

## INTITULÉ DE FORMATION :

### **3<sup>ème</sup> ANNÉE – ZHEN JIU FA, ETUDE DES SYNDROMES (2<sup>ème</sup> PARTIE/2), DIÉTÉTIQUE CHINOISE**

**/5 ANNEES**

#### Id formation partiel:

P21\_2023\_MTC\_A3\_XXX\_GA

#### Discipline :

**MTC : Médecine traditionnelle chinoise**

#### Type

- e-learning
- présentiel
- Blended learning

#### Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être.

Personnes en situation de reconversion professionnelle.

Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Médecine Traditionnelle Chinoise**

#### Contact

**Hugues DEQUEKER**

Responsable pédagogique, [hugues.dequeker@chengxin.fr](mailto:hugues.dequeker@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

#### Niveau et prérequis

##### Niveau :

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière.

##### Prérequis :

Maîtrise :

- des Bases fondamentales et diagnostic énergétique en médecine traditionnelle chinoise (1<sup>ère</sup> année du cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent).
- Et, du diagnostic différentiel, zhen Jiu Fa, des syndromes (1<sup>ère</sup> partie) en médecine traditionnelle chinoise (2<sup>ème</sup> année du cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent).

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

La validation des prérequis se justifie avec l'attestation de formation de seconde année délivrée par Cheng Xin (cf formulaire de candidature sur <https://chengxin.fr/medecine-traditionnelle-chinoise>)

Pour les candidats n'ayant pas validé leur seconde année chez Cheng Xin, l'école se réserve le droit d'appréciation des prérequis suite à un entretien avec le candidat.

### Modalités et délais d'accès :

#### **Accessibilité handicap :**

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les étudiants, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des PSH.

Dans le souci d'assurer le libre accès à nos formations à toutes et à tous et notamment aux personnes en situation de handicap, Cheng Xin s'engage :

- à accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- à garantir l'égalité des droits et des chances de ces personnes, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

Ainsi Cheng Xin veille à garantir :

- Un accès physique aux locaux de formation ;
- Une information claire sur les modalités de formation et d'évaluation adaptés au handicap;
- La sensibilisation au handicap des personnels, des apprenants, etc.

Cheng Xin est en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr)

Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation.

#### **Délais d'accès :**

Réception du formulaire d'inscription minimum 10 jours avant le début de la formation, maximum 120 jours.

Si le stagiaire sollicite un financement de la part de son OPCO, employeur ou autre, il doit prendre en considération les délais de traitement de ses demandes.

Pour garantir une entrée en formation à la date fixée, le stagiaire doit impérativement finaliser son dossier d'inscription au plus tard 2 jours ouvrés avant la date de début de formation en veillant :

- à ce que ses documents contractuels soient visés par l'ensemble des parties signataires
- avoir complété le questionnaire identification des besoins et prérequis et proposer ma candidature en ligne sur <https://chengxin.fr/formations/>

#### **Durée**

**En présentiel et synchrone ( classe classique):**

Nombre de jours de formation: **24 jours en présentiel**

Nombre d'heures : **168 heures en présentiel**

Séminaire 1 : 3 jours

- Séminaire 2 : 3 jours



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

- Séminaire 3 : 3 jours
- Séminaire 4 : 3 jours
- Séminaire 5: 3 jours
- Séminaire 6 : 3 jours
- Séminaire 7 : 6 jours

### **En travail autonome et personnel :**

Ce temps inclut les replays des séminaires et les heures de révisions et d'approfondissement nécessaires à l'intégration des connaissances transmises

Temps de travail estimé

### Dates de formation

Plusieurs formations sont organisées sur les différents sites.

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

### Lieux possibles

(consulter le calendrier de formation)

- CHENG XIN : 110 impasse du soleil 74320 Sevrier
- AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX
- AUTRE

### Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

E-learning accessible 7/7j et 24/24h, 6 mois après la formation.

### Nombre minimum et maximum de participants par session

Nombre minimum de participants : **10**

Nombre maximum de participants : **24**

### Tarif

Coût de la formation : **2280 €** plus 150 € de frais de dossier.

Montant des arrhes : **430 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

### Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

### Objectifs de la formation

- Sur les organes/entrailles définis par la MTC : Rate/Estomac, Reins/Vessie Enveloppe du Cœur/Triple réchauffeur
  - Distinguer les fonctions et les syndromes associés

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Identifier les différentes pathologies par la pharmacopée traditionnelle
- Proposer des conseils en prévention santé et diététique chinoise
- Repérer et poncturer, sur les méridiens associés, les points d'acupuncture principaux en fonction des différentes méthodes
- Identifier les syndromes complexes
- Localiser et identifier les fonctions du système des Merveilleux Vaisseaux,
- Repérer et poncturer les points principaux des Merveilleux vaisseaux, points hors méridiens et points spéciaux
- Utiliser la moxibustion, ventouses et guasha selon les précautions d'usage
- Tui na :
  - pratiquer les techniques de base du Tuina
  - appréhender les techniques de bases de mobilisation articulaire
  - Evaluer l'utilisation de techniques selon la personne
- Qi Gong : pratiquer les mouvements adaptés aux organes-entrailles étudiés

### Débouchés

Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103): Intervenant.e en Médecine Chinoise/ énergéticien.ne, Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

### Moyens pédagogiques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

- Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant
- Accès à un forum d'échange.
- Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation et selon les résultats du test de positionnement sur le compte apprenant.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire:
  - Feuilles d'émergence signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel ou relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
  - Suivi de la complétion des quizz, lecture des documents par l'équipe pédagogique
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Hugues DEQUEKER**

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

### Moyens techniques

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

### Modalités d'évaluation

- **Avant la formation**
  - Test de positionnement d'entrée en formation à compléter en ligne sur son compte apprenant .
- **Au cours de la formation**
  - Auto évaluation des connaissances à chaque étape de la formation sur son compte apprenant (évaluations inter-séminaires)
  - Contrôle continu et corrections en groupe suite aux cas pratiques et étude de cas.
- **En fin de formation**
  - Évaluation écrite des compétences en fin d'année
  - Relevé de notes de ou des évaluations écrites et/ou pratiques.
  - Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
  - Attestation de fin de formation.

