



INTITULÉ DE FORMATION :

DEUXIÈME ANNÉE : – ETUDES DES FONCTIONS ET PATHOLOGIES ORGANES EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Id formation partiel :

P19_2020_MTC_A2_

Public

Professionnel de santé, relaxation et du bien-être.

Travailleur salarié (sous contrat ou non) souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Personne en situation de conversion professionnelle.

Toute personne souhaitant développer ses connaissances en **Médecine traditionnelle chinoise**.

Niveau et prérequis

Maîtrise de la Philosophie et des bases fondamentales de la médecine traditionnelle chinoise (1 année de cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent)

Autre prérequis :

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et formation ouverte à distance. Ainsi tout stagiaire doit

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette, éventuellement imprimante.
- D'une connexion internet.

Avoir la maîtrise de ces outils.

Modalités et délais d'inscription

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Durée

21 jours soit 147 heures

Délai d'accès et dates de formation

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse secretariat@emcgg.com pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.



Lieux

- Ancey 1 : 3660 route d'Albertville 74320 SEVRIER
- Ancey 2 : Ternélia Pré du Lac 74410 SAINT JORIOZ
- Grenoble : 9 rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX, etc...
- Autres lieux à définir en fonction des besoins.

Horaires

De 9h00 à 12H30 et de 14H00 à 17H30
E-learning accessible 7/7j et 24/24h

Nombre minimum et maximum de participants par session

Minimum 8 et maximum 30

Tarif

2130 € (*En cas de financement par fonds propres une remise de 150 € est accordée*)
Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) :
Action de formation.

Objectifs de la formation

- Appliquer les huit méthodes thérapeutiques en pharmacopée
- Conseiller la diététique adaptée à la pathologie et/ou au déséquilibre
- Maitriser les informations relatives à la prise de pouls et l'observation de la langue
- Maitriser le diagnostic par les organes/entrailles principaux
- Faire un diagnostic différentiel en fonction des organes, entrailles et méridiens
- Maitriser la thérapie avec l'outil thérapeutique des ventouses
- Maîtriser les techniques de massages destinées à traiter les membres inférieurs et la face postérieure
- Comprendre la psychologie du patient en lien avec les déséquilibres organiques
- Donner les conseils pour la relaxation et le bien être.

Moyens pédagogiques

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.



- Accès personnalisé à une plateforme e-learning via un compte apprenant.
- Supports de cours au format numérique disponibles sur la plateforme e-learning.

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Maximin GAILLARD**.

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

Moyens techniques

Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant

Accès à un forum d'échange.

Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

Moyens d'encadrement

- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
- Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs.

Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur, E-learning)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Relevé de note des évaluations écrites

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et un Certificat de **2^{ème} année de Médecine Traditionnelle Chinoise** de l'école CHENG XIN.

Contenu

MTC 2EME ANNEE - SEMINAIRE 1 – 3 JOURS

- Introduction à la pharmacopée traditionnelle chinoise, la phytothérapie occidentale et l'aromathérapie
- Les huit méthodes thérapeutiques de la pharmacopée chinoise (Ba Fa) :
 - Han Fa : la sudorification
 - Tu Fa : la vomification
 - Xia Fa : la purgation



- He Fa : l'harmonisation
- Wen Fa : le réchauffement
- Qing Fa : la clarification
- Xiao Fa : la dispersion
- Bu Fa : la tonification.
- Propriétés des substances médicinales : les natures et les saveurs
- Les règles de prescription d'une formule, les 7 ordonnances traditionnelles, les différentes présentations d'une formule de pharmacopée, la cuisson, la posologie.
- La diététique énergétique chinoise (diéto-thérapie : Shi Liao) : les natures, les saveurs des aliments, les 8 conseils de la diététique chinoise, la préparation des aliments.
- Conseils par rapport aux pathologies des Organes.
- Diagnostic différentiel par les 8 Principes (Ba Gang)
- **Atelier pratique pouls et langue**

