

## INTITULÉ DE FORMATION :

### **MASSAGE TUINA\_TECHNIQUES AVANCEES**

#### Id formation partiel:

H23\_2022\_TUI\_A1\_GNB\_GA

#### Discipline :

TUI= Massage TUI NA

#### Type

- e-learning  
 **présentiel**  
 Blended learning

#### Public

Elèves souhaitant approfondir leurs connaissances et techniques en Tuina.

#### Contact

##### **Le formateur est le responsable pédagogique**

Responsable pédagogique, [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

#### Niveau et prérequis

##### Niveau

1<sup>ère</sup> année de massage Tuina

##### Prérequis :

Connaissance des techniques manuelles du tuina et bases théoriques de la médecine chinoise (correspondant à 1 année de Tuina)

#### Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous consulter pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

#### Durée

Nombre de jours : **2**

Nombre d'heures : **14**

#### Dates de formation

**14 et 15 mars 2023**

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

## Lieu

- Au Cœur de l'Essentiel : 9 rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX**  
**Salle Namaste**

## Horaires

Présentiel : De **9h à 12h30** et de **13h30 à 17h30**  
Pas de e-learning possible

## Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **16**  
Nombre maximum de participants : **20**

## Tarif

Coût de la formation : **200 €**  
*Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA*

## Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) :  
Action de formation.

## Objectifs de la formation

- Être capable de pratiquer les techniques avancées du tuina avec l'avant-bras et le coude sur le rachis
- Être capable de maîtriser les techniques manuelles spécifiques en position allongée sur le côté.
- Être capable de stimuler les points d'acupuncture de manière à générer une bonne stimulation de Qi (Deqi)

## Moyens pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
  - Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
  - Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire :
    - Feuilles d'émergence signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
  - Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs.

## **La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Matthieu Lindenlaub**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou convention)

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

## Moyens techniques

Formation en « présentiel » avec support de cours à télécharger sur une plateforme élèves en ligne.

Ainsi tout stagiaire doit :

- Disposer d'un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette connecté à internet.
- Disposer d'un navigateur mis à jour.
- Avoir la maîtrise de ces outils

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

## Modalités d'évaluation des acquis

Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours

## Contenu

J1

Matin

- -Massage vertébral avec l'avant-bras et le coude :
- -Rou fa (pétrissage), Gun fa (rouler), Dian an fa (pointer-presser), antui fa (presser-pousser), lifa (réctifier)
- -De qi : développer la stimulation des grands points du dos

Après midi

- Deqi : Principes, démonstration et pratique des positions précises pour la stimulation des grands points de la tête, du membre supérieur et de la poitrine.
- -Intégration des techniques vues le matin

J2

Matin

- -Tuina en position latéral (pls)
- -Tuina de l'épaule, du thorax, du membre inférieur (méridiens yin et yang) avec les techniques de main, du coude et de l'avant-bras
- -Mobilisations des articulations dans cette position

Après-midi

- -Deqi : Principes, démonstration et pratique des positions précises pour la stimulation des grands points de l'abdomen et du membre inférieur
- -Intégration des techniques vues le matin