



INTITULÉ DE FORMATION :

PREMIERE ANNÉE : – PHILOSOPHIE ET BASES FONDAMENTALES DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Id formation partiel:

P20_2020_MTC_A1_

Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être. Personnes en situation de conversion professionnelle. Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Médecine traditionnelle chinoise**.

Niveau et prérequis

La formation s'adapte à tous les niveaux.

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et formation ouverte à distance. Ainsi tout stagiaire doit :

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette, éventuellement imprimante.
- D'une connexion internet.
- Avoir la maîtrise de ces outils

Modalités et délais d'inscription

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Durée

21 jours soit 147 heures

Délai d'accès et dates de formation

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse secretariat@emcqq.com pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

Lieux

- Annecy 1 : 3660 route d'Albertville 74320 SEVRIER
- Annecy 2 : Ternélia Pré du Lac 74410 SAINT JORIOZ



- Grenoble : 9 rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX, etc...
- Autres lieux à définir en fonction des besoins.

Horaires

Présentiel : De 9h00 à 12H30 et de 14H00 à 17H30

E-learning accessible 7/7j et 24/24h

Nombre minimum et maximum de participants par session

Minimum 8 et maximum 30

Tarif

2130 € (*En cas de financement par fonds propres une remise de 150 € est accordée*)

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) :
Action de formation.

Objectifs de la formation

- Maîtriser et comprendre le concept de base de la médecine traditionnelle chinoise
- Identifier les causes de maladies d'après la médecine traditionnelle chinoise
- Maîtriser les 4 temps de l'examen.
- Apprendre les techniques pour l'autogestion des émotions et du stress par la pratique du Qi Gong
- Prévenir et éduquer le patient à la préservation de la santé (alimentation, activité physique, gestion des émotions)
- Maîtriser les techniques de massages

Moyens pédagogiques

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Accès personnalisé à une plateforme e-learning via un compte apprenant.
- Supports de cours au format numérique disponibles sur la plateforme e-learning.

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Maximin GAILLARD**.

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions)



Moyens techniques

Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant

Accès à un forum d'échange.

Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc...).

Moyens d'encadrement

- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
- Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs.

Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur, E-learning)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Relevé de note des évaluations écrites

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et d'un Certificat de 1^{ère} année de **Médecine Traditionnelle Chinoise** de l'Ecole CHENG XIN

Contenu

MTC 1ERE ANNEE - SEMINAIRE 1 – 3 JOURS

- Présentation de l'école – Méthodologie de l'étude
- Le système médical chinois et sa philosophie
- Historique et grands courants de pensée
- Présentation des branches thérapeutiques de la Médecine Chinoise (acupuncture-moxibustion, Tuina-ventouses, pharmacopée, diététique, Qi Gong thérapeutique...)
- Cosmogonie chinoise, l'homme reflet de l'Univers
- La théorie du Yin et du Yang et leurs applications en médecine.

MTC 1ÈRE ANNÉE - SÉMINAIRE 2 – 3 JOURS

- La théorie des 5 Mouvements (Wu Xing)
- Les 5 Mouvements dans le corps humain



- Physiologie du corps humain : Hun - Po - Shen - Jing, San Bao, Liu Qi (les 6 formes d'Energies)
- Physiologie des substances vitales : Qi, Sang, Liquides organiques (Jin Ye)
- Pratique de QI GONG (½ j)
 - o Théorie de base et principes fondamentaux. Auto-massage, ressenti de l'énergie, base de la posture debout et mouvements.

MTC 1ÈRE ANNÉE - SÉMINAIRE 3 – 3 JOURS

- Physiologie du corps : les Trois Foyers (San Jiao); les Organes et Entrailles (Zang Fu); les Entrailles Curieuses (Qi Heng Zhi Fu) – les Quatre Mers (Si Hai)
- Introduction au système des méridiens (Jing Luo)
Repérage des méridiens

MTC 1ERE ANNEE - SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

- Etiologie : les causes de maladies. Causes internes, causes externes et autres causes de maladie (hérédité, surmenage, alimentation, traumatismes, etc.).
- Différenciation entre causes internes et causes externes de maladie.
- Introduction au bilan énergétique (Zhen Fa) et aux 4 examens (Si Zhen)
- Notions de Racine (Ben) et de Branche (Biao) d'une maladie
- Pratique de QI GONG (½ j)
 - o Pratique des respirations, pratique de la posture de l'arbre et mouvements.

MTC 1ÈRE ANNÉE - SÉMINAIRE 5 – 3 JOURS

- Les 4 Temps de l'examen (Si Zhen) : observation, auscultation, interrogatoire et palpation
- Atelier de pratique de la lecture de la langue. Observation générale du corps

MTC 1ÈRE ANNÉE - SÉMINAIRE 6 – 6 JOURS

- Suite des 4 temps de l'examen : palpation – pulsologie.
- Atelier de pulsologie
- Système de repérage des méridiens et des points : notion de *Cun*
- Introduction au trajet des 12 méridiens principaux : découverte et palpation des trajets des 12 vaisseaux principaux *Jing Mai* avec anatomie de base.
- Introduction au trajet des méridiens Ren Mai et Du Mai
- Développer son réseau avec les réseaux sociaux
- Pratique de TUINA (2 j)



- Introduction aux principales méthodes de mains et aux règles de base du massage :
Gun Fa, An Rou Fa, Ca Fa, Qu Fa, Cuo Fa, Yao Fa, Ba Shen Fa, Dou Fa, Yi Zhi Chan, Fen San Yin, Fen San Yang, Tan bo
- Protocole de tête

- Pratique du QI GONG (1j)
Travail sur l'accumulation d'énergie dans le Dan Tian. Mouvements et postures.

Evaluation écrite

Une évaluation écrite QCM est effectuée au 3^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} séminaire.