

Mise à jour 28/02/25

ZHI NENG QI GONG METHODE 2 : XING SHEN ZHUANG (UNION DU CORPS ET DE L'ESPRIT)

Public

Personnes en situation de reconversion professionnelle. Travailleur, souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi :

Enseignants de Qi Gong souhaitant découvrir ou approfondir Zhi Neng

Enseignants de Qi Gong souhaitant transmettre le Zhi Neng

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances

Cette formation est adaptée aux professionnels de santé et d'éducation et aux intervenants des établissements de santé et de soin

Contact

secretariat@chengxin.fr / 04.50.02.83.69. Nous nous engageons à vous répondre dans un délai de 72h.

Prérequis

Pratiquer la première méthode du Zhi Neng Qi Gong, Peng Qi Guan Ding Fa.

Modalités d'accès et d'inscription :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 10 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures.

Les étapes et les modalités d'inscriptions sont détaillées sur notre site.

Accessibilité des personnes en situation de handicap (PSH) :

Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des PSH. Notre référent est à votre écoute :

referent.handicap@chengxin.fr. Plus d'info sur notre site internet

Durée

En présentiel et synchrone :

20 jours, soit 140 heures, répartis sur 7 séminaires de 2 (sam/dim) et 1 séminaire de 6 jours.

Travail autonome et personnel estimé : 420 heures

Dates et lieux de formation

Les dates sont consultables sur notre site : <https://chengxin.fr>

Lieux possibles : : 110 allée du soleil 74320 SEVRIER/ 9 Rue Conrad Killian 38950 ST MARTIN LE VINOUX/autres selon les besoins.

Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**.

E-learning accessible 7/7j et 24/24h jusqu'à 6 mois après la formation.

Nombre de participants par session

minimum: **12**, maximum: **24**

Tarif

Coût de la formation : **2090 €** plus **150 €** de frais de dossier.

Montant des arrhes : **500 €** Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Objectifs de la formation

La méthode Xing Shen Zhuang est la deuxième méthode du Zhi Neng Qi Gong.

C'est une pratique sur le Qi qui va nourrir l'énergie interne pour renforcer le corps, les muscles, les tendons, la peau ...

Cette méthode a pour but d'unifier tous les éléments du corps avec la conscience et d'améliorer la qualité et la quantité de notre Qi.

A l'issue de cette année les élèves seront capables :

- Pratiquer les étapes et séquences de la deuxième méthode
- Maîtriser les méthodes auxiliaires et complémentaires (déblocage articulaire...),
- Transmettre la méthode en tant qu'enseignant.

Moyens pédagogiques

Toutes nos formations favorisent l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

Modalités d'apprentissage :

Action de formation en enseignement mixte : en présentiel collectif et à distance via notre plateforme de formation (replay des classes).

Notre plateforme permet, via un accès individuel, l'accès jusqu'à 6 mois après la formation aux :

- supports de cours sous un formats numérique
- vidéos et autres outils numériques illustrant les enseignements
- tests de positionnement avant formation
- questionnaires de fin de formation et de satisfaction
- replays des cours

Modalités pédagogiques

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression (via son compte apprenant)
- la prévention des difficultés d'apprentissage et/ou d'abandons
- la modularisation des séquences pédagogiques (par objectifs intermédiaire)
- l'adaptation des contenus aux progressions des apprenants
- les exercices et étude de cas : un livret de pratique doit être effectué par le stagiaire
- les réflexions et échanges du groupe et retours d'expériences

Moyens techniques

Pour l'accès à notre plateforme de formation il est nécessaire :

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla, Chrome, IE, Safari)

- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique

Mise à disposition sur site du matériel nécessaire à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

La formation est encadrée par la responsable pédagogique : Mathilde MORAND

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions)

Modalités d'évaluation et encadrement de la formation

- Contrôle des connaissances :
Orale, à chaque fin de séquence et écrite selon l'avancée des séquences
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

Validation des formations :

Examen de fin d'année donnant lieu à une attestation de formation et à un diplôme de Cheng Xin.

Taux de réussite

42% des étudiants ont reçu en 24 une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année¹

100 % des élèves interrogés en 2024 étaient satisfaits de leur année de formation à Cheng Xin.

Débouchés

335 : Animation sportive, culturelle et de Loisirs. 15454 : activité physique et sportive : Arts énergétiques chinois. Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103). Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE).

¹ La réussite du DNMTC® étant fixée à une note supérieure ou égale à 12/20, Cheng Xin a décidé de se baser sur la même exigence pour mieux préparer ses étudiants.