



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Mise à jour 03/03/2025

3^{ème} ANNÉE – TRAVAIL SUR LE CONSCIENCE, SOIN PAR LE QI GONG ET TROISIÈME MÉTHODE DU ZHI NENG QI GONG (ZNQG)

Public

Tout public.

Enseignants de Qi Gong souhaitant découvrir, approfondir ou transmettre la méthode 3 du Zhi Neng Qi Gong (ZNQG)

Contact

Mathilde MORAND

Responsable pédagogique, secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Prérequis

Attester de la maîtrise des bases fondamentales :

- du Qi Gong et de son enseignement
- de la 1^{ère} et 2^{ème} méthode du ZNQG
- de l'enchaînement complet du WU DANG QI GONG
- de la théorie et pratique du Qi Gong thérapeutique pour chaque couple d'organes-entrailles (1^{ère} et 2^{ème} année de cursus Qi Gong à CHENG XIN) ou équivalent.

L'école se réserve le droit d'appréciation des prérequis suite à un entretien avec le candidat.

Modalités d'accès et d'inscription :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 10 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures.

Les étapes et les modalités d'inscriptions sont détaillées sur notre site.

Accessibilité des personnes en situation de handicap (PSH) :

Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des PSH. Notre référent est à votre écoute :

referent.handicap@chengxin.fr. Plus d'info sur notre site internet

Durée

En présentiel et synchrone :

20 jours, soit 140 heures, répartis sur 7 séminaires de 2 jours (sam/dim) et 1 séminaire de 6 jours.

Travail autonome et personnel estimé : 420 heures

Dates et lieux de formation

Les dates sont consultables sur notre site : <https://chengxin.fr>

Lieux possibles : : 110 allée du soleil 74320 SEVRIER/ 9 Rue Conrad Killian 38950 ST MARTIN LE VINOUX/autres selon les besoins.

Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.**

E-learning accessible 7/7j et 24/24h jusqu'à 6 mois après la formation.

CHÉNG XÏN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Nombre de participants par session

minimum: **8**, maximum: **24**

Tarif

Coût de la formation : **2000 €** plus **150 €** de frais de dossier.

Montant des arrhes : **500 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes de la maladie et du soin à la lumière du Qi Gong
- S'approprier les techniques de soin par le Qi Gong WAI QI LIAO FA
- Pratiquer la 3ème Méthode du ZHI NENG QI GONG
- Construire et animer un cours de Qi Gong

Moyens pédagogiques

Toutes nos formations favorisent l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

Modalités d'apprentissage :

Action de formation en enseignement mixte : en présentiel collectif et à distance via notre plateforme de formation (replay des classes).

Notre plateforme permet, via un accès individuel, l'accès jusqu'à 6 mois après la formation aux :

- supports de cours sous un formats numérique
- vidéos et autres outils numériques illustrant les enseignements
- replays des cours

Modalités pédagogiques

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression (via son compte apprenant)
- la prévention des difficultés d'apprentissage et/ou d'abandons
- la modularisation des séquences pédagogiques (par objectifs intermédiaire)
- l'adaptation des contenus aux progressions des apprenants
- les exercices et étude de cas : un livret de pratique doit être effectué par le stagiaire
- les réflexions et échanges du groupe et retours d'expériences

Moyens techniques

Pour l'accès à notre plateforme de formation il est nécessaire :

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla, Chrome, IE, Safari)
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique

Mise à disposition sur site du matériel nécessaire à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

La formation est encadrée par la responsable pédagogique : Mathilde MORAND

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions)

Modalités d'évaluation et encadrement de la formation

- Contrôle des connaissances :
Orale, à chaque fin de séquence et écrite selon l'avancée des séquences
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

Validation des formations :

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et d'un certificat de formation de 3^{ème} année de Qi Gong de l'école CHENG XIN clôturant le cursus.

Taux de réussite

En cours