



INTITULÉ DE FORMATION :

3^{ème} ANNÉE – TRAVAIL SUR LE CONSCIENCE, SOIN PAR LE QI GONG ET MÉTHODOLOGIE DE L'ENSEIGNEMENT DU QI GONG

Id formation partiel:

P21_2023_QGG_A3_XXX_GA

Discipline :

QGG : Qi Gong

Type

- e-learning
- présentiel
- Blended learning

Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être.

Personnes en situation de reconversion professionnelle.

Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Qi Gong**

Contact

Mathilde MORAND

Responsable pédagogique, secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Niveau et prérequis

Niveau :

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière.

Prérequis :

Attester de la maîtrise des bases fondamentales du Qi Gong et de son enseignement, de la 1^{ère} et 2^{ème} méthode du Zhi Neng Qi Gong, de l'enchaînement complet du WU DANG QI GONG et de la théorie et pratique du Qi Gong thérapeutique pour chaque couple d'organes-entrailles (1^{ière} et 2^{ème} année de cursus Qi Gong à CHENG XIN) ou équivalent.

L'école se réserve le droit d'appréciation des prérequis suite à un entretien avec le candidat.

Modalités et délais d'accès :

Accessibilité handicap :

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Le référent handicap est à votre écoute : referent.handicap@chengxin.fr /04 50 02 83 69 pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Délais d'accès :

Réception du formulaire d'inscription minimum 10 jours avant le début de la formation, maximum 120 jours.

Si le stagiaire sollicite un financement de la part de son OPCO, employeur ou autre, il doit prendre en considération les délais de traitement de ses demandes.

Pour garantir une entrée en formation à la date fixée, le stagiaire doit impérativement finaliser son dossier d'inscription au plus tard 2 jours ouvrés avant la date de début de formation en veillant :

- à ce que ses documents contractuels soient visés par l'ensemble des parties signataires
- avoir complété le questionnaire identification des besoins et prérequis et proposer ma candidature en ligne sur <https://chengxin.fr/formations/>

Durée

Nombre de jours de formation: **24 jours en présentiel**

Nombre d'heures : **168 heures en présentiel**

- Séminaire 1 : 3 jours
- Séminaire 2 : 3 jours
- Séminaire 3 : 3 jours
- Séminaire 4 : 3 jours
- Séminaire 5: 3 jours
- Séminaire 6 : 3 jours
- Séminaire 7 : 6 jours

Dates de formation

Plusieurs formations sont organisées sur les différents sites.

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse secretariat@chengxin.fr pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

Lieux possibles

(Consulter le calendrier de formation)

- AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX
- Pôle santé 3660 Route d'Albertville 74320 Sevrier
- Ternélia – Pré du lac 209 impasse des champs fleuris 74410 Saint Jorioz
- CHENG XIN : 110 impasse du soleil 74320 Sevrier
- FOAD Formation ouverte à distance
- AUTRE (Lieu à définir en fonction des besoins)

Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30**

E-learning accessible 7/7j et 24/24h



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Nombre minimum et maximum de participants par session

Nombre minimum de participants : **8**

Nombre maximum de participants : **24**

Tarif

Coût de la formation : **2280 €** plus **150 €** de frais de dossier.

Montant des arrhes : **430 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes de la maladie et du soin à la lumière du Qi Gong
- S'approprier les techniques de soin par le Qi Gong WAI QI LIAO FA
- Pratiquer la 3ème Méthode du ZHI NENG QI GONG
- Construire et animer un cours de Qi Gong

Aptitudes:

Pas d'aptitudes spécifiques

Débouchés

- 335 : Animation sportive, culturelle et de Loisirs : 15454 : activité physique et sportive
- Arts énergétiques chinois
- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103): Intervenant.e en Médecine Chinoise/ énergéticien.ne,
- Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Moyens pédagogiques

- Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.
- Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant
- Accès à un forum d'échange.
- Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Démonstration de gestes professionnels
- Correction de gestes professionnels
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Suivi du stagiaire:
 - Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
 - Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Mathilde MORAND**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

Moyens techniques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

Ainsi tout stagiaire doit :

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation**
 - Identification individuelle du profil, des besoins et des attentes.
- **Au cours de la formation**
 - Évaluation des compétences en début de formation
 - Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via des quizz, évaluations inter-séminaires, E-learning)
- **En fin de formation**
 - Évaluation des compétences en fin de formation
 - Relevé de notes de ou des évaluations écrites et/ou pratiques.
 - Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
 - Attestation de fin de formation.

