



3^{ème} ANNÉE – TRAVAIL SUR LE CONSCIENCE, SOIN PAR LE QI GONG ET MÉTHODOLOGIE DE L'ENSEIGNEMENT DU QI GONG

SEMINAIRE 1

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Enseignement du soin par le QI GONG
- Travail sur la conscience
- Entraîner la conscience à la concentration
- Comprendre les mécanismes de la maladie et de la guérison.

SEMINAIRE 2

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Bases complémentaires du soin par le Qi Gong WAI QI LIAO FA
- Les différentes techniques de WAI QI.
- Révision et pratique du ZHI NENG QI GONG 1^{ère} Méthode
- Théorie sur l'énergie des émotions.
- Exercices sur les émotions
- Pratique WAI QI LIAO FA.

SEMINAIRE 3

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Pratique du soin par le Qi Gong WAI QI LIAO FA
- Rappel des bonnes pratiques du Qi Gong et du soin par le Qi Gong
- Travail sur la conscience et exercices sur ses capacités
- Révision et pratique du ZHI NENG QI GONG 2^{ème} méthode

SEMINAIRE 4

Étude théorique et pratique du Qi Gong

Méthodologie :

- Pédagogie sur la construction d'un cours
- Pédagogie sur la guidance d'une méditation
- Comment accueillir un patient
- Bonne conduite du praticien
- Travail en groupe et mise en situation

SEMINAIRE 5

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Révision générale du programme et corrections des élèves.
- Protocoles pour **les examens** et mise en situation individuelle des élèves.
- Approfondissement et pratique du soin par le Qi Gong WAI QI LIAO FA.
- Méditations.

SÉMINAIRE 6

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Préparation au **ZHI NENG QI GONG 3^{ème} Méthode**

Pratique des 13 pièces :

- 1) DING TIAN LI DI HE HUA HUNYUAN: 第一式, 顶天立地 · 合化混元
- 2) CHANG TONG MAO QIAO KAI QI SAN GUAN: 第二式, 畅通毛窍, 开启三关
- 3) HE QI SI GU SHEN SHOU ZHONG HUAN: 第三式, 鹤企四顾, 神守中寰
- 4) ZHAN CHI AO XIANG ROU CHEN TAN CHAN: 第四式, 展翅翱翔, 揉抻弹颤
- 5) XI XIAO ZHU XIN SHEN ZHONG FENG LI SHAN GEN: 第五式, 喜笑助心神, 中峰立山根
- 6) TU YAO QIANG SHEN ZHI MING MEN LIAN ER MEN : 第六式, 凸腰肾志, 命门连耳门
- 7) CHAN MIAN ZHONG GONG YI HUNYUAN SI ZANG ZHEN: 第七式, 缠绵中宫意, 混元四脏真
- 8) ZHAN BI HU RI YUE ZHUAN MU LIAN GAN HUN: 第八式, 展臂护日月, 转目炼肝魂
- 9) SHEN SUO KAI FEI QI BEI XIN YI PO SHEN: 第九式, 伸缩开肺气, 悲心益魄身
- 10) YOU YOU HE BU YUN XING QU: 第十式, 悠悠鹤步运形躯
- 11) DOU LING XIN NING SI MO QI: 第十一式, 抖翎心宁四末齐
- 12) XIAO YAO QI LUO SHEN GUAN DING: 第十二式, 逍遥起落神贯顶
- 13) HUNYUAN YI QI LIAN TIAN DI: 第十三式, 混元一气连天地

SEMINAIRE 7

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Théorie, approfondissement et pratique du **ZHI NENG QI GONG 3^{ème} méthode**
 - Théorie sur les organes
 - Travail sur les émotions
 - Sons thérapeutiques
 - Mudras

Examen théorique et pratique