



## INTITULÉ DE FORMATION :

# **PREMIERE ANNÉE : - BASES FONDAMENTALES (MEDECINE CHINOISE ET ANATOMIE). ETUDE DES TECHNIQUES MANUELLES ET PROTOCOLES DU MASSAGE TUINA**

### Id formation partiel:

P20\_2020\_TUI\_A1\_

### Public

Professionnel de santé, relaxation et du bien-être.

Travailleur salarié (sous contrat ou non) souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Personne en situation de reconversion professionnelle.

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses compétences en **Massage Tuina**.

### Niveau et prérequis

La formation s'adapte à tous les niveaux.

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et formation ouverte à distance. Ainsi tout stagiaire doit

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette, éventuellement imprimante.
- D'une connexion internet.
- Avoir la maîtrise de ces outils

### Modalités et délais d'inscription

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

### Durée

21 jours soit 147 heures

### Délai d'accès et dates de formation

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse [secretariat@emcgg.com](mailto:secretariat@emcgg.com) pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

### Lieux

- Annecy 1 : 3660 route d'Albertville 74320 SEVRIER
- Annecy 2 : Ternélia Pré du Lac 74410 SAINT JORIOZ
- Grenoble : 9 rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX, etc...
- Autres lieux à définir en fonction des besoins.



## Horaires

Présentiel : De 9h00 à 12H30 et de 14H00 à 17H30

E-learning accessible 7/7j et 24/24h

## Tarif

2130 € (*En cas de financement par fonds propres une remise de 150 € est accordée*)

*Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA*

## Nombre minimum et maximum de participants par session

Minimum 8 et maximum 30

## Catégorie de l'action de formation

L'action de formation concourant au développement des compétences entre dans la catégorie des *Actions de formation* prévues par l'article L.6313-1 du Code du Travail.

## Objectifs de la formation

- Connaître les concepts de base de la médecine traditionnelle chinoise
- Maîtriser le protocole du dos et son anatomie générale
- Maîtriser le protocole de la nuque et son anatomie générale
- Maîtriser le protocole de la tête et du visage et leur anatomie générale
- Maîtriser le protocole de l'abdomen et du thorax et leur anatomie générale
- Maîtriser les techniques de massage Tuina
- Connaître les trajets des méridiens et leur symptomatologie propre
- Connaître les points principaux d'acupuncture pour le massage Tuina
- Découvrir les méthodes auxiliaires (ventouses, guasha, moxa)
- Découvrir les techniques pour l'autogestion du stress et des émotions par l'automassage
- Prévenir et éduquer le patient à la santé (alimentation, activité physique, gestion des émotions)

## Moyens pédagogiques

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Démonstration de gestes professionnels
- Correction de gestes professionnels
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Accès personnalisé à une plateforme e-learning via un compte apprenant.
- Supports de cours au format numérique disponibles sur la plateforme e-learning.

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Matthieu LINDENLAUB.**



Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions)

### Moyens techniques

Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant

Accès à un forum d'échange.

Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc...).

### Moyens d'encadrement

- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
- Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs.

### Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur, E-learning)
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Relevé de notes des évaluations écrites

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et un Certificat de 1<sup>ère</sup> année de **Massage Tuina** de l'école CHENG XIN.

## Contenu

### SEMINAIRE 1 – 3 JOURS

---

*Théorie :*

- Généralités, introduction, historique du Tuina, indications et contre-indications
- La théorie du yin yang
- La théorie des méridiens

*Pratique :*

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina pour le dos et anatomie générale du dos

### SEMINAIRE 2 – 3 JOURS

---

*Théorie :*

- Le Qi, le sang, les liquides organiques



- Les cinq éléments

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina de la nuque et anatomie générale

### SEMINAIRE 3 – 3 JOURS

---

*Théorie et repérage des points :*

- Les organes et entrailles (poumon, gros-intestin, estomac, rate)

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina du membre supérieur et anatomie générale
- Protocole du visage et du crâne et anatomie générale

### SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

---

*Théorie et repérage des points :*

- Les organes et entrailles (cœur, intestin-grêle, Vessie, Rein)

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina du membre inférieur et anatomie générale

### SEMINAIRE 5 – 3 JOURS

---

*Théorie et repérage des points :*

- Les organes et entrailles (Enveloppe du cœur, Triple réchauffeurs, Vésicule biliaire, Foie, les viscères particuliers)

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina du thorax et de l'abdomen et anatomie générale

### SEMINAIRE 6 – 6 JOURS

---

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina d'entretien de la santé (Baojian tuina)
- Les techniques auxiliaires du Tuina : Ventouses, Gua sha, moxibustion

### **Evaluation**

- **Une évaluation écrite QCM est effectuée au 3<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> séminaire .**