



## **PERFECTIONNEMENT DES TECHNIQUES DE TUINA**

### **PARTIE 1\_GA : PRESSIONS ET FRICTIONS**

### **PARTIE 2\_GB : BALANCEMENTS ET PERCUSSIONS**

#### Formateur

SEIVERT Pierre

#### Type

présentiel

#### Public

Toute personne voulant perfectionner les aspects du bilan énergétique en Médecine traditionnelle chinoise pour une mise en application en Massage Tuina.

#### Contact

[secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

#### Niveau et prérequis

Avoir fait ou être en formation de MTC ou TUINA.

#### Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation.

#### Accessibilité handicap :

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les étudiants, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des PSH.

Nous sommes en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr)  
Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation.

#### Durée

Partie 1\_GA : Nombre de jours : **2** ; Nombre d'heures : **14**

Partie 2\_GB : Nombre de jours : **2** ; Nombre d'heures : **14**

#### Dates de formation

- Partie 1\_GA : **du 11/04/2026 et 12/04/2026**



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Partie 2\_GB : du 16/05/2026 et 17/05/2026

### Lieu

Partie 1\_GA : **Au cœur de l'essentiel, 9 rue Conrad Killian, ST martin le Vinoux**

Partie 2\_GB : **110 allée du soleil 74320 Sevrier**

### Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

Pas de e-learning possible

### Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **10**

Nombre maximum de participants : **16**

### Tarif

Coût de la formation :

Partie 1\_GA : **250 €**

Partie 2\_GB : **250 €**

*Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA*

### Objectifs de la formation

- Perfectionner des aspects techniques du massage TUINA
- Clarifier les objectifs des techniques manuelles du TUINA
- Développer les capacités de diagnostic par la palpation pour la médecine chinoise

### Moyens pédagogiques

- Apport théorique : Notions d'anatomie structurelle et sur les Jing luò, notions de bases concernant les fondements de la médecine chinoise.
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Apport pratique : exercices pratiques pour le perfectionnement.
- Suivi du stagiaire : Observation de la pratique de l'apprenant et corrections si nécessaire
- Feuilles d'émargements signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendus de séminaires rédigés par le ou les formateurs.

**La formation est encadrée par le formateur : Pierre SEIVERT**

Responsable pédagogique de la discipline Tuina :, **Matthieu Lindenlaub**

### Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)



## Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours
- Cette évaluation donnera lieu à une attestation de formation.
- Tout au long de la formation un temps d'évaluation oral sera consacré à la fin de chaque séquence pédagogique afin de suivre la progression pédagogique de l'apprenant.
- Cette évaluation permettra au formateur d'adapter le contenu et le rythme de la formation selon l'acquisition des compétences des apprenants

## Contenu

### Partie 1 GNB GA

#### JOUR 1

#### 1ere 1/2 journée : Le rôle des techniques manuelles en TUINA + introduction aux techniques de pressions.

- La part du diagnostic par la palpation
- les trois phases d'un traitement par le massage
- les spécificités des techniques de pressions
- Exercices autour des techniques de pressions
  - pour le diagnostic de manière globale
  - pour le diagnostic des 3 foyers
  - pour le diagnostic des organes
  - pour le diagnostic des muscles et des grands points d'acupuncture

#### 2eme 1/2 journée : le traitement par les techniques de pressions.

- Exercices autour des techniques de pressions
  - pour la phase préparatoire
  - pour la phase de traitement
  - pour la phase de dissipation

#### JOUR 2

#### 1ere 1/2 journée : Les techniques de pressions.

- Exercices autour des techniques de pressions
  - pour le traitement des muscles
  - pour le traitement des organes
  - pour le traitement des points d'acupuncture

#### 2eme 1/2 journée : Les techniques de frictions.

- les spécificités des techniques de Frictions
- Exercices autour des techniques de Frictions
  - Pour le diagnostic des méridiens
  - Pour le diagnostic des points shu antiques
- Exercices autour des techniques de Frictions



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- pour la phase préparatoire
- pour la phase de traitement
- pour la phase de dissipation
- Exercices autour des techniques de Frictions
  - Pour le traitement des méridiens
  - pour réchauffer le yang
  - pour calmer le shen

## **Partie 2 ACY GB**

### JOUR 1

1ere 1/2 journée : Le rôle des techniques manuelles en TUINA + introduction aux techniques de Balancement.

- La part du diagnostique par la palpation
- les trois phases d'un traitement par le massage
- les spécificités des techniques de Balancement
- Exercices autour des techniques de Balancement
  - pour le diagnostique de manière globale
  - pour le diagnostique des muscles et des grands points d'acupuncture

2eme 1/2 journée : L'adaptation des techniques de balancement pour différentes parties du corps ciblées.

- Exercices autour des techniques de balancement
  - pour les grands muscles
  - pour les membres
  - pour les grands points d'acupuncture
  - pour les petites zones
  - pour les articulations

### JOUR 2

1ere 1/2 journée : Le traitement grâce aux techniques de balancement.

- Exercices autour des techniques de balancement
  - pour la phase préparatoire
  - pour la phase de traitement
  - pour la phase de dissipation
  - Application d'un traitement pour une problématique d'ordre musculaire.

2eme 1/2 journée : Le traitement grâce aux techniques de balancement.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- 
- Exercices autour des techniques de balancement
    - Pour le diagnostique et le traitement des méridiens
    - Pour le diagnostique et le traitement des points bei shu
  
  - Exercices autour des techniques de balancement
    - pour le diagnostique et le traitement du thorax
    - pour le diagnostique et le traitement de l'abdomen
  
  - Exercices autour des techniques de balancement
    - pour le diagnostique et le traitement de la nuque et de la tête
    - pour le diagnostique et le traitement du visage