



## INTITULÉ DE FORMATION : **LIFTING PAR ACUPUNCTURE : « ACU LIFT »**

### Id formation partiel:

H08\_2022\_MTC\_A3\_GNB\_GA

### Discipline :

**MTC : Médecine Traditionnelle Chinoise**

### Type

- e-learning  
 présentiel  
 **Blended learning**

### Public

**Elèves ou praticiens en Médecine traditionnelle chinoise souhaitant acquérir de nouvelles connaissances.**

### Contact

Responsable pédagogique : Maximin GAILLARD,  
[secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

### Niveau et prérequis

#### Niveau

Elèves ayant un niveau minimum séminaire 3, 3<sup>ème</sup> année du cursus sur 5 années ou Séminaire 16, 1<sup>ère</sup> année sur 2 années

#### Prérequis :

Maîtrise de l'acupuncture et des bases de la MTC (bases fondamentales et diagnostic)

### Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

### Durée

Nombre de jours : **2**

Nombre d'heures : **14**

### Dates de formation

Séminaire 1 : du **18/03/2023** au **19/03/2023**



## Lieu

- AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX**
- Salle Namasté
  - Salle Jasmin
  - Salle Lotus**

## Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

(E-learning accessible 7/7j et 24/24h)

## Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **12**

Nombre maximum de participants : **20**

## Tarif

Coût de la formation : **200 €**

Montant des arrhes : **50 €**

*Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA*

## Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

## Objectifs de la formation

- être capable de pratiquer une séance complète de lifting par acupuncture
- être capable de maîtriser : Technique ride par ride, Technique musculaire
- être capable d'appliquer les outils de diagnostic de la MTC à une séance de lifting par acupuncture

## Compétences développées:

- être capable de redonner tonicité, hydratation, élasticité à la peau du visage et du cou au vu des techniques de lifting par acupuncture utilisées.

## Moyens pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences

Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire :
  - Feuilles d'émergence signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
  - Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs.

**La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Emmanuel PASSAS**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou convention

Moyens techniques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

Ainsi tout stagiaire doit :

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette connecté à internet.
- Disposer d'un navigateur mis à jour.
- Éventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante.
- Avoir la maîtrise de ces outils

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

Modalités d'évaluation des acquis

**Evaluation des stagiaires avant la formation en s'assurant qu'ils ont le niveau MTC3 requis**

**Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours**

Contenu

SEMINAIRE 1

JOUR 1

- Anatomie, Physiologie, Pathologies de la peau
- Introduction au lifting par acupuncture (définitions, préparations)
- Apprentissage de la technique Ride par Ride (théorie, pratique)

JOUR 2

- Apprentissage de la technique musculaire (théorie, pratique)



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- 
- Compléments de traitement
  - Apprentissage du déroulement d'une séance A-Z