



INTITULÉ DE FORMATION :

QUATRIÈME ANNÉE - ETUDE CLINIQUE - ACUPUNCTURE ET PHARMACOPÉE EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Id formation partiel:

P17_2020_MTC_A4_

Public

Professionnel de santé, relaxation et du bien-être.

Travailleur salarié (sous contrat ou non) souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Personne en situation de reconversion professionnelle.

Toute personne souhaitant développer ses connaissances en **Médecine traditionnelle chinoise**.

Niveau et prérequis

Maîtrise de la poncture selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise (3 années de cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent)

Autre prérequis :

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et formation ouverte à distance. Ainsi tout stagiaire doit

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette, éventuellement imprimante.
- D'une connexion internet.
- Avoir la maîtrise de ces outils

Modalités et délais d'inscription

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Durée

24 jours soit 168 heures

Délai d'accès et dates de formation

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse secretariat@emcgg.com pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.



Lieux

- Ancey 1 : 3660 route d'Albertville 74320 SEVRIER
- Ancey 2 : Ternélia Pré du Lac 74410 SAINT JORIOZ
- Grenoble : 9 rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX, etc...
- Autres lieux à définir en fonction des besoins.

Horaires

De 9h00 à 12H30 et de 14H00 à 17H30
E-learning accessible 7/7j et 24/24h

Nombre minimum et maximum de participants par session

Minimum 8 et maximum 30

Tarif

2310 € (*En cas de financement par fonds propres une remise de 150 € est accordée*)
Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) :
Action de formation.

Objectifs de la formation

- Traiter les déséquilibres responsables des affections de types : dermatologie, ORL, respiratoires, gynécologique, obstétrique, céphalées, troubles névralgiques, insomnies, états dépressifs, troubles digestifs, urinaires, obésité, douleurs musculo squelettique
- Conseiller les mouvements en Qi Gong pour les affections de types respiratoires, digestives, génito-urinaire, gynécologiques, nerveuses, des organes des sens, traumatologiques.
- Traiter la douleur par les outils thérapeutiques issus de la MTC
- Aider le patient dans le cadre des effets secondaires en lien avec un traitement en chimiothérapie et radiothérapie
- Accompagner le patient dans le cadre d'une opération en ambulatoire (pré et post)
- Préparer la patiente à l'accouchement et l'accompagner pour les aspects psychologiques du post partum
- Proposer des exercices respiratoires pour faciliter l'accouchement
- Prévenir des troubles liés à la ménopause
- Maîtriser les thérapies manuelles issues du Tuina en lien avec les affections du cou, de la colonne vertébrale, des épaules et des douleurs diverses.

Moyens pédagogiques

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules



- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Accès personnalisé à une plateforme e-learning via un compte apprenant.
- Supports de cours au format numérique disponibles sur la plateforme e-learning.

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Maximin GAILLARD**.

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

Moyens techniques

Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant

Accès à un forum d'échange.

Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

Moyens d'encadrement

- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
- Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs.

Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur, E-learning)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et un Certificat de 4^{ème} année de **Médecine traditionnelle chinoise** de l'école CHENG XIN.



Contenu

MTC 4EME ANNEE - SÉMINAIRE 1 – 3 JOURS

- **WAI KE - DERMATOLOGIE**
 - Origine des problèmes de dermatologie (causes externes, causes internes, autres)
 - Eczéma (shi chuang)
 - Psoriasis (niu pi xian)
 - Urticaire (yin zhen)
 - Erysipèle (dan du)
 - Furoncle (ding chuang)
 - Zona (she dan)

- **Etude des atteintes externes**
 - Rhume et grippe - refroidissement (gan mao)
 - Sinusite (bi yuan)
 - Angine ou obstruction de la gorge (yan hou)
 - Toux (ke sou)
 - Rhinite allergique (bi yuan)
 - Torticolis (lao zhen)
 - Insolation
 - Symptômes et diagnostic différentiel
 - Méthode de choix de points principaux
 - Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
 - Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies

MTC 4EME ANNEE - SÉMINAIRE 2 – 3 JOURS

- **Suite atteintes externes**
 - Asthme (xiao chuan)

- **Nei ke - affections des organes des sens (wu guan ke bing zheng)**
 - Introduction
 - Oreilles
 - Acouphène (er ming) et surdité (er long)
 - Oreillons (zha sai)
 - Otites (zhong er yan)
 - Yeux
 - Inflammation oculaire (mu chi)
 - Orgelet (mai li zhong)
 - Cécité nocturne
 - Gorge