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et d'un certificat de formation de 3^{ème} année de Qi Gong de l'école CHENG XIN clôturant le cursus des années.

Taux de réussite

100% des étudiants en 3^{ème} année de Qi Gong en 2021-2022 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année¹.

¹ La réussite du Diplôme National de Médecine Traditionnelle Chinoise(DNMTTC) étant fixée à une note supérieure ou égale à 12/20, Cheng Xin a décidé de se baser sur la même exigence pour mieux préparer ses étudiants.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

100% des élèves interrogés était satisfait de leur année de formation à Cheng Xin.

Contenu

SEMINAIRE 1

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Enseignement du soin par le QI GONG
- Travail sur la conscience
- Entraîner la conscience à la concentration
- Comprendre les mécanismes de la maladie et de la guérison.

SEMINAIRE 2

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Bases complémentaires du soin par le Qi Gong WAI QI LIAO FA
- Les différentes techniques de WAI QI.
- Révision et pratique du ZHI NENG QI GONG 1^{ère} Méthode
- Théorie sur l'énergie des émotions.
- Exercices sur les émotions
- Pratique WAI QI LIAO FA.

SEMINAIRE 3

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Pratique du soin par le Qi Gong WAI QI LIAO FA
- Rappel des bonnes pratiques du Qi Gong et du soin par le Qi Gong
- Travail sur la conscience et exercices sur ses capacités
- Révision et pratique du ZHI NENG QI GONG 2^{ème} méthode

SEMINAIRE 4

Étude théorique et pratique du Qi Gong

Méthodologie :

- Pédagogie sur la construction d'un cours
- Pédagogie sur la guidance d'une méditation
- Comment accueillir un patient
- Bonne conduite du praticien
- Travail en groupe et mise en situation



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

SEMINAIRE 5

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Révision générale du programme et corrections des élèves.
- Protocoles pour **les examens** et mise en situation individuelle des élèves.
- Approfondissement et pratique du soin par le Qi Gong WAI QI LIAO FA.
- Méditations.

SÉMINAIRE 6

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Préparation au **ZHI NENG QI GONG 3^{ème} Méthode**

Pratique des 13 pièces :

- 1) DING TIAN LI DI HE HUA HUNYUAN: 第一式, 顶天立地 · 合化混元
- 2) CHANG TONG MAO QIAO KAI QI SAN GUAN: 第二式, 畅通毛窍, 开启三关
- 3) HE QI SI GU SHEN SHOU ZHONG HUAN: 第三式, 鹤企四顾, 神守中寰
- 4) ZHAN CHI AO XIANG ROU CHEN TAN CHAN: 第四式, 展翅翱翔, 揉抻弹颤
- 5) XI XIAO ZHU XIN SHEN ZHONG FENG LI SHAN GEN: 第五式, 喜笑助心神, 中峰立山根
- 6) TU YAO QIANG SHEN ZHI MING MEN LIAN ER MEN : 第六式, 凸腰肾志, 命门连耳门
- 7) CHAN MIAN ZHONG GONG YI HUNYUAN SI ZANG ZHEN: 第七式, 缠绵中宫意, 混元四脏真
- 8) ZHAN BI HU RI YUE ZHUAN MU LIAN GAN HUN: 第八式, 展臂护日月, 转目炼肝魂
- 9) SHEN SUO KAI FEI QI BEI XIN YI PO SHEN: 第九式, 伸缩开肺气, 悲心益魄身
- 10) YOU YOU HE BU YUN XING QU: 第十式, 悠悠鹤步运形躯
- 11) DOU LING XIN NING SI MO QI: 第十一式, 抖翎心宁四末齐
- 12) XIAO YAO QI LUO SHEN GUAN DING: 第十二式, 逍遥起落神贯顶
- 13) HUNYUAN YI QI LIAN TIAN DI: 第十三式, 混元一气连天地

SEMINAIRE 7

Étude théorique et pratique du Qi Gong

- Théorie, approfondissement et pratique du **ZHI NENG QI GONG 3^{ème} méthode**
 - Théorie sur les organes
 - Travail sur les émotions
 - Sons thérapeutiques
 - Mudras

Examen théorique et pratique