



INTITULÉ DE FORMATION :
REHARMONISATION OSTEO ARTICULAIRE
TRAITEMENT DES PATHOLOGIES MECANQUES COMMUNES
MEMBRES SUPERIEURS ET MEMBRE INFERIEURS

La formation « ré-harmonisation ostéo-articulaire » est composée de 2 modules.

Ce module 1 est axé sur les pathologies du membre supérieur : la ceinture scapulaire, le membre supérieur

Le module 2 est consacré aux pathologies du membre inférieur : ceinture pelvienne, le membre inférieur ainsi que sont pivot: les vertèbres lombaires.

Les deux modules sont complémentaires mais indépendants : le stagiaire peut s'inscrire au 1^{er} et/ou au second.

Le suivi du 1^{er} module n'est pas un prérequis pour suivre le second.

Discipline :

THM : Thérapie manuelle

Type

présentiel

Public

Praticiens MTC exerçant le Tuina. Praticiens Tuina. Praticiens en massage.

Contact inscription et questions administratives :

secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Responsable pédagogique (formateur)

ADOLF Vincent vincent-adolf@hotmail.fr

Kinésithérapeute, ostéopathe, diplômé en MTC

Niveau et prérequis

Niveau :

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière

Prérequis :

Avoir une expérience dans la prise en charge d'une personne recevant un massage.

Disposer de connaissances fondamentales en anatomie et physiopathologie.

Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Vous pouvez contacter le référent handicap : referent.handicap@chengxin.fr pour déterminer ensemble vos besoins et les possibilités d'accueil.

Dates de formation et Durée

Séminaire 1, code formation H10_2025_THM_A2_ACY_GA : Membres supérieurs :
2 jours soit 14 heures du **30/05/2026 et 31/05/2026**

Séminaire 2, code formation H10_2025_THM_A2_ACY_GB Membres inférieurs :
2 jours soit 14 heures du **20/06/2025 et 21/06/2026**

Lieu

CHENG XIN , 110 allée du soleil 74320 Sevrier

Horaires

Présentiel : De **9h à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

Pas de e-learning possible

Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **8**

Nombre maximum de participants : **20**

Tarif

Coût de la formation : **300 € par séminaire ou 500 € pour les deux**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Objectifs de la formation

- S'assurer de la faisabilité des manipulations en respectant les précautions d'usages
- Appliquer la conduite à tenir dans les situations à risque
- Réaliser des tests afin d'orienter les techniques pratiquées et d'orienter la personne vers des professionnels de santé si besoin
- Faciliter une libération des blocages articulaires au niveau des membres supérieurs
- Permettre un soulagement de la douleur au niveau des membres supérieurs
- Aider à retrouver une amplitude articulaire fonctionnelle au niveau des membres supérieurs

Les manipulations enseignées ne porteront pas sur le rachis.

Moyens pédagogiques

- Apport théorique et pratique : séquences pédagogiques adaptées selon la progression du groupe
- Retours d'expériences individuels et mutualisés
- Feuilles d'émargements signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendu de séminaire rédigé par le formateur

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : ADOLF Vincent



Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

Modalités d'évaluation des acquis

Une mise en pratique, via une grille d'analyse, permettra au stagiaire de se positionner sur l'acquisition des compétences correspondant aux objectifs de formation.

Contenu

Séminaire 1 : H10 2025 THM A2 ACY GA : MEMBRES SUPERIEURS

JOUR 1 :

MATIN :

- Présentation
- Introduction à la prise en charge du patient et principes de bases de la réharmonisation articulaire.
- Description anatomique du membre supérieur

APRES MIDI :

- technique tissulaire de l'épaule
- normalisation, correction de l'épaule
- mise en application d'exercices pour le patient (stretching, qi gong)

JOUR 2 :

MATIN :

- Revision des exercices patient
- Techniques tissulaires du coude et du poignet
- Normalisation Du Coude Et Du Poignet

APRES MIDI

- Mise en situation, évaluation.

Séminaire 2 : H10 2025 THM A2 ACY GB : MEMBRES INFERIEURS

JOUR 1 :

MATIN :

- Rappel anatomique et structure osseuse
- Le pied
- La jambe
- La cuisse et le bassin



*Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)*

APRES MIDI

- Les muscles principaux
- Testing articulaire et musculaire
- La cheville et le pied : Techniques musculaires et correction
- Mise en application d'exercices pour le patient (Stretching, Qi Gong)

JOUR 2 :

MATIN :

- Révision des exercices Patient
- Le genou : Techniques musculaires et correction
- La hanche : Techniques musculaires et correction

APRES MIDI :

- La ceinture pelvienne
- Approche des viscères
- Mise en situation, évaluation