



## INTITULÉ DE FORMATION :

### **PERFECTIONNEMENT DU BILAN ENERGETIQUE EN VUE D'UN MASSAGE TUINA**

#### Formateur

SEIVERT Pierre

#### Type

- ☐ e-learning  
☒ présentiel  
☐ Blended learning

#### Public

Toute personne voulant perfectionner les aspects du bilan énergétique en Médecine traditionnelle chinoise pour une mise en application en Massage Tuina.

#### Contact

[secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

#### Niveau et prérequis

Avoir effectué la formations de 2 ans en massage Tuina de l'école Cheng Xīn ou équivalent.

#### Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation.

#### Accessibilité handicap :

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les étudiants, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des PSH.

Nous sommes en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr)  
Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation.

#### Durée

Nombre de jours : 3

Nombre d'heures : 21

#### Dates de formation

- Du 30/01/2026 au 01/02/2026



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

## Lieu

☐ **110 allée du soleil 74320 Sevrier**

## Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

Pas de e-learning possible

## Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **10**

Nombre maximum de participants : **19**

## Tarif

Coût de la formation : **250 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

## Objectifs de la formation

- Perfectionner des aspects relatifs au bilan énergétique
- Mettre en application clinique ces aspects en massage TUINA pour le cabinet

## Moyens pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique :
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Réflexions et échanges sur des cas pratiques, retours d'expériences
- Suivi du stagiaire :
- Observation de la pratique de l'apprenant et corrections si nécessaire
- Feuilles d'émargements signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendus de séminaires rédigés par le ou les formateurs.

**La formation est encadrée par le formateur : Pierre SEIVERT**

Responsable pédagogique de la discipline Tuina :, **Matthieu Lindenlaub**

## Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

## Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours
- Cette évaluation donnera lieu à une attestation de formation.
- Tout au long de la formation un temps d'évaluation oral sera consacré à la fin de chaque séquence pédagogique afin de suivre la progression pédagogique de l'apprenant.
- Cette évaluation permettra au formateur d'adapter le contenu et le rythme de la formation selon l'acquisition des compétences des apprenants



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

## Contenu

### JOUR 1

Révision du Bilan énergétique en Médecine traditionnelle Chinoise :

- Les symptômes clefs pour les grands syndromes (exemple : Vide de Qi, Vide de Yang, Vide de sang, perversités, stagnation,...)
- Observation de la langue
- Diagnostic par la palpation

### JOUR 2

Révision technique :

- stratégie de traitement pour tonifier/nourrir – disperser -réchauffer – rafraîchir

Accueil de patients

- Diagnostics en groupe et traitement par les stagiaires\*
- 1 Patient toutes les 30 min - 1h par patient = 5 patients
- Debriefing (30 min)

### JOUR 3

1<sup>ère</sup> ½ journée :

Accueil de patients

- Diagnostics en groupe et traitement par les stagiaires\*
- 1 Patient toutes les 30 min - 1h par patient = 5 patients
- Debriefing (30 min)

2<sup>ème</sup> ½ journée :

Accueil de patients

- Diagnostics en groupe et traitement par les stagiaires\*
- 1 Patient toutes les 15 min - 1h par patient = 9 patients
- Debriefing (30 min)

\* Stagiaires ayant validé un cursus complet de TUINA.