

INTITULÉ DE FORMATION :

MASSAGE VERTEBRAL A L'HUILE – TUI YOU

Id formation partiel:

H14_2022_TUI_A0_GNB_GA

Discipline :

TUI : TUINA

Type

- e-learning
- présentiel
- Blended learning

Public

Elèves souhaitant approfondir leurs connaissances et techniques en Tuina.

Contact

Le formateur est le responsable pédagogique

Responsable pédagogique, secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Niveau et prérequis

Niveau

Sans niveau spécifique

Prérequis :

Pas de prérequis

Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Durée

Nombre de jours : **1**

Nombre d'heures : **8,5**

Dates de formation

24 novembre 2022

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Lieu

- Au Cœur de l'Essentiel : Salle Namaste**

Horaires

Présentiel : De **8h30 à 12h30** et de **13h30 à 18h00**

Pas de e-learning possible

Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **16**

Nombre maximum de participants : **20**

Tarif

Coût de la formation : **100 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Objectifs de la formation

- **être capable de pratiquer une séance complète de massage vertébral à l'huile**
- **être capable de maîtriser : Techniques manuelles spécifiques en position allongée et assise pour le receveur**

Compétences développées:

- être capable de redonner souplesse et nutrition articulaire de la colonne vertébrale
- Apaiser la douleur
- Activer les organes internes
- Renforcer la résistance corporelle

Moyens pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire :
 - Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs.

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Matthieu Lindenlaub

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou convention)

Moyens techniques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

Ainsi tout stagiaire doit :

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette connecté à internet.
- Disposer d'un navigateur mis à jour.
- Éventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante.
- Avoir la maîtrise de ces outils

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

Modalités d'évaluation des acquis

Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours

Contenu

Matin

- -présentation de la méthode
- -notion d'anatomie et trajets des méridiens
- -travail pratique numéro 1, démonstration (application de l'huile, méthodes manuelles avec doigts)
- -travail pratique numéro 1, pratique en binôme
- -travail pratique numéro 2, démonstration (méthodes avec avant-bras, coude, poing...)
- -travail pratique numéro 2, pratique en binôme

Après-midi

- -travail pratique numéro 3, démonstration (méthodes en position assise pour les cervicales)
- -travail pratique numéro 3, pratique en binôme
- -travail pratique numéro 4, démonstration (méthodes en position assise pour le rachis thoracique et lombaire)
- -travail pratique numéro 4, pratique en binôme