MTC 2EME ANNEE - SEMINAIRE 2 – 3 JOURS

- Etude des Organes Entrailles **Rate/Estomac** : fonctions et syndromes de la Rate/Pancréas et de l'Estomac.
- Approfondissement de leurs trajets, ainsi que leurs méridiens secondaires.
- Etude des Organes Entrailles **Poumons/Gros Intestin** : fonctions et syndromes des Poumons et du Gros Intestin
- Approfondissement de leurs trajets, ainsi que leurs méridiens secondaires.
- Points principaux utilisés pour ces Organes et formules adaptées aux pathologies
- Repérage des points principaux sur les méridiens Rate/Estomac et Poumons/Gros Intestin
- Formules magistrales en pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Rate/Estomac et Poumons/Gros Intestin
- **Atelier de repérage des points principaux sur les méridiens concernés**
- **Pratique de QI GONG**
 - o Mouvements thérapeutiques pour les Organes POUMON et RATE/ESTOMAC

MTC 2EME ANNEE - SEMINAIRE 3 – 3 JOURS

- Etude des Organes Entrailles **Reins /Vessie** : fonctions et syndromes des Reins et de la Vessie.
 - Approfondissement de leurs trajets, ainsi que leurs méridiens secondaires.
 - Points principaux utilisés pour ces Organes et formules adaptées aux pathologies
 - Repérage des points principaux sur les méridiens Reins/Vessie
 - Formules magistrales en pharmacopée adaptées aux pathologies.
 - Conseils de santé et diéto-thérapie pour Reins/Vessie



- **Atelier de repérage des points principaux sur les méridiens concernés**
- **Pratique de TUINA**
 - Révision des méthodes de main (Shou Fa) : *Cuo Fa, Yao Fa, Ba Shen Fa, Dou Fa, Yi Zhi Chan, Fen San Yin, Fen San Yang, Tan Bo*
Protocole du thorax et de l'abdomen.
Protocole général des membres supérieurs – Protocole des membres inférieurs face antérieure.

MTC 2EME ANNEE - SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

- Etude des Organes Entrailles **Foie/Vésicule Biliaire** : fonctions et syndromes du Foie et de la Vésicule biliaire
 - Approfondissement de leurs trajets, ainsi que leurs méridiens secondaires.
 - Points principaux utilisés pour ces Organes et formules adaptées aux pathologies
- Repérage des points principaux sur les méridiens Foie/Vésicule Biliaire
- Formules magistrales adaptées aux pathologies
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Foie/Vésicule Biliaire
- **Atelier de repérage des points principaux sur les méridiens concernés**
- Présentation des différents systèmes de diagnostic différentiel
- Diagnostic différentiel par les 4 Couches: Si Fen
- Diagnostic différentiel par le Triple Réchauffeur: San Jiao
- Etude de cas cliniques
- **Pratique de QI GONG**
 - Mouvements thérapeutiques pour les organes REINS, RATE, FOIE et COEUR.
 - Pratique assise, respirations et qi gong des yeux.

MTC 2EME ANNEE - SEMINAIRE 5 – 3 JOURS

- Etude des Organes Entrailles **Cœur/Intestin Grêle et Enveloppe du Cœur/Triple Réchauffeur**: fonctions et syndromes
- Approfondissement de leurs trajets, ainsi que leurs méridiens secondaires.
 - Points principaux utilisés pour ces Organes et formules adaptées aux pathologies
- Repérage des points principaux sur les méridiens Cœur/Intestin Grêle et Enveloppe du Cœur/Triple Réchauffeur
- Formules magistrales adaptées aux pathologies
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Cœur/Intestin Grêle et Enveloppe du Cœur/Triple Réchauffeur
- **Atelier de repérage des points principaux sur les méridiens concernés**
- Diagnostic différentiel selon les Climats: Liu Yin



- Diagnostic différentiel selon les 6 Divisions: Liu Jing
- **PRATIQUE de TUINA**
Protocole du dos. Protocole du membre inférieur face postérieure.

MTC 2EME ANNEE - SEMINAIRE 6 – 6 JOURS

- Etude des syndromes combinant plusieurs Organes (4j)
- Diagnostic différentiel par les Liquides Organiques: Jin Ye
- **Entraînement au diagnostic différentiel**
- Diagnostic différentiel par les Méridiens: Jing Luo
- **Atelier de révision 4 temps de l'examen - palpation, prise de pouls et lecture langues**
- **Mise en situation entre élèves**, diagnostic et principe de traitement.
- **Questions / réponses sur les diagnostics différentiels**
- Atelier pratique des Ventouses - du Gua Sha, du marteau fleur de prunier (2j)
Introduction à la puncture et à la pratique de la moxibustion

Evaluation écrite

Une évaluation écrite QCM est effectuée au 3^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} séminaire.