- Syndrome du noyau de prune (mei he qi)
- Cavité buccale
 - Odontalgie (ya tong)
- Nez
 - Epistaxis (bi nu)
- Symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies

MTC 4EME ANNEE - SEMINAIRE 3 – 3 JOURS

- **Médecine interne et maladies principales (nei ke bing zheng)**
 - Céphalées (tou tong)
 - Névralgie du trijumeau (san cha shen jing tong)
 - Vertiges (xuan yun)
 - Insomnie (bu mei)
 - Troubles mentaux (qing zhi bing)
 - Transpiration (han)
 - Apoplexie (zhong feng)
 - Syncope (jue zheng)
 - Hémorragies (chu xue)
 - Symptômes et diagnostic différentiel
 - Méthode de choix de points principaux
 - Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
 - Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies

MTC 4EME ANNEE - SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

- **Médecine interne et maladies principales (nei ke bing zheng)**
 - Constipation (bian mi)
 - Diarrhée (xie xie)
 - Dysenterie (li ji)
 - Hémorroïdes (zhi chuang)
 - Prolapsus anal (tuo gang)
 - Douleurs abdominales (fu tong)
 - Abscess intestinal (chang yong)
 - Appendicite (lan wei yan)
 - Gastralgie (wei wan tong)
 - Vomissement (ou tu)
 - Hoquet (e ni)



- Symptômes et diagnostic différentiel
 - Méthode de choix de points principaux
 - Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
 - Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
- **Pharmacopée traditionnelle**
 - Etude des principales substances médicinales pour tonifier le qi (bu qi yao)

MTC 4EME ANNEE - SEMINAIRE 5 – 3 JOURS

- **Médecine interne et maladies principales (nei ke bing zheng)**
 - Infection biliaire (dan nang Yan)
 - Hypertension artérielle (gao xue ya bing)
 - Symptômes et diagnostic différentiel
 - Méthode de choix de points principaux
 - Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
 - Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
- **Pharmacopée traditionnelle: substances médicinales**
 - Étude des principales substances médicinales pour nourrir le yin (bu yin yao), nourrir le sang (bu xue yao) et renforcer le yang (bu yang yao).

MTC 4EME ANNEE - SEMINAIRE 6 – 3 JOURS

- **Physiologie de la femme**
- **Caractéristiques du cycle menstruel**
- **Affections gynécologiques (fu ke bing zheng)**
 - Syndrome prémenstruel (yue jing bing)
 - Règles irrégulières (yu jing bu tiao)
 - Aménorrhée (bi jing)
 - Dysménorrhée (tong jing)
 - Hémorragie utérine (beng lou)
 - Leucorrhée (dai xia)
 - Masses abdominales (zheng jia)
 - Prolapsus utérin
 - Pathologie des seins
- **Ménopause**
- **Obstétrique**
 - Stérilité féminine et masculine (bu yun zheng)
 - Nausées, vomissements



- Conseils de traitement pendant la grossesse
- Accouchement
- Post partum
- Mastite (ru yong)
- Lactation insuffisante (ru shao)
 - Méthode de choix de points correspondant aux maladies
 - Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
 - Etude des substances médicinales utilisées pour ces maladies
 - Diéto-thérapie - conseils alimentaires selon la maladie - étude des aliments
- **Pratique de qi gong**
 - Exercices internes adaptés à la gynécologie.

MTC 4EME ANNEE - SÉMINAIRE 7 – 6 JOURS

- **Pratique du tuina (5j)**
 - **Protocoles pour les maladies traumatiques**
 - Cervicalgie
 - Torticolis
 - Dorsalgie
 - Lombalgie
 - Sciatalgie
 - Jambe cheville pieds
 - Genou
 - Epaule
 - **Protocoles pour autres pathologies internes**
 - Céphalées
 - Constipation
 - Diarrhée
 - Gastralgie
 - Dysménorrhée
 - Hypertension
 - Insomnie
- **Pratique du qi gong (1j)**
 - **Protocoles de qi gong thérapeutique**
 - Traitements en fonction des 3 dan tian
 - Traitements en fonction des pathologies
 - Pathologies respiratoires



- Pathologies digestives
- Pathologies génito-urinaires
- Pathologies gynécologiques
- Pathologies nerveuses
- Pathologies des organes des sens
- Traumatologie et traitements divers

Evaluation écrite

Une évaluation écrite QCM est effectuée au 3^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} séminaire.