

INTITULÉ DE FORMATION :

2EME ANNÉE – ETUDE DE LA MÉDECINE CHINOISE /2 ANNEES

SEMINAIRE 1

Étude du corps humain

- physiologie Psychologie

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire
- Travail du Qi pour Zhen Jiu Fa : Approche théorique et préparation pratique

Étude théorique et pratique des merveilleux vaisseaux – Zhen Jiu Fa

- Etude détaillée des points des méridiens **Merveilleux Vaisseaux.**
- Pratique repérage et de puncture des points des Merveilleux Vaisseaux
- Utilisation des Merveilleux Vaisseaux en pratique.

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Protocole du thorax et de l'abdomen

SEMINAIRE 2

Étude du corps humain

- généralités Système de santé, thérapeutique

Étude théorique et pratique des méridiens

- Etude des **points Hors méridiens**

Étude théorique et pratique – Zhen Jiu Fa

- Pratique/repérage et stimulation des points hors méridiens

Étude théorique et pratique des ventouses, Moxibustion et Guasha

- Pratique du Guasha
- Révision et pratique des ventouses (sèche, humide, glissante,...)
- Révision et pratique de la moxibustion

SEMINAIRE 3

Étude du corps humain

- sémiologie Situations à risque et conduite à tenir

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Auto-massage et déblocage articulaire.
- Enchaînement des Ba Duan Jin, méditation pour apaiser le mental, pratique de mise en mouvement du Qi.
- Introduction au soin par le Qi Gong, massage de Qi

Étude de cas cliniques

- Entraînement au diagnostic et cas cliniques
- Mise en pratique des méthodes de traitements apprises.

Evaluation pratique n°1 MTC en présentiel (équivalent de fin de 3^{ème} année cursus long)

SEMINAIRE 4

Étude du corps humain

- sémiologie Partie 1/2

Etude de la pharmacopée et des plantes

- Introduction à la pharmacopée traditionnelle chinoise
- Propriétés des substances médicinales : les natures et les saveurs

Etude de la pharmacopée et des plantes

- Les règles de prescription d'une formule, les 7 ordonnances traditionnelles, les différentes présentations d'une formule de pharmacopée, la cuisson, la posologie.
- Analyse de la formule Xiao Yao San, faire cuire une décoction.

Etude de la diététique énergétique chinoise

- La diététique énergétique chinoise (diéto-thérapie : Shi Liao) : les natures, les saveurs des aliments, les 8 conseils de la diététique chinoise, la préparation des aliments.

Etude du diagnostic

- Les huit méthodes thérapeutiques de la pharmacopée chinoise (Ba Fa) :
 - Han Fa : la sudorification
 - Tu Fa : la vomification
 - Xia Fa : la purgation
 - He Fa : l'harmonisation
 - Wen Fa : le réchauffement
 - Qing Fa : la clarification
 - Xiao Fa : la dispersion
 - Bu Fa : la tonification.

Étude théorique et pratique du Tuina

- Révision du protocole du thorax et de l'abdomen
- Protocole du membre supérieur

SÉMINAIRE 5

Étude du corps humain

- sémiologie Partie 2/2

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances et formules médicinales

- Produits pour tonifier (bu xu yao)
-

- Formules qui tonifient et reconstituent (bu yi ji)
 - Qui tonifient le QI
 - Qui nourrissent le sang
 - Qui tonifient QI et sang
 - Qui nourrissent le YIN
 - Qui tonifient le YANG

Étude théorique et pratique massage TUINA

- Révision du protocole du membre supérieur
- Protocole du membre inférieur

SEMINAIRE 6

Étude du corps humain

- sémiologie Paraclinique

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances et formules médicinales

- Produits purgatifs (xie xia yao)
- Produits pour favoriser la digestion (xiao shi yao)
- Produits pour favoriser la circulation du Qi (xing qi yao)
- Produits pour chasser les parasites (qu chong yao)
- Produits pour réchauffer l'interne (wen li yao)
- Produits astringents (shoulian yao)
- Formules purgatives (xie xia ji)
 - Froides et chaudes (2)
 - Humectantes (1)
- Formules qui activent la digestion et transforment (Xiao Dao Hua Ji Ji)
 - Qui éliminent les stagnations alimentaires
 - Qui activent la digestion
- Formules qui chassent les parasites (Qu Cong Ji)
- Formules qui traitent la sécheresse (Zhi Zao Ji)
 - Qui favorisent la diffusion descente du Poumon
 - Qui nourrissent le Yin et humidifient
- Formules qui réchauffent l'interne (wen li ji)
 - Qui réchauffent le centre
 - Pour faire revenir le yang
 - Qui réchauffent les méridiens
- Formules astringentes qui raffermissent (Gu Se Ji)
 - Qui arrêtent la transpiration
 - Qui resserent les intestins
 - Qui arrêtent les spermatorrhées
 - Qui raffermissent en cas d'hémorragies

