

## **3<sup>ème</sup> ANNÉE – ETUDE DES SYNDROMES, DIÉTÉTIQUE CHINOISE / 5 ANNEES**

### Contenu

#### SEMINAIRE 1 – 3 JOURS

##### *Étude théorique*

Les catégories de points :

- Points BEI SHU et des points MU -*Révision*
- Points Shu antiques – WU SHU XUE
- Points YUAN / Points LUO / Points XI
- Points mer inférieure - XIA HE
- Points réunion – BA HUI
- Points de croisements/d'ouverture des Merveilleux Vaisseaux - *Révision*
- Points de commande – SI ZONG
- Points Fenêtre du ciel – TIAN YOU
- Points pour faire revenir le Yang – HUI YANG
- Points revenants de Sun Si Miao – GUI
- Points étoiles célestes de Ma Dan Yang
- Points de croisements – JIAO HUI
- Points entrée/sortie – JIN CHU
- Points d'émergence – LIU HE

##### *Étude pratique*

- Palpation des méridiens, parties distales.
- Localisation des points

#### SEMINAIRE 2 – 3 JOURS

##### *Étude théorique*

- Etude détaillée des points des méridiens TAI YIN (Poumon/Rate) et YANG MING (Gros intestin/Estomac)

##### *Étude pratique*

- Palpation des méridiens et pratique Zhen Jiu Fa  
***Évaluation inter-séminaire sur la plateforme de e-learning***

#### SEMINAIRE 3 - 2 JOURS

##### *Etude du Corps Humain*

- Endocrinologie : anatomie, physiologie (sémiologie, pathologie)
- Gynécologie obstétrique : anatomie, physiologie (sémiologie, pathologie)

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

#### SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

---

##### Étude théorique

- Etude détaillée des points des méridiens SHAO YIN (Cœur/Reins) et TAI YANG (Intestin grêle/Vessie)

##### Étude pratique

- Palpation des méridiens et pratique Zhen Jiu Fa

---

#### SEMINAIRE 5 – 3 JOURS

---

##### Étude théorique

- Etude détaillée des points des méridiens JUE YIN (Péricarde/Foie) et SHAO YANG (Triple réchauffeur/Vésicule Biliaire)

##### Étude pratique

- Palpation des méridiens et pratique Zhen Jiu Fa

**Évaluation inter-séminaire sur la plateforme de e-learning**

---

#### SEMINAIRE 6 - 2 JOURS

---

##### Etude du Corps Humain

- Développement : Génétique, développement de l'enfant, vieillissement
- Psychologie et santé mentale : anatomie, physiologie (sémiologie, pathologie)

---

#### SEMINAIRE 7 – 3 JOURS

---

##### Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire
- Travail du Qi pour Zhen Jiu Fa : Approche théorique et préparation pratique

##### Étude théorique et pratique des merveilleux vaisseaux – Zhen Jiu Fa

- Etude détaillée des points des méridiens **Merveilleux Vaisseaux**.
- Pratique repérage et de puncture des points des Merveilleux Vaisseaux
- Utilisation des Merveilleux Vaisseaux en pratique.

##### Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Protocole du thorax et de l'abdomen

---

#### SEMINAIRE 8 – 3 JOURS

---

##### Étude théorique et pratique des méridiens

- Etude des **points Hors méridiens**

##### Étude théorique et pratique – Zhen Jiu Fa

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Pratique/repérage et stimulation des points hors méridiens

### **Étude théorique et pratique des ventouses, Moxibustion et Guasha**

- Pratique du Guasha
- Révision et pratique des ventouses (sèche, humide, glissante,...)
- Révision et pratique de la moxibustion

## SEMINAIRE 9 - 2 JOURS

### *Etude du Corps Humain*

- Synthèse et révision : anatomie, physiologie
- Préparation au DNMTTC et suite
- Thérapeutique : pharmacologie, nutrition, chirurgie, psychothérapie, dispositifs médicaux, etc...

## SEMINAIRE 10 - 2 JOURS

### *Etude du Corps Humain*

- Santé publique : gestion des risques infectieux, promotion de la santé, formations continue, systèmes de santé, etc...

### **Evaluation n°1 de fin de 3<sup>ème</sup> année ECH en présentiel**

- Paraclinique

## SEMINAIRE 11 – 6 JOURS

### **Étude théorique et pratique du QI GONG**

- Pratique du Qi Gong : Auto-massage et déblocage articulaire.
- Enchaînement des Ba Duan Jin, méditation pour apaiser le mental, pratique de mise en mouvement du Qi.
- Introduction au soin par le Qi Gong, massage de Qi

### *Étude de cas cliniques*

- Entraînement au bilan énergétique et cas cliniques
- Mise en pratique des méthodes de traitements apprises.

### **Evaluation n°2 pratique de fin de 3<sup>ème</sup> année en présentiel**

### *Etude de la pharmacopée et des plantes*

- Introduction à la pharmacopée traditionnelle chinoise
- Propriétés des substances médicinales : les natures et les saveurs

### *Etude de la pharmacopée et des plantes*

- Les règles pour établir une formule, les 7 ordonnances traditionnelles, les différentes présentations d'une formule de pharmacopée, la cuisson, la posologie.

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

- Analyse de la formule Xiao Yao San, faire cuire une décoction.

#### *Etude de la diététique énergétique chinoise*

- La diététique énergétique chinoise (diéto-thérapie : Shi Liao) : les natures, les saveurs des aliments, les 8 conseils de la diététique chinoise, la préparation des aliments.

#### *Etude du bilan énergétique chinois*

- Les huit méthodes thérapeutiques de la pharmacopée chinoise (Ba Fa) :
  - Han Fa : la sudorification
  - Tu Fa : la vomification
  - Xia Fa : la purgation
  - He Fa : l'harmonisation
  - Wen Fa : le réchauffement
  - Qing Fa : la clarification
  - Xiao Fa : la dispersion
  - Bu Fa : la tonification.

#### *Étude théorique et pratique du Tuina*

- Révision du protocole du thorax et de l'abdomen
- Protocole du membre supérieur