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et d'une attestation de formation de 3<sup>ème</sup> année de Médecine Traditionnelle Chinoise de l'école CHENG XIN.

### Taux de réussite

93.18% des étudiants en 3<sup>ème</sup> année de MTC en 2021-2022 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année<sup>1</sup>

100% des élèves interrogés était satisfait de leur année de formation à Cheng Xin.

### Contenu

#### SÉMINAIRE 1

##### *Travail personnel*

- Étude des Organes Entrailles : fonctions de la **Rate / Estomac**

<sup>1</sup> La réussite du DNMTTC étant fixée à une note supérieure ou égale à 12/20, Cheng Xin a décidé de se baser sur la même exigence pour mieux préparer ses étudiants.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires.

#### **Étude théorique et pratique du QI GONG**

- Mouvements thérapeutiques pour le couple Rate / Estomac

#### **Étude des syndromes**

- Étude des principaux syndromes de Rate / Estomac
- Etude de points d'acupuncture principaux adaptées aux pathologies

#### **Étude de la pharmacopée et des plantes**

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Rate / Estomac

#### **Étude théorique et pratique de l'acupuncture**

- Pratique/repérage et puncture des points principaux sur les méridiens Rate / Estomac
- Les différentes méthodes d'acupuncture
- Les combinaisons de points
- Le choix des points en fonction des Ba Fa.

### SEMINAIRE 2

#### **Étude théorique et pratique des méridiens**

- Etude détaillée des points des méridiens **Du Mai et Ren Mai**
- Etude des **Merveilleux Vaisseaux** (Qi Jing Ba Mai)

#### **Étude théorique et pratique de l'acupuncture**

- Étude des syndromes complexes (combinant plusieurs Organes)
- Pratique repérage et de puncture des Merveilleux Vaisseaux
- Pratique repérage et de puncture des points principaux des méridiens Du Mai et Ren Mai

### SÉMINAIRE 3

#### **Travail personnel**

- Étude des Organes Entrailles : fonctions de la **Reins / Vessie**
- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires.

#### **Étude théorique et pratique du QI GONG**

- Mouvements thérapeutiques pour le couple Reins / Vessie

#### **Évaluation écrite MTC n°1**

#### **Étude des syndromes**

- Étude des principaux syndromes de Reins / Vessie
- Etude de points d'acupuncture principaux adaptées aux pathologies

#### **Étude de la pharmacopée et des plantes**

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Reins / Vessie

#### **Étude théorique et pratique de l'acupuncture**

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Pratique/repérage et puncture des points principaux sur les méridiens Reins / Vessie
- Pratique / Repérage et de puncture des points Shu du dos

#### **Étude théorique et pratique du Tuina**

- Pratique sur le dos et les points Shu du dos

#### SEMINAIRE 4

##### *Étude théorique et pratique des méridiens*

- Etude des **points Hors méridiens**

##### *Étude théorique et pratique de l'acupuncture*

- Pratique/repérage et puncture des points hors méridiens
- Pratique / révision des points principaux sur les méridiens Reins / Vessie

#### **Étude théorique et pratique du Tuina**

- Palpation des méridiens et des points de diagnostics (Points Shu et points Mu)

#### SÉMINAIRE 5

##### *Travail personnel*

- Étude des Organes Entrailles : fonctions de : **Enveloppe du Cœur / Triple réchauffeur**
- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires.

##### *Étude théorique et pratique du QI GONG*

- Mouvements thérapeutiques pour le couple Cœur / Triple réchauffeur

##### *Étude des syndromes*

- Étude des principaux syndromes de : Enveloppe du Cœur / Triple réchauffeur
- Etude de points d'acupuncture principaux adaptées aux pathologies

##### *Étude de la pharmacopée et des plantes*

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Enveloppe du Cœur / Triple réchauffeur

##### *Étude théorique et pratique de l'acupuncture*

- Pratique/repérage et puncture des points principaux sur les méridiens Enveloppe du Cœur / Triple réchauffeur

##### *Étude théorique et pratique des ventouses, Moxibustion et Guasha*

- Pratique de la moxibustion

#### SÉMINAIRE 6

#### **Évaluation écrite MTC n°2**

##### *Étude des syndromes*

- Étude des principaux syndromes complexes (combinant plusieurs organes)

##### *Étude théorique et pratique de l'acupuncture*



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Points d'acupuncture principaux adaptées aux pathologies
- Pratique de l'acupuncture
- Pratique et révision des points principaux sur les méridiens Cœur / Triple réchauffeur

#### *Étude de la diététique énergétique chinoise*

- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies

#### SEMINAIRE 7

##### *Étude de cas cliniques*

- Entraînement au diagnostic et cas cliniques

##### *Étude théorique et pratique des outils de la MTC*

- Pratique : Zhen Jiu Fa
- Pratique ventouses, guasha

##### *Étude théorique et pratique massage TUINA*

- Révision Générale des Shou Fa
- Mobilisations articulaires 1 : le cou
- Mobilisations articulaires 2 : le thorax

##### *Étude théorique et pratique du QI GONG*

- Révision des mouvements thérapeutiques des organes / entrailles

#### **Evaluation théorique et pratique de fin de 3<sup>ème</sup> année**