



Mise à jour 15/10/2021

INTITULÉ DE FORMATION :

Etude des classiques

Shang Han Lun : Traité des blessures par le Froid 1ère lecture

ID formation :

H47_2021_SHL_A3_ACY_GA

Contact

Maximin Gaillard, responsable pédagogique,
secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69

Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être.
Personnes en situation de reconversion professionnelle.
Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.
Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Médecine traditionnelle chinoise**.

Niveau et prérequis

Niveau : La formation s'adapte à tous les niveaux.

Prérequis : Attester de 3 années d'étude de la Médecine Chinoise chez CHÉNG XÌN ou équivalent
Être majeur.

Présentation de la formation

Au début du 3ème siècle après JC, un médecin nommé Zhang Zhong Jing (150-219 ap JC) écrivit le Shang Han Za Bing Lun.

Le livre d'origine fut perdu mais Wang Shu He (201-280 ap JC) en retrouva des morceaux et put ainsi le reconstituer en partie.

L'œuvre traversa les âges, reproduite encore et encore à la main au fil des générations pour finalement nous parvenir sous la forme de deux livres : le Shang Han Lun et le Jin Kui Yao Lue.

Le Shang Han Za Bing Lun fait partie de ce qui est communément appelé en Chine les « 4 Grands Classiques de la Médecine Chinoise ». A savoir : le Huang Di Nei Jing, le Shen Nong Ben Cao Jing, le Nan Jing et le Shang Han Za Bing Lun. Il est le dernier de ces classiques à avoir été écrit. Il s'appuie sur les autres pour en tirer la quintessence et en constitue une porte d'entrée pédagogique vers ceux-ci.



Ces livres représentent le socle de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), tous les livres écrits ensuite en découlent.

Ils ont servi de référence théorique à toutes les générations postérieures de médecins pendant des siècles. Autant dire qu'ils sont incontournables.

Étudier le Shang Han Lun c'est revenir aux sources de la médecine chinoise pour en saisir l'essence.

Objectif de formation

- Situer le Shang Han Lun dans l'histoire de la MTC
- Établir un diagnostic en accord avec les principes du Shang Han Lun
- Compétences développées
- Comprendre l'influence des Wu Yun Liu Qi (5 Mouvements et 6 Énergies) sur l'apparition ou l'aggravation des maladies
- Étudier les 6 Systèmes (également appelé 6 Méridiens) et la dynamique qui les relie
- Connaître les changements pathologiques possible de chacun des 6 Systèmes
- En pharmacopée de connaître les formules incontournables pour chacun des 6 Systèmes

Aptitudes

- Savoir interpréter les signes et symptômes en syndromes et maladies selon le Shang Han Lun
- Analyser et établir un diagnostic énergétique selon le Shang Han Lun
- Inscrire la pharmacopée chinoise dans une vision relative au Shang Han Lun

Débouchés

- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103): Intervenant.e en Médecine Chinoise/ énergétique.ne,
- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible.

Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : **8 jours**

Nombre d'heures de formation en présentiel : **56h**

Soit 4 séminaires de 2 jours les samedis et dimanches.

Dates de formation :

Calendrier prévisionnel de formation :

- 20-21 Novembre 2021
- 4-5 Décembre 2021
- 11-12 Décembre 2021
- 18-19 Décembre 2021

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse secretariat@chengxin.com pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

Lieux

- Annecy 1 : 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER
- Annecy 2 : Pôle Santé 3660 route d'Albertville 74320 SEVRIER

Horaires

Présentiel : De 9h00 à 12H30 et de 14H00 à 17H30

e-learning accessible 7/7j et 24/24h

Nombre minimum et maximum de participants par session

Minimum d'inscrits : 8

Maximum d'inscrits : 30

Tarif

800€ pour les 4 week-ends.

Une remise de 20% sera accordée aux élèves ou anciens élèves de Cheng Xin (soit 160 € de remise => 640€ la formation)

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Moyens pédagogiques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

- Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant
- Accès à un forum d'échange.
- -Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning



- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire:
 - Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
 - Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Maximin GAILLARD.

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

Moyens techniques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

Ainsi tout stagiaire doit :

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette connecté à internet.
- Disposer d'un navigateur mis à jour.
- Éventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante.
- Avoir la maîtrise de ces outils

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

Moyens d'encadrement

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et formation ouverte à distance

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation**
 - Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
 - Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- **Au cours de la formation**



-Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur, E-learning, forum)

- **En fin de formation**

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.

La formation donne lieu à un Certificat de suivi de formation délivré par CHENG XIN.

Contenu

Séminaire 1

- Introduction au **Shang Han Lun**
- Les maladies du Tai Yang
- Les maladies du Tai Yin

Séminaire 2

- Les maladies du Yang Ming
- Les maladies du Shao Yang

Séminaire 3

- Les maladies du Shao Yang (suite)
- Les maladies du Shao Yin

Séminaire 3

- Les maladies du Jue Yin
- Conclusion