

1ERE ANNEE_ MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE / 5 ANNEES

SEMINAIRE 1 – 3 JOURS

Présentation

- Présentation de l'école – Méthodologie de l'étude
- Le système médical chinois et sa philosophie
- Historique et grands courants de pensée

Etude de la Théorie fondamentale de la médecine chinoise

- Cosmogonie chinoise, l'homme reflet de l'Univers
- Présentation des branches thérapeutiques de la Médecine Chinoise (acupuncture-moxibustion, Tuina-ventouses, pharmacopée, diététique, Qi Gong thérapeutique...)
- La théorie du Yin et du Yang et leurs applications en médecine.
- Introduction au système des méridiens (Jing uo)
- Notions de Cun

Etude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique de Qi Gong : historique, Bases théoriques et principes fondamentaux, base de la posture, respiration. Travail sur l'accumulation d'énergie dans le Dan Tian

SÉMINAIRE 2 – 3 JOURS

Etude de la théorie fondamentale de la MTC

- Physiologie du corps humain : Hun - Po - Shen - Jing, Liu Qi (les 6 formes d'Energies)
- La théorie des **5 Mouvements** (Wu Xing)
- Les 5 Mouvements dans le corps humain
- Physiologie du corps humain : San Bao,
- Physiologie des substances vitales : Qi, Sang, Liquides organiques (Jin Ye). Lien entre le Qi, le sang et les liquides organiques

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Présentation du Tuina
- Protocole du dos

Evaluation théorique MTC en ligne (Cf. Plateforme e-learning)

SEMINAIRE 3 - 2 JOURS

Etude du Corps Humain (science médicale conventionnelle)

- Introduction au cursus, éthique, terminologie, hygiène
- Partie 1/2 (biochimie, biologie cellulaire)

SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

Etude théorique et pratique du QI GONG

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Pratique de Qi Gong : Théorie de base et principes fondamentaux, auto-massage, déblocage articulaire, bases de la posture debout et mouvements. Travail sur l'accumulation d'énergie dans le Dan Tian

Etude de la physiologie du corps selon la MTC

- Physiologie du corps : les **Trois Foyers** (San Jiao); les **Organes et Entrailles** (Zang Fu); les Entrailles Curieuses (Qi Heng Zhi Fu)
- Physiologie du corps : les **Quatre Mers** (Si Hai)
- Classification des symptômes par **les 8 Principes (Ba Gang)**

Etude pratique des méridiens

- Révision système de repérage des méridiens et des points : notion de cun

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Révision protocole du dos

SEMINAIRE 5 – 3 JOURS

Etude des pathologies et du diagnostic en MTC

- Notions de **Racine** (Ben) et de **Branche** (Biao) d'une maladie
- Etiologie : les **causes de maladies**. Causes internes, causes externes et autres causes de maladie (hérédité, surmenage, alimentation, traumatismes, etc.).
- Différenciation entre causes **internes** et causes **externes** de maladie.
- Introduction au **bilan énergétique** (Zhen Fa) et aux **4 examens** (Si Zhen)
- **Syndromes de l'énergie et du sang.**

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Protocole de la nuque

Evaluation théorique MTC en ligne (Cf. Plateforme e-learning)

SEMINAIRE 6 - 2 JOURS

Etude du Corps Humain (science médicale conventionnelle)

- Anatomie : introduction, le crâne, la face et le cou

SEMINAIRE 7 – 3 JOURS

Etude théorique

- Etude des Organes Entrailles : fonctions et syndromes du **Foie et de la Vésicule biliaire**
- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires
- Points d'acupuncture principaux adaptées aux pathologies

Étude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Foie/Vésicule Biliaire.

Étude pratique

- Repérage des méridiens et points principaux des méridiens Foie / Vésicule Biliaire

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire Ba Duan Jin : mouvement n°7 correspondant au Foie, Etirements des méridiens du Foie et de la VB

SEMINAIRE 8 - 3 JOURS

Etude théorique

- Etude des Organes Entrailles : fonctions et syndromes de **Cœur/Intestin Grêle**
- Découverte des méridiens principaux et secondaires
- Points d'acupuncture principaux adaptées aux pathologies

Etude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Cœur/Intestin Grêle

Étude pratique

- Repérage des méridiens et points principaux des méridiens Cœur/Intestin grêle

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire Ba Duan Jin : mouvement n°5 correspondant au Cœur, Etirements des méridiens Cœur et IG

SEMINAIRE 9 - 2 JOURS

Etude du Corps Humain (science médicale conventionnelle)

- Anatomie : membres supérieurs, thorax, abdomen et bassin

SEMINAIRE 10 - 2 JOURS

Etude du Corps Humain (science médicale conventionnelle)

- Partie 2/2 (histologie, dermatologie)
- Appareil cardiovasculaire, système lymphatique

Evaluation écrite n° 1 ECH en présentiel

SEMINAIRE 11 – 6 JOURS

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire Ba Duan Jin : mouvement n°3 correspondant à la rate et à l'estomac, Etirements des méridiens Rate / Estomac
- Pratique du Qi Gong : Ba Duan Jin : mouvement n°1 correspondant au San Jiao étirements des méridiens Péricarde et San Jiao

Etude théorique et pratique des méridiens

- Étude des Organes Entrailles : fonctions et syndromes de : **Enveloppe du Cœur / Triple réchauffeur**
- Découverte des méridiens principaux et secondaires

Étude pratique des méridiens

- Repérage des méridiens et points principaux sur les méridiens Enveloppe du Cœur / Triple Réchauffeur

Étude théorique et pratique des Ventouses, de la Moxibustion et du Guasha

- La moxibustion

Etude théorique

- Etude des Organes Entrailles : fonctions et syndromes de **Rate / Estomac**
- Découverte des méridiens principaux et secondaires
- Points d'acupuncture principaux adaptés aux pathologies

Étude pratique

- Etude des méridiens et points principaux des méridiens Rate/Estomac.

Étude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Rate / Estomac

Evaluation pratique n° 2 de fin de 1ère année MTC en présentiel

Evaluation théorique MTC en ligne (Cf. Plateforme e-learning)