



APPROFONDISSEMENT DE LA PRATIQUE DE LA 1ERE METHODE DE ZHI NENG QI GONG AVEC LE DOCTEUR ZHANG WENCHUN.

Après avoir appris, exploré la première méthode de Zhi Neng Qi Gong, vous pourrez aller plus loin avec le Dr Zhang Wenchun. Plongez dans un niveau d'approfondissement qui transformera votre connexion énergétique et votre bien-être global.

Pourquoi Approfondir la Première Méthode de Zhi Neng Qi Gong ?

La première méthode de Zhi Neng Qi Gong, "Peng Qi Guan Ding Fa", est une porte d'entrée pour explorer le Qi et de guérison intérieure. En approfondissant cette pratique, vous pouvez non seulement renforcer les bienfaits initiaux, mais aussi développer une maîtrise plus subtile et puissante de votre Qi.

Ces deux jours d'approfondissement s'adressent aux pratiquants qui souhaitent enrichir leur expérience et leurs compétences en Zhi Neng Qi Gong.

Discipline : QGG : Qi Gong

Type : Présentiel

Public : Elèves souhaitant approfondir leurs connaissances et pratique du Qi Gong

Contact

Responsable pédagogique, Mathilde MORAND ; secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Formateur :

Dr Zhang Wenchun est professeur à l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Jiangxi.

Titulaire d'un doctorat en médecine, il dispose d'une longue expérience en tant que professeur de médecine traditionnelle chinoise et de Qi Gong médical, aussi bien dans les domaines cliniques qu'académiques.

Niveau et prérequis :

Avoir une connaissance préalable de la 1^{ère} méthode du Zhi Neng Qi Gong.

Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Vous pouvez contacter le référent handicap : referent.handicap@chengxin.fr pour déterminer ensemble vos besoins et les possibilités d'accueil.

Durée

Nombre de jours : **2** ; Nombre d'heures : **14**

Dates de formation : 20 et 21 juillet 2024

Lieu : CHENG Xīn 110 allée du soleil 74320 SEVRIER

Horaires

Présentiel : De **8h30 à 12h30** et de **14h00 à 17h00**. **Pas de e-learning possible**

Nombre minimum et maximum de participants par session

Nombre minimum de participants : **12**

Nombre maximum de participants : **30**

Tarif

Coût de la formation : **300 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

- Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Objectifs de la formation

- Expérimenter le Qi en profondeur grâce aux pratiques issues du Zhi Neng Qi Gong.

Moyens pédagogiques

- Apport théorique et pratique : séquences pédagogiques regroupées et adaptées en différents modules selon la progression du groupe
- Retours d'expériences individuels et mutualisés
- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendu de séminaire rédigé par le formateur

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Mathilde MORAND

Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement et à la pratique (tapis, coussins etc.).

Modalités d'évaluation des acquis

Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours

Contenu

- Théorie autour des méthodes du Zhi Neng Qi Gong
- Pratique du Qi
- Pratique en mouvements des différentes méthodes