



## 1ERE ANNÉE – ETUDE DE LA MÉDECINE CHINOISE

### CURSUS INTENSIF 1/2 ANNEES

#### Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être. Les personnes en situation de reconversion professionnelle. Les travailleurs salariés (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à leur poste de travail et à l'évolution de leur emploi. Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances.

#### Contact

secretariat@chengxin.fr / 04.50.02.83.69. Nous nous engageons à vous répondre dans un délai de 72h.

#### Prérequis

Tout public. Aucun prérequis nécessaire.

#### Modalités d'accès et d'inscription :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 10 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures.

Les étapes et les modalités d'inscriptions sont détaillées sur notre site.

#### Accessibilité des personnes en situation de handicap (PSH) :

Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des PSH. Notre référent est à votre écoute : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr). Plus d'info sur notre site internet.

#### Durée

##### **En présentiel et synchrone :**

- 20 séminaires de 4 jours : 80 jours soit 560 heures

**Travail autonome et personnel estimé : 1561 heures**

#### Dates et lieux de formation

Les dates sont consultables sur notre site : <https://chengxin.fr>

Lieux possibles : : 110 allée du soleil 74320 SEVRIER/ 9 Rue Conrad Killian 38950 ST MARTIN LE VINOUX/autres selon les besoins.

#### Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**.

E-learning accessible 7/7j et 24/24h 6 mois après la formation.

#### Nombre de participants par session

minimum: **10**, maximum: **24**

#### Tarif

Coût de la formation : **7600 €** plus **150 €** de frais de dossier

Montant des arrhes : **750 €** Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA



## Objectifs de la formation

### MTC :

- Acquérir une méthodologie de travail en lien avec le travail en présentiel, et activités asynchrones de la plateforme
- Mesurer le rôle et la responsabilité d'un praticien en MTC
- Maîtriser les concepts fondamentaux de la MTC
- Identifier les 5 branches thérapeutiques de la MTC : Acupuncture, Pharmacopée, Qi Gong, Tui Na et Diététique
- Connaître la physiologie du corps et des substances selon la MTC
- Utiliser les techniques de moxibustion, ventouse et du Gua Sha selon les précautions d'usage
- Utiliser des outils et une méthodologie afin de proposer un bilan énergétique
- Distinguer les fonctions et les syndromes associés aux organes/entrailles définis par la MTC
- Identifier les formules de pharmacopée traditionnelle associées aux différents syndromes
- Apprendre à repérer et palper les points d'acupuncture
- Apprendre à manipuler les aiguilles selon les techniques appropriées et les précautions d'usage.

### Qi Gong :

- Pratiquer des mouvements associés aux organes/entrailles
- Pratiquer les enchaînements du Ba Dua Jin (8 pièces de brocard)

### Tui Na :

- Maîtriser les techniques de base du massage chinois et les protocoles du dos, de la nuque et d'intervention en milieu hospitalier

### Etude du corps humain (science médicale conventionnelle) :

- Identifier les principes clés de la biochimie et de la microbiologie du vivant
- Relier anatomie et physiologie de chaque système et fonction)

## Moyens pédagogiques

Toutes nos formations favorisent l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

### Modalités d'apprentissage :

Action de formation en enseignement mixte (blended learning): en présentiel collectif et à distance en décalé via notre plateforme e-learning de formation.

Notre plateforme permet, via un accès individuel, l'accès jusqu'à 6 mois après la formation aux :

- supports de cours sous un formats numérique
- vidéos et autres outils numériques illustrant les enseignements
- tests de positionnement avant formation
- quiz d'auto-évaluation
- questionnaires de fin de formation et de satisfaction
- replays des cours

### Modalités pédagogiques

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression (via son compte apprenant)
- la prévention des difficultés d'apprentissage et/ou d'abandons (suivi par le référent pédagogique via les feuilles d'émargement ou relevé de connexion sur la plateforme en e-learning (pour cursus long), les résultats aux évaluations, l'attitude en classe...



- la modularisation des séquences pédagogiques (par objectifs intermédiaire)
- l'adaptation des contenus aux progressions des apprenants
- les exercices et étude de cas
- les réflexions et échanges du groupe et retours d'expériences

### Moyens techniques

Pour l'accès à notre plateforme de formation il est nécessaire :

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla, Chrome, IE, Safari)
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique

Mise à disposition sur site du matériel nécessaire à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

### **La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Hugues DEQUEKER**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions)

### Modalités d'évaluation et encadrement de la formation

- Contrôle des connaissances :  
Orale, à chaque fin de séquence et écrite selon l'avancée des séquences  
Auto-évaluation : quizz en ligne
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

#### Validation des formations :

Examen final de fin de cursus : théorique et pratique donnant lieu à un diplôme de Cheng Xin et d'une attestation de formation de 1ère année de MTC.

Ce diplôme permet de se présenter au Diplôme National de MTC (DNMTC)<sup>®</sup>

### Taux de réussite

**72,41%** des étudiants ont reçu en 23 une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année<sup>1</sup>

**100 %** des élèves interrogés en 2023 étaient satisfaits de leur année de formation à Cheng Xin.

### Débouchés

Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant.e en Médecine Chinoise/ énergéticien.ne. Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

---

<sup>1</sup> La réussite du DNMTC<sup>®</sup> étant fixée à une note supérieure ou égale à 12/20, Cheng Xin a décidé de se baser sur la même exigence pour mieux préparer ses étudiants.