jie Biao Ji)*
 - les formules piquantes et tièdes qui libèrent la superficie (Xīn wen jie biao)
 - les formules piquantes et fraîches qui libèrent la superficie (xin liang jie biao)
 - les formules qui libèrent le biao et renforcent l'énergie droite (fu zheng jie biao)
 - *les formules purgatives (xie xia ji)*
 - les formules froides (han xia)
 - les formules purgatives chaudes (re xia)
 - les formules purgatives lubrifiantes
 - les formules qui chassent et purgent l'eau
 - les formules qui purgent et renforcent l'interne
 - *les formules qui harmonisent et libèrent (he jie ji)*
 - les formules qui harmonisent le shao yang (he jie shao yang)
 - les formules qui harmonisent Foie et Rate (jiao he gan pi)
 - les formules qui harmonisent Estomac et intestins (tiao he wei chang)
- **Etude de cas cliniques**

MTC 5EME ANNEE - SEMINAIRE 6 – 3 JOURS

- **PHARMACOPEE TRADITIONNELLE : FORMULES MAGISTRALES**
 - *les formules qui tempèrent la chaleur (Qing Re Ji)*
 - les formules qui tempèrent la chaleur de la couche du qi, (Qing Qi Fen Re)
 - Les formules qui rafraichissent la couche nourricière et du sang (Qing Ying Liang Xue)
 - les formules qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines (Qing Re Jie Du)
 - les formules qui éliminent la chaleur des organes et viscères (Qing Zang Jie Re)
 - les formules qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance (Qing Xu Re)
 - *les formules qui réchauffent l'interne (Wen Li Ji)*
 - les formules qui réchauffent le centre et chassent le froid (Wen Zhong San Han)
 - les formules pour faire revenir le yang (Hui Yang Jiu Ni)



- les formules qui réchauffent les méridiens et dispersent le froid (Wen Jing San Han)
- *les formules qui tonifient et reconstituent (Bu Yi Ji)*
 - les formules qui tonifient le Qi (Bu Qi Yi)
 - les formules qui nourrissent le sang (Bu Xue Yi)
 - les formules qui tonifient Qi et sang (Qi Xue Shuang Bu)
 - les formules qui nourrissent le Yin (Bu Yin Yi)
 - les formules qui tonifient le Yang (Bu Yang Yi)
 - formulent qui tonifient le Yin et le Yang (Yin Yang Shuang Bu)
- Etude de cas cliniques

MTC 5EME ANNEE - SEMINAIRE 7 – 6 JOURS

- **PHARMACOPEE TRADITIONNELLE : FORMULES MAGISTRALES**
 - *les formules qui calment l'esprit (An Shen Ji)*
 - les formules nourrissantes qui calment l'esprit
 - *les formules astringentes qui raffermissent (Gu Se Ji)*
 - les formules qui arrêtent la transpiration
 - les formules qui resserrent l'intestin
 - les formules qui arrêtent les spermatorrhées
 - les formules qui raffermissent en cas d'hémorragies
 - *les formules qui régularisent l'énergie (Li Qi Ji)*
 - les formulent qui font circuler le Qi
 - les formulent qui font descendre le Qi
 - *les formules qui régularisent le sang (Li Xue Ji)*
 - les formules qui activent la circulation et chassent les stases
 - *les formules qui traitent le vent (Zhi Feng Ji)*
 - les formules qui drainent et dispersent le vent externe
 - les formules qui calment le vent interne
 - *les formules qui traitent la sécheresse (Zhi Zao Ji)*
 - les formules qui favorisent la diffusion-descente du Poumon
 - les formules qui nourrissent le YIN et humidifient
 - *les formules qui chassent l'humidité (Qu Shi Ji)*
 - *les formules qui harmonisent l'estomac*
 - *les formules qui rafraichissent la chaleur et chassent l'humidité*
 - les formules qui éliminent l'eau
 - les formules qui transforment l'eau
 - les formules qui chassent le vent et éliminent l'humidité
- Etude de cas cliniques
- **Installation en cabinet** – Aspects juridiques – Conseils professionnels



MTC 5EME ANNEE - SEMINAIRE 8 – 6 JOURS

- **PHARMACOPEE TRADITIONNELLE** - Suite et fin des formules magistrales
 - *les formules qui chassent les mucosités (Qu Tan Ji)*
 - les formules qui assèchent
 - les formules qui tempèrent la chaleur
 - les formules qui traitent le vent
 - *les formules qui activent la digestion et transforment (Xiao Dao Hua Ji Ji)*
 - les formules qui éliminent les stagnations alimentaires
 - les formules qui activent la digestion
 - *les formules qui chassent les parasites (Qu Chong Ji)*
 - **TUINA** - Approfondissement et révision des protocoles
 - **ACUPUNCTURE** – Révision et protocoles de traitement
 - **Préparation au DNMTC®**

Examen

- Examen Blanc écrit par qcm et pratique de mise en situation (avec une partie orale)
- Une évaluation écrite QCM est effectuée au 3^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} séminaire.
- Examen Final écrit par qcm et pratique de mise en situation (avec une partie orale)