



3^{ème} ANNÉE – TRAVAIL SUR LA CONSCIENCE, SOIN PAR LE QI GONG ET MÉTHODOLOGIE DE L'ENSEIGNEMENT DU QI GONG

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Public

Personnes en situation de reconversion professionnelle. Travailleur, souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi :

Enseignants de Qi Gong souhaitant découvrir ou approfondir Zhi Neng

Enseignants de Qi Gong souhaitant transmettre le Zhi Neng

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances

Cette formation est adaptée aux professionnels de santé et d'éducation et aux intervenants des établissements de santé et de soin

Contact

secretariat@chengxin.fr / 04.50.02.83.69. Nous nous engageons à vous répondre dans un délai de 72h.

Prérequis

Avoir validé la deuxième année de Qi Gong à Cheng Xin. Pour les candidats ayant suivi un cursus dans une autre école, CHÉNG XÌN se réserve le droit d'appréciation suite à un entretien avec le candidat

Modalités d'accès et d'inscription :

L'accès à nos formations est possible jusqu'à 10 jours avant le début du stage. Cependant nous examinons toutes les demandes postérieures.

Les étapes et les modalités d'inscriptions sont détaillées sur notre site.

Accessibilité des personnes en situation de handicap (PSH) :

Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des PSH. Notre référent est à votre écoute :

referent.handicap@chengxin.fr. Plus d'info sur notre site internet

Durée

En présentiel et synchrone :

24 jours, soit 168 heures, répartis sur 6 séminaires de 3 jours (ven/sam/dim) et 1 séminaire de 6 jours.

Travail autonome et personnel estimé : 504 h

Dates et lieux de formation

Les dates sont consultables sur notre site : <https://chengxin.fr>

Lieux possibles : : 110 allée du soleil 74320 SEVRIER/ 9 Rue Conrad Killian 38950 ST MARTIN LE VINOUX/autres selon les besoins.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30** ; E-learning accessible 7/7j et 24/24h jusqu'à 6 mois après la formation.

Nombre de participants par session

minimum: **8**, maximum: **24**

Tarif

Coût de la formation : **1990 €** plus **150 €** de frais de dossier.

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes de la maladie et du soin à la lumière du Qi Gong
- S'approprier les techniques de soin par le Qi Gong WAI QI LIAO FA
- Pratiquer la 3ème Méthode du ZHI NENG QI GONG
- Construire et animer un cours de Qi Gong

Moyens pédagogiques

Toutes nos formations favorisent l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

Modalités d'apprentissage :

Action de formation en enseignement mixte (blended learning): en présentiel collectif et à distance en décalé via notre plateforme e-learning de formation.

Notre plateforme permet, via un accès individuel, l'accès jusqu'à 6 mois après la formation aux :

- supports de cours sous un formats numérique
- vidéos et autres outils numériques illustrant les enseignements
- tests de positionnement avant formation
- questionnaires de fin de formation et de satisfaction
- replays des cours

Modalités pédagogiques

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire par :

- le suivi de sa progression (via son compte apprenant)
- la prévention des difficultés d'apprentissage et/ou d'abandons (suivi par le référent pédagogique via les feuilles d'émargement ou relevé de connexion sur la plateforme en e-learning (pour cursus long), les résultats aux évaluations, l'attitude en classe...
- la modularisation des séquences pédagogiques (par objectifs intermédiaire)
- l'adaptation des contenus aux progressions des apprenants
- les exercices et étude de cas : un livret de pratique doit être effectué par le stagiaire
- les réflexions et échanges du groupe et retours d'expériences

Moyens techniques

Pour l'accès à notre plateforme de formation il est nécessaire :

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla, Chrome, IE, Safari)



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique

Mise à disposition sur site du matériel nécessaire à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

La formation est encadrée par la responsable pédagogique : Mathilde MORAND

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions)

Modalités d'évaluation et encadrement de la formation

- Contrôle des connaissances :
Orale, à chaque fin de séquence et écrite selon l'avancée des séquences
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

Validation des formations :

Examen de fin d'année donnant lieu à une attestation de formation et à un diplôme de Cheng Xin.

Taux de réussite

100% des étudiants en 2023 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année¹.

100% des élèves interrogés était satisfaits et très satisfaits de leur année de formation à Cheng Xin.

Débouchés

335 : Animation sportive, culturelle et de Loisirs. 15454 : activité physique et sportive : Arts énergétiques chinois. Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103). Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

¹ La réussite du Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise(DNMT) étant fixée à une note supérieure ou égale à 12/20, Cheng Xin a décidé de se baser sur la même exigence pour mieux préparer ses étudiants.