

## 1ERE ANNEE DE MASSAGE TUINA 1/2 ANNEES

### ANATOMIE - ETUDE DES TECHNIQUES MANUELLES ET PROTOCOLES

#### Public

Tout public.

#### Contact

secretariat@chengxin.fr / 04.50.02.83.69. Nous nous engageons à vous répondre dans un délai de 72h.

#### Prérequis

Aucun prérequis.

#### Modalités d'accès et d'inscription :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 10 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures.

Les étapes et les modalités d'inscriptions sont détaillées sur notre site.

#### Accessibilité des personnes en situation de handicap (PSH) :

Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des PSH. Notre référent est à votre écoute :

[referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr). Plus d'info sur notre site internet.

#### Catégorie d'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

#### Durée

**En présentiel et synchrone : 168h**

24 jours soit 168 heures répartis sur 6 séminaires de 3 jours (du vendredi au dimanche) et 1 séminaire de 6 jours

**Travail autonome et personnel estimé : 504 h**

#### Dates et lieux de formation

Les dates sont consultables sur notre site : <https://chengxin.fr>

Lieux possibles : :

110 allée du soleil 74320 SEVRIER / 9 Rue Conrad Killian 38950 ST MARTIN LE VINOUX/autres selon les besoins.

#### Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**.

replay accessible 7/7j et 24/24h 6 mois après la formation.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

### Nombre de participants par session

minimum: **12**, maximum: **20**

### Tarif

Coût de la formation : **2400 €** plus **150 €** de frais de dossier.

Montant des arrhes : **550 €** Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

### Objectifs de la formation

- Maîtriser les concepts fondamentaux de la pensée et de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
- Identifier le système des méridiens leur symptomatologie propre
- Repérer les points principaux sur les méridiens
- Acquérir les bases fondamentales sur la structure anatomique et physiologique du corps humain en médecine conventionnelle
- Identifier les précautions d'usage et les conduites à tenir dans les situations à risque
- Élaborer un bilan énergétique
- Appliquer les protocoles de massages appropriés
- Pratiquer les différentes techniques de massage Tui Na et les outils associés
- Appliquer les règles essentielles afin de garantir le respect de la confidentialité et l'intégrité physique et morale du patient
- S'initier aux termes et concepts utilisés en Tui na en langue chinoise

### Moyens pédagogiques

Toutes nos formations favorisent l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

#### Modalités d'apprentissage :

Action de formation en enseignement mixte: en présentiel collectif et à distance via notre plateforme de formation (replay des classes).

Notre plateforme permet, via un accès individuel, l'accès jusqu'à 6 mois après la formation aux :

- supports de cours sous un formats numérique
- vidéos et autres outils numériques illustrant les enseignements
- tests de positionnement avant formation
- quiz d'auto-évaluation
- questionnaires de fin de formation et de satisfaction
- replays des cours

#### Modalités pédagogiques

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression (via son compte apprenant)
- la prévention des difficultés d'apprentissage et/ou d'abandons
- la modularisation des séquences pédagogiques (par objectifs intermédiaire)
- l'adaptation des contenus aux progressions des apprenants
- les exercices et étude de cas : un livret de pratique doit être effectué par le stagiaire

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

- les réflexions et échanges du groupe et retours d'expériences

### Moyens techniques

Pour l'accès à notre plateforme de formation il est nécessaire :

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique

Mise à disposition sur site du matériel nécessaire à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

### **La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Matthieu LINDENLAUB**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

### Modalités d'évaluation et encadrement de la formation

- Contrôle des connaissances :  
Orale, à chaque fin de séquence et écrite selon l'avancée des séquences. Auto-évaluation : quizz en ligne
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

#### Validation des formations :

Evaluation de fin d'année théorique et pratique donnant lieu à une attestation de formation.

### Taux de réussite

**94%** des étudiants en 2024 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année

**100%** des élèves en 2024 sont très satisfaits et satisfaits de leur année.

### Débouchés

Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne. Praticien en massage de Bien Être (Fiche ROME K1103).

Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)