

## **ÉTUDE DE LA PHARMACOPEE CHINOISE ET DES MALADIES INTERNES**

### **- NEI KE 4/ 5 ANNEES**

#### **CONTENU**

##### **SEMINAIRE 1 – 3 JOURS**

###### *Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances et formules médicinales*

- Produits pour tonifier (bu xu yao)
- Formules qui tonifient et reconstituent (bu yi ji)
  - Qui tonifient le QI
  - Qui nourrissent le sang
  - Qui tonifient QI et sang
  - Qui nourrissent le YIN
  - Qui tonifient le YANG

###### *Étude théorique et pratique massage TUINA*

- Révision du protocole du membre supérieur
- Protocole du membre inférieur

##### **SEMINAIRE 2 – 3 JOURS**

###### *Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales*

- Produits purgatifs (xie xia yao)
- Produits pour favoriser la digestion (xiao shi yao)
- Produits pour favoriser la circulation du Qi (xing qi yao)
- Produits pour chasser les parasites (qu chong yao)
- Produits pour réchauffer l'interne (wen li yao)
- Produits astringents (shoulian yao)
- Formules purgatives (xie xia ji)
  - Froides et chaudes (2)
  - Humectantes (1)
- Formules qui activent la digestion et transforment (Xiao Dao Hua Ji Ji)
  - Qui éliminent les stagnations alimentaires
  - Qui activent la digestion
- Formules qui chassent les parasites (Qu Cong Ji)
- Formules qui traitent la sécheresse (Zhi Zao Ji)
  - Qui favorisent la diffusion descente du Poumon
  - Qui nourrissent le Yin et humidifient
- Formules qui réchauffent l'interne (wen li ji)
  - Qui réchauffent le centre
  - Pour faire revenir le yang
  - Qui réchauffent les méridiens
- Formules astringeantes qui raffermissent (Gu Se Ji)
  - Qui arrêtent la transpiration
  - Qui resserent les intestins
  - Qui arrêtent les spermatorrhées

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Qui raffermissent en cas d'hémorragies

### **Étude théorique et pratique massage TUINA**

- Révision du protocole du membre inférieur

**Evaluation théorique MTC en ligne (Cf. Plateforme e-learning)**

## SEMINAIRE 3 – 3 JOURS

### *Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances et formules médicinales*

- Produits pour calmer l'esprit (an shen yao)
- Produits pour ouvrir les orifices (kai qiao yao)
- Produits pour activer la circulation du sang et libérer les stases (huo xue qu yu yao)
- Produits pour arrêter l'hémorragie (zhi xue yao)
- Formules Qui calment l'esprit (an shen ji)
  - Nourrissantes qui calment l'esprit
- Formules qui régularisent le sang (Li Xue Ji)
  - Qui activent la circulation et chassent les stases
- Formules qui régularisent l'énergie (Li Qi Ji)
  - Qui font circuler le Qi
  - Qui font descendre le Qi
- Qui harmonisent et libèrent (he jie ji)
  - Qui harmonisent le shao yang (2)
  - Qui harmonisent Foie et Rate (3)
  - Qui harmonisent Estomac et intestins (1)

### *Étude pratique – Zhen Jiu Fa*

- Pratique/repérage et stimulation des points.

## SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

### *Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances et formules médicinales*

- Produits pour libérer la superficie (jie biao yao)
- Produits pour tempérer la chaleur (qing re yao)
- Produits pour calmer le Foie et le vent (ping gan xi feng yao)
- Qui libèrent la superficie (jie biao ji)
  - Piquantes et tièdes (2)
  - Piquantes et fraîches (4)
  - Qui libèrent le biao et renforcent (2)
- Qui tempèrent la chaleur (qing re ji)
  - Qui tempèrent la chaleur de la couche du qi, couche nourricière (2)
  - Qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines (1)
  - Qui éliminent la chaleur des organes (1)
  - Qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance (1)
- Qui traitent le vent (Zhi Feng Ji)
  - Qui drainent et dispersent le vent externe
  - Qui calment le vent interne

### *Étude pratique – Zhen Jiu Fa*

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Pratique/repérage et stimulation de points.

**Evaluation théorique MTC en ligne (Cf. Plateforme e-learning)**

#### SEMINAIRE 5 – 3 JOURS

##### *Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances et formules médicinales*

- Produits pour chasser le vent humidité (qu feng shi yao)
- Produits pour favoriser l'écoulement de l'eau et de l'humidité (li shui shen shi yao)
- Produits pour transformer l'humidité (fang xiang hua shi yao)
- Produits pour transformer les mucosités, arrêter la toux et calmer la dyspnée (hua tan zhi ke ping chuan yao)
- Produits à usage externe
- Formules qui chassent l'humidité (Qu Shi Ji)
  - Qui harmonisent l'estomac
  - Qui rafraichissent la chaleur et chassent l'humidité
  - Qui éliminent l'eau
  - Qui transforment l'eau
  - Chassent le vent et éliminent l'humidité
- Formules qui chassent les mucosités (Qu Tan Ji)
  - Qui assèchent
  - Qui tempèrent la chaleur
  - Qui traitent le vent

##### *Étude pratique – Zhen Jiu Fa*

- Pratique/repérage et stimulation de points.

#### SEMINAIRE 6 – 3 JOURS

##### *Étude théorique et pratique du QI GONG*

- Ba Duan Jin : mouvement n°6 correspondant aux reins
- Etirements du méridien de la Vessie,
- Automassage pour les atteintes externes

##### *Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)*

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules fondamentales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée chinoise
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
  - Rhume et grippe - refroidissement (gan mao)
  - Sinusite (bi yuan)
  - Angine ou obstruction de la gorge (yan hou)
  - Toux (ke sou)
  - Rhinite allergique (bi yuan)
  - Torticolis (lao zhen)
  - Insolation
  - Asthme (Xiao Chuan)

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

### Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

### SEMINAIRE 7 – 6 JOURS

#### Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire, respiration, posture de l'arbre

#### Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules fondamentales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée chinoise
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
  - Oedèmes (Shui Zhong)
  - Troubles urinaires (Lin Zheng)
  - Spermatorrhée (Yi Jing)
  - Impuissance (Yang Wei)
  - Hernie (Shan Qi)

#### Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules fondamentales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
  - Céphalées (tou tong)
  - Névralgie du trijumeau (san cha shen jing tong)
  - Vertiges (xuan yun)
  - Insomnie (bu mei)
  - Troubles mentaux (qing zhi bing)
  - Transpiration (han)
  - Apoplexie (zhong feng)
  - Paralysie faciale (Mian Tan)
  - Syncope (jue zheng)
  - Hémorragies (chu xue)

### Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

### **Evaluation écrite MTC n°1 en présentiel**