



Pratique longue de LaQi

Discipline :

QGG : Qi Gong

Type

présentiel

Public

Elèves souhaitant acquérir ou approfondir leurs connaissances et pratique du Qi Gong

Formateurs :

VIELHOMME Elodie et RIZZA Séverina

Contact

Responsable pédagogique, **BENZINEB Karim**

secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Niveau et prérequis

Avoir une pratique corporelle régulière et/ou être en formation ou avoir fait la formation de base Qi Gong/MTC/Tuina.

Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Vous pouvez contacter le référent handicap : referent.handicap@chengxin.fr pour déterminer ensemble vos besoins et les possibilités d'accueil.

Durée

Nombre de séminaires : **1**

Nombre de jours total : **2**

Nombre d'heures : **11**

Dates de formation

Proposition 1 : du 21/03/2026 au 22/03/2026 à Annecy

Lieu

110 allée du soleil 74320 Sevrier

Horaires

Présentiel le samedi : De **11h30 à 13h** et de **14h30 à 17h30**.



Présentiel le dimanche : De **8h à 14h** suivi d'un repas partagé type buffet canadien léger pour ceux qui le souhaitent.

Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **20**

Nombre maximum de participants : **60**

Tarif

Coût de la formation : **60€**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Objectifs de la formation

- Pratique de la Qi et ressenti du Qi
- Travail en profondeur et transformation
- Travail sur la conscience, le corps et le Qi

Moyens pédagogiques

- Retours d'expériences individuels et mutualisés et analyse de la pratique
- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendu de séminaire rédigé par le formateur

La formation est encadrée par : VIELHOMME Elodie et RIZZA Séverina

Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement et à la pratique (tapis, coussins etc.).

Modalités d'évaluation des acquis

Attestation de présence

Contenu

- Pratique longue de La Qi