Étude théorique et pratique massage TUINA

- Révision du protocole du membre inférieur

Evaluation MTC théorique en distanciel

SEMINAIRE 7

Étude du corps humain

- pathologie Dermatologie, cardiologie

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances et formules médicinales

- Produits pour calmer l'esprit (an shen yao)
- Produits pour ouvrir les orifices (kai qiao yao)
- Produits pour activer la circulation du sang et libérer les stases (huo xue qu yu yao)
- Produits pour arrêter l'hémorragie (zhi xue yao)
- Formules Qui calment l'esprit (an shen ji)
 - Nourrissantes qui calment l'esprit
- Formules qui régularisent le sang (Li Xue Ji)
 - Qui activent la circulation et chassent les stases
- Formules qui régularisent l'énergie (Li Qi Ji)
 - Qui font circuler le Qi
 - Qui font descendre le Qi
- Qui harmonisent et libèrent (he jie ji)
 - Qui harmonisent le shao yang (2)
 - Qui harmonisent Foie et Rate (3)
 - Qui harmonisent Estomac et intestins (1)

Étude pratique – Zhen Jiu Fa

- Pratique/repérage et stimulation des points.

SEMINAIRE 8

Étude du corps humain

- pathologie Pneumologie, infectiologie

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances et formules médicinales

- Produits pour libérer la superficie (jie biao yao)
- Produits pour tempérer la chaleur (qing re yao)
- Produits pour calmer le Foie et le vent (ping gan xi feng yao)
- Qui libèrent la superficie (jie biao ji)
 - Piquantes et tièdes (2)
 - Piquantes et fraîches (4)
 - Qui libèrent le biao et renforcent (2)
- Qui tempèrent la chaleur (qing re ji)
 - Qui tempèrent la chaleur de la couche du qi, couche nourricière (2)
 - Qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines (1)
 - Qui éliminent la chaleur des organes (1)
 - Qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance (1)
- Qui traitent le vent (Zhi Feng Ji)
 - Qui drainent et dispersent le vent externe
 - Qui calment le vent interne

Étude pratique – Zhen Jiu Fa

- Pratique/repérage et stimulation de points.
Evaluation MTC théorique en distanciel

SEMINAIRE 9

Étude du corps humain

- pathologie Orthopédie, rhumatologie, psychiatrie

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances et formules médicinales

- Produits pour chasser le vent humidité (qu feng shi yao)
- Produits pour favoriser l'écoulement de l'eau et de l'humidité (li shui shen shi yao)
- Produits pour transformer l'humidité (fang xiang hua shi yao)
- Produits pour transformer les mucosités, arrêter la toux et calmer la dyspnée (hua tan zhi ke ping chuan yao)
- Produits à usage externe
- Formules qui chassent l'humidité (Qu Shi Ji)
 - Qui harmonisent l'estomac
 - Qui rafraichissent la chaleur et chassent l'humidité
 - Qui éliminent l'eau
 - Qui transforment l'eau
 - Chassent le vent et éliminent l'humidité
- Formules qui chassent les mucosités (Qu Tan Ji)
 - Qui assèchent
 - Qui tempèrent la chaleur
 - Qui traitent le vent

Étude pratique – Zhen Jiu Fa

- Pratique/repérage et stimulation de points.

SEMINAIRE 10

Étude du corps humain

- pathologie Hépto-gastro-entérologie, endocrinologie

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Révision Ba Duan Jin : mouvement n°6 correspondant aux reins
- Etirements du méridien de la Vessie,
- Automassage pour les atteintes externes

Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée chinoise
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
 - Rhume et grippe - refroidissement (gan mao)
 - Sinusite (bi yuan)

- Angine ou obstruction de la gorge (yan hou)
- Toux (ke sou)
- Rhinite allergique (bi yuan)
- Torticolis (lao zhen)
- Insolation
- Asthme (Xiao Chuan)

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

SÉMINAIRE 11

Étude du corps humain

- pathologie Neurologie, oncologie

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire, respiration, posture de l'arbre

Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée chinoise
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
 - Oedèmes (Shui Zhong)
 - Troubles urinaires (Lin Zheng)
 - Spermatorrhée (Yi Jing)
 - Impuissance (Yang Wei)
 - Hernie (Shan Qi)

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

SEMINAIRE 12

Étude du corps humain

Examen de fin de cursus ECH

- Synthèse et préparation au DNMTC

Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
 - Céphalées (tou tong)
 - Névralgie du trijumeau (san cha shen jing tong)
 - Vertiges (xuan yun)

- Insomnie (bu mei)
- Troubles mentaux (qing zhi bing)
- Transpiration (han)
- Apoplexie (zhong feng)
- Paralyse faciale (Mian Tan)
- Syncope (jue zheng)
- Hémorragies (chu xue)

