



## INTITULÉ DE FORMATION :

### **HARMONISEZ VOTRE ESPACE : INTRODUCTION AU FENG SHUI**

#### Présentation :

Art ancestral chinois, le Feng Shui cherche à harmoniser la synergie entre l'Espace et le Temps, plaçant l'humain au cœur de ses préoccupations, qu'il soit résident ou professionnel. L'harmonisation des espaces de vie ne résulte pas du hasard, mais s'appuie sur des principes taoïstes, le Yi Jing (trigrammes fondamentaux) et le calendrier traditionnel chinois.

Cette discipline millénaire, désormais intégrée dans le monde occidental, repose sur l'observation, la lumière et le dynamisme architectural pour créer une atmosphère propice aux énergies bénéfiques.

L'agencement du terrain, les flux énergétiques, le Yin Yang et les cinq éléments sont autant de facteurs qui permettent d'optimiser le potentiel des occupants et de révéler les blocages souvent installés de manière inconsciente.

Le Feng Shui offre une nouvelle perspective, un regard « analogique » sur vos espaces de vie et professionnels : vous êtes en symbiose avec votre maison et votre entreprise. Grâce à cet outil, vous pouvez équilibrer l'aménagement intérieur et extérieur de vos environnements de vie.

#### Objectifs de la formation

- Harmonisation Espace – Temps
- Compréhension de l'impact du Qi
- Equilibrage des lieux de vie
- Optimisation du potentiel des occupants
- Application pratique des notions de Feng Shui

#### Public

Tout public

#### Prérequis

Aucun prérequis

#### Durée et type de formation

En présentiel uniquement : **2 jours soit 14 heures.**

#### Dates et lieux de formation

**25/04/2026 et 26/04/2026** au 110 allée du Soleil, 74320 Sevrier

**18/04/2026 et 19/04/2026** à Au Coeur de l'Essentiel, 9 Rue Conrad Killian 38950 Saint-Martin-le-Vinoux.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

### Horaires

Présentiel : De **9h à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

### Tarif

Coût de la formation : **200 euros**. Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

### Nombre de participants :

Nombre minimum de participants : **6** Nombre maximum: **16**

### Moyens pédagogiques

Toutes nos formations favorisent l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

Elle se déroulent par séquences pédagogiques respectant le ratio 50% théorie 50% pratique.

### Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...).

### Contact

**Formatrice**, Alexandra Dupuy.

**Encadrement** : référent pédagogique de Cheng Xin [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69

### Modalités d'accès et d'inscription :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 2 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures.

Les étapes et les modalités d'inscriptions sont détaillées sur notre site.

### Accessibilité des personnes en situation de handicap (PSH) :

Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des PSH. Notre référent est à votre écoute : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr). Plus d'info sur notre site internet.

### Modalités d'évaluation

Contrôles des connaissances en cours de formation : analyse et observation des exercices pratiques effectués en cours.

### Validation des formations :

Attestation de formation.

### Contenu

#### **Jour 1**

- Notions de base : pensée et civilisation chinoise
- Formation énergétique de l'univers : Dao
- Trinité cosmique
- Historique



*Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)*

---

- Signification Feng Shui
- Différents Types et Ecoles de Feng Shui : Forme, Boussole, Etoiles Volantes
- Analogie
- Qi
- Yin Yang
- 5 animaux symboliques
- 5 éléments
- Ciel Antérieur / Ciel Postérieur
- 8 sectorisations de votre maison (Bagua)
- Calcul du chiffre Gua (lié à la date de naissance) : *exercice pratique*

## **Jour 2**

Présentation Pratiques des Ecoles de Feng Shui Forme et Boussole

- Ecole de la Forme : Ville ou Campagne, Maison ou Appartement
- Ecole de la Boussole : signification et organisation optimale de chaque pièce de la maison
- Travail sur plan orienté d'une Maison : *exercice pratique*