

1ERE ANNEE DE MASSAGE TUINA / 2 ANNEES

ANATOMIE - ETUDE DES TECHNIQUES MANUELLES ET PROTOCOLES

SEMINAIRE 1

Théorie :

- Histoire et origine du Tuina
- Précautions d'usage et conduite à tenir dans les situations à risque
- Théorie fondamentale en MTC : La théorie du yin yang et théorie des méridiens
- Anatomie du dos

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina pour le dos

SÉMINAIRE 2

Théorie :

- Etude de la langue Chinoise : termes chinois en Tuina
- Théorie fondamentale en MTC : Le Qi, le sang, les liquides organiques, les cinq éléments
- Anatomie de la nuque

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina de la nuque

SEMINAIRE 3

Théorie et repérage des points :

- Les organes et entrailles : poumon, gros-intestin, estomac, rate
- Anatomie du crâne et visage

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole du visage et du crâne

Evaluation n°1 écrite

SEMINAIRE 4

Théorie et repérage des points :

- Les organes et entrailles : cœur, intestin-grêle, Vessie, Rein
- Anatomie des membres supérieurs

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina des membres supérieurs

SEMINAIRE 5

Théorie et repérage des points :

- Les organes et entrailles : Enveloppe du cœur, Triple réchauffeurs, Vésicule biliaire, Foie, les viscères particuliers
- Anatomie des membres inférieurs

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina des membres inférieurs*

Evaluation n°2 écrite

SEMINAIRE 6

Théorie et repérage des points :

- Méridiens : Dumai (vaisseau directeur), Ren mai (vaisseau conception) et points hors méridiens
- Les causes de maladies en MTC
- Anatomie du Thorax et de l'abdomen
- Points hors méridiens

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Guasha (méthode par raclage de la peau)
- Protocoles du thorax et de l'abdomen

SEMINAIRE 7

Théorie et repérage des points :

- Le bilan énergétique :
 - Le questionnaire,
 - L'observation
 - L'audition et l'olfaction,
 - La palpation

Pratique :

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina d'entretien de la santé (Baojian tuina)
- Les techniques auxiliaires du Tuina : Ventouses, Moxibustion
- Révision des techniques manuelles

Evaluations de fin d'année n°3 écrite, n°4 pratique