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

SEMINAIRE 13

Installation en cabinet

- Conseils pour l'installation en cabinet
- Apprendre la posture du praticien

Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
 - Constipation (bian mi)
 - Diarrhée (xie xie)
 - Dysenterie (li ji)
 - Hémorroïdes (zhi chuang)
 - Prolapsus anal (tuo gang)
 - Douleurs abdominales (fu tong)
 - Abscess intestinal (chang yong)
 - Appendicite (lan wei yan)
 - Gastralgie (wei wan tong)
 - Vomissement (ou tu)
 - Hoquet (e ni)
 - Infection biliaire (Dan Nang Yan)

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Evaluation n°3 MTC en présentiel (cas cliniques)

Étude théorique et pratique massage TUINA

- Cas cliniques en Tuina

SEMINAIRE 14

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Qi Gong adapté aux troubles gynécologiques

Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix des points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée
- Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies
- Nei Ke _ Gynécologie (Fu Ke)
 - Physiologie de la femme
 - Caractéristiques du cycle menstruel
 - Affections gynécologiques (Fu Ke Bing Zheng)
 - Syndromes prémenstruel (Yue Jing Bing)
 - Règles irrégulières (Yu Jing Bu Tiao)
 - Aménorrhée (Bi Jing)
 - Disménorrhée (Tong Jing)
 - Hémorragie utérine (Beng Lou)
 - Leucorrhée (Dai Xia)

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Révision générale

- Bilan énergétique
- Zhen Jiu Fa, Ventouses, Guasha

SEMINAIRE 15

Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix des points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée
- Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies
- Masses abdominales (Zheng Jia)
- Prolapsus utérin
- Pathologie des seins
- Stérilité féminine et masculine (Bu Yun Zheng)
- Ménopause
- Obstétrique
 - Nausées, vomissements
 - Conseils de traitement pendant la grossesse
 - Accouchement
 - Post partum
 - Mastite (Ru Yong)
 - Lactation insuffisante (Ru Shao)

Evaluation MTC n°4 théorique en présentiel

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Zhen Jiu Fa adapté aux pathologies gynécologiques.

Révision générale

- Bilan énergétique
- Zhen Jiu Fa, Ventouses, Guasha

SEMINAIRE 16

Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix des points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée
- Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies
- Nei Ke _Affection des organes des sens (Wu Guan Ke Bing Zheng)
 - Oreilles
 - Acouphènes (Er Ming) et surdité (Er Long)
 - Oreillons (Zha Sai)
 - Otites (Zhong Er Yan)
 - Yeux
 - Inflammation oculaire (Mu Chi)
 - Orgelet (Mai Li Zhong)
 - Cécité nocturne
 - Gorge
 - Syndrome du noyau de prune (Mei He Qi)
 - Cavité bucale
 - Odontalgie (Ya Tong)
 - Nez
 - Epistaxis (Bi Nu)

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique de Qi Gong pour les organes des sens – automassages

Révision générale

- Bilan énergétique
- Zhen Jiu Fa, Ventouses, Guasha

SEMINAIRE 17

Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise

- Symptômes et diagnostic différentiel

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Méthode de choix de points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée
- Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies
- Wai Ke _Dermatologie (Pi Fu Ke)
 - Origine des problèmes dermatologiques (cause externes, causes internes, autres)
 - Eczéma (Shi Chuang)
 - Psoriasis (Niu Pi Xian)
 - Urticaire (Yin Zhen)
 - Erysipèle (Dan Du)
 - Furoncle (Ding Chuang)
 - Zona (She Dan)

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Zhen Jiu Fa adapté aux pathologies dermatologiques.

Révision générale

- Bilan énergétique
- Zhen Jiu Fa, Ventouses, Guasha

SEMINAIRE 18

Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise

- Symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée
- Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies
- Etude des maladies de traumatologie (Shang Ke)
 - Syndrome d'obstruction (Bi Zheng)
 - Les différents rhumatismes
 - Les différents traitements
 - Lombalgies (Yao Tong)
 - Sciatalgie (Zuo Gu Shen Jing Tong)
 - Périarthrite de l'épaule (Jian Zhou Yan)
 - Epicondylite (Shang Ke Yan)
 - Costalgie (Xie Tong)
 - Hémorragies (Chu Ke)

Evaluation MTC n°5 théorique en présentiel

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Étude théorique et pratique massage TUINA

- Cas cliniques en Tuina

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Révision générale

- Mise en situation examen

SEMINAIRE 19

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Révision générale
- Mise en situation examen

Étude théorique et pratique massage TUINA

- Révision générale

Révision générale

- Mise en situation examen
- Zhen Jiu Fa, Ventouses, Guasha
- Pharmacopée chinoise
- Diététique chinoise

SÉMINAIRE 20

Examen Théorique et Pratique de fin de cursus