



## INTITULÉ DE FORMATION :

# TROISIEME ANNÉE - ETUDE DE L'ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE CHINOISE

### Id formation partiel :

P18\_2020\_MTC\_A3\_

### Public

Professionnel de santé, relaxation et du bien-être.

Travailleur salarié (sous contrat ou non) souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Personne en situation de conversion professionnelle.

Toute personne souhaitant développer ses connaissances en **Médecine traditionnelle chinoise**.

### Niveau et prérequis

Maîtrise des fonctions et pathologies des organes en Médecine Traditionnelle Chinoise (2 années de cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent)

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et formation ouverte à distance. Ainsi tout stagiaire doit

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette, éventuellement imprimante
- Une connexion internet.
- Avoir la maîtrise de ces outils

### Modalités et délais d'inscription

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

### Durée

21 jours soit 147 heures

### Délai d'accès et dates de formation

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse [secretariat@emcqq.com](mailto:secretariat@emcqq.com) pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

### Lieux

- Annecy 1 : 3660 route d'Albertville 74320 SEVRIER



- Annecy 2 : Ternélia Pré du Lac 74410 SAINT JORIOZ
- Grenoble : 9 rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOIX, etc...
- Autres lieux à définir en fonction des besoins.

### Horaires

Présentiel : De 9h00 à 12H30 et de 14H00 à 17H30  
E-learning accessible 7/7j et 24/24h

### Nombre minimum et maximum de participants par cession

Minimum 8 et maximum 30

### Tarif

2130 € (*En cas de financement par fonds propres une remise de 150 € est accordée*)  
Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

### Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) :  
Action de formation.

### Objectifs de la formation

- Maîtriser les techniques et les manipulations fondamentales de l'acupuncture
- Maîtriser le rôle de praticien au sein d'un cabinet
- Maîtriser les exercices de Qi Gong pour la prévention des TMS pour les doigts et les mains
- Maîtriser la localisation et la fonction des points d'acupuncture pour chacun des méridiens
- Améliorer la gestion des émotions par la pratique des BA DUAN JIN en Qi Gong
- Maîtriser les techniques de massages et les mobilisations articulaires en massage Tuina
- Traiter les TMS par l'acupuncture
- Maîtriser les protocoles d'acupuncture liés au sevrage du tabac

### Moyens pédagogiques

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Accès personnalisé à une plateforme e-learning via un compte apprenant.
- Supports de cours au format numérique disponibles sur la plateforme e-learning.



La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Maximin GAILLARD**.

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

### Moyens techniques

Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant

Accès à un forum d'échange.

Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

### Moyens d'encadrement

- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
- Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs.

### Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur, E-learning)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et un Certificat de **3<sup>ème</sup> année de Médecine Traditionnelle Chinoise** de l'école CHENG XIN.

### Contenu

#### MTC 3EME ANNEE - SEMINAIRE 1 – 3 JOURS

---

- Historique, ouvrages classiques d'acupuncture, les différentes formes d'acupuncture
- Les différentes aiguilles, la moxibustion sur aiguille, l'aiguille cutanée, l'aiguille à saigner
- Les contre-indications de l'acupuncture et les précautions
- Les méthodes de poncture, l'obtention de l'énergie
- Les manipulations fondamentales
- Les méthodes principales
- Le rôle du praticien
- **Atelier de poncture entre élèves**



---

MTC 3EME ANNEE - SEMINAIRE 2 – 3 JOURS

---

- Les différentes catégories de points et leurs fonctions
- Les points spéciaux
- Les différentes méthodes d'acupuncture
- Les combinaisons de points
- Le choix des points en fonction des Ba Fa
- Etude de la méthode du professeur Leung Kok Yuen
- Etude détaillée des points des méridiens Du Mai et Ren Mai
- **Atelier de poncture entre élèves**
  - **Pratique de QI GONG**
    - Exercices pour renforcer les doigts et ouvrir les méridiens.
    - Mouvements, travail assis.
    - Conscience de l'énergie dans les points.

---

MTC 3EME ANNEE - SEMINAIRE 3 – 3 JOURS

---

- Étude détaillée des points des méridiens Tai Yin (Poumons/Rate) et Yang Ming (Estomac/Gros Intestin)
- **Atelier de poncture entre élèves**
- Etude de cas cliniques

---

MTC 3EME ANNEE - SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

---

- Étude détaillée des points des méridiens Shao Yin (Cœur/Reins) et Tai Yang (Intestin Grêle/Vessie)
- **Atelier de poncture entre élèves**
- **Pratique de la moxibustion sur aiguilles**
- Etude de cas cliniques

---

MTC 3EME ANNEE - SEMINAIRE 5 – 3 JOURS

---

- Étude détaillée des points des méridiens Jue Yin (Enveloppe du Cœur/Foie) et Shao Yang (Triple Réchauffeur/Vésicule Biliaire)
- **Atelier de poncture entre élèves**
- Etude de cas cliniques

---

MTC 3EME ANNEE - SEMINAIRE 6 – 6 JOURS

---

- Etude des Merveilleux Vaisseaux (Qi Jing Ba Mai) et des points hors méridien (3j)



- **Atelier de poncture entre élèves**
- Etude de cas cliniques
  
- **Pratique de TUINA**
  - Révision des protocoles de Tuina et de toutes les techniques – Enchaînement général du corps
  - Mobilisations des articulations.
  
- **Pratique de QI GONG**  
Etude de l'enchaînement BA DUAN JIN (8 pièces de brocart) et révision.

### Evaluation écrite

Une évaluation écrite QCM est effectuée au 3<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> séminaire.