



# PRATIQUE HOSPITALIERE QI GONG /

## UNIVERSITE DE NANCHANG

### MARS

#### Public

Toutes personnes pratiquant le Qi gong à titre principal ou complémentaire, professionnel ou personnel.

#### Objectifs de la formation

- Renforcer l'étude et la pratique de l'introspection du corps.
- Maîtriser en profondeur les techniques de Qi Gong telles que la 1<sup>ère</sup> méthode, la posture des trois centres qui s'assemblent, la 2<sup>ème</sup> méthode (et/ou la 3<sup>ème</sup> méthode) du Zhi neng Qi Gong
- Apprendre et appliquer habilement les méthodes de guérison et de régulation du Qi grâce au champ de Qi, ainsi que les techniques de guérison par projection du Qi
- Intégrer d'autres approches cliniques liées à l'environnement hospitaliers chinois et à la culture chinoise
- Améliorer sa confiance dans la pratique clinique
- Enrichir sa connaissance de la culture chinoise

#### Durée et dates

**21 jours** (plus ou moins 1 ou 2 jours)

**Aller** : départ de à l'aéroport de Genève : 16/03/ 2026. Arrivée à Nanchang le 17/03/2026.

**Retour** : départ de Nanchang le 04/04/2026. Arrivée le 05/04/2026 à l'aéroport de Genève

Attention : ces dates ne sont pas contractuelles (un décalage de 1 ou 2 jours, indépendant de notre volonté, est possible en raison de l'évolution du trafic aérien)

Nous nous engageons à vous informer de toute évolution.

#### Horaires et déroulement

Les 3 semaines sont découpées de manière à permettre aux stagiaires d'acquérir ou d'approfondir des connaissances théoriques et de les mettre en pratique.

Le détail des activités est consultable sur notre site.

Une journée type se déroule ainsi :

- **8-12h : étude des méthodes de Qi Gong**

Contenu :

Pratique de l'introspection du corps et de la vision interne. Étude des techniques de Qi Gong

- **Pratique clinique** à la salle de Qi Gong.

Contenu :

- Apprendre et maîtriser les techniques de guérison par le champ de Qi et comprendre comment utiliser les effets du champ Qi pour traiter les patients.
- Apprendre et pratiquer la technique de projection de Qi pour traiter les maladies



- Réaliser de petites expériences sur le champ de Qi, comme faire pousser de l'ail, des germes de haricots, plier des cuillères en acier, etc., afin de vérifier les effets incroyables du Qi Gong et de renforcer la confiance des étudiants dans le Qi Gong ainsi que leur compréhension.

- **14-17h : Pratique clinique à la Salle de Qi Gong**

Contenu:

- Sous la direction d'un médecin professionnel, les participants traitent des patients en groupe et appliquent les connaissances théoriques acquises dans le cadre du stage.
- Les étudiants appliqueront des traitements personnalisés par le Qi Gong aux patients en appliquant des techniques de projection du Qi. Ils observeront et enregistreront les effets thérapeutiques.
- Grâce à la pratique clinique, les étudiants approfondiront leur compréhension et leur maîtrise du Qi Gong médical et amélioreront leurs compétences pratiques.

**Remarques:**

Ce programme est conçu pour permettre aux étudiants de maîtriser pleinement les techniques de base du Qi Gong ainsi que le Qi Gong médical. L'accent sera mis sur la pratique correcte, afin de jeter des bases solides pour la recherche sur le Qi Gong et la pratique clinique.

**Lieux**

- Université de Médecine Traditionnelle chinoise du Jiangxi à Nanchang, Chine :  
<https://www.jxtcmi.com/>
- D'autres sites autour de Nanchang seront visité dans le cadre d'activités culturelles : la montagne Meiling : [https://www.tripadvisor.fr/Attraction\\_Review-q297446-d1871192-Reviews-Meiling\\_National\\_Scenic\\_Area-Nanchang\\_Jiangxi.html](https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-q297446-d1871192-Reviews-Meiling_National_Scenic_Area-Nanchang_Jiangxi.html)
- le pavillon du Seigneur Teng [https://www.tripadvisor.fr/Attraction\\_Review-q297446-d505768-Reviews-Tengwang\\_Pavilion-Nanchang\\_Jiangxi.html](https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-q297446-d505768-Reviews-Tengwang_Pavilion-Nanchang_Jiangxi.html)

**Contact**

secretariat@chengxin.fr / 04.50.02.83.69. Nous nous engageons à vous répondre dans un délai de 72h.

**Prérequis**

- Être au moins en 1<sup>ère</sup> année de Qi Gong à l'école Chéng.
- Pour les personnes qui n'ont pas suivi le cursus de formation de l'école : Le référent pédagogique se réserve le droit de sélection selon les compétences et expériences de la personne. Un entretien est nécessaire pour évaluer ces prérequis.

**Modalités d'accès et d'inscription :**

- Compte tenu des modalités de visa pour la Chine, et des nécessités liées au voyage, l'accès à ce stage de pratique est possible jusqu'à 1 mois avant le départ.

**Accessibilité des personnes en situation de handicap (PSH) :**

Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des PSH. Notre référent est à votre écoute : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr). Plus d'info sur notre site internet.

**Nombre de participants par session**

Minimum : **15**, maximum: **30**



## Tarif

**3500 €**

Frais dossier de 150€ offerts pour inscription avant le 28 février

Sont inclus :

- Billets d'avions (départ de Genève),
- Nuitées (chambre avec petits déjeuner, chambre double universitaire lits jumeaux ou un grand lit + SDB)
- Note : un supplément de 310€ est proposé pour une chambre individuelle.
- Frais de formation
- Frais d'interprète,
- Transport Nanchang (aéroport Nanchang Hôtel -A/R- visites organisées),
- Billets d'accès aux sites pour les visites.

Ne sont pas inclus :

- Les frais de visa,
- Les repas du midi/soir (possibilité de se restaurer sur le site de l'université)
- Les frais de dossier de 150€ pour toute inscription déposée après le 28 février

## Modalité de paiement :

Par virement bancaire uniquement avec justificatif à l'appui

- 2000 € d'arrhes à l'inscription
- Le solde payable 1 mois avant le départ.

## Moyens pédagogiques

- Participation à des Conférences délivrées par des pairs
- Echanges entre le groupe et le personnel hospitalier
- Pratique clinique sur des patients
- Supervision et échanges de pratiques

## Moyens techniques

- Traducteurs
- Vêtements spécifiques et ou protections, et matériel nécessaire mis à disposition (Ex : blouses...)

## Moyens d'encadrement :

- Référent pédagogique : Maximin GAILLARD
- Supervision par des médecins sur place et par service

## Modalités d'évaluation et encadrement de la formation

- Evaluation formative en cours de formation par la correction et l'accompagnement du personnel hospitalier sur les pratiques et questions des apprenants
- Evaluation sommative par une mise en pratique
- Attestation de formation de Cheng Xin
- Certificat de fin de stage délivré localement