

INTITULÉ DE FORMATION :

2EME ANNÉE : – DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL, ZHENG JIU FA, ÉTUDE DES SYNDROMES (1^{ÈRE} PARTIE) EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE / 5 ANNEES

Id formation partiel:

P22_2023_MTC_A2_XXX_GA

Discipline :

MTC : Médecine traditionnelle chinoise

Type

- E-learning
- présentiel
- Blended learning

Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être.
Personnes en situation de reconversion professionnelle.
Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.
Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Médecine Traditionnelle Chinoise**

Contact

Hugues DEQUEKER

Responsable pédagogique, hugues.dequeker@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Niveau et prérequis

Niveau :

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière.

Prérequis :

Maîtrise des Bases fondamentales et diagnostic énergétique en médecine traditionnelle chinoise (1 année de cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent).

La validation des prérequis se justifie avec l'attestation de formation de première année délivrée par Cheng Xin (cf formulaire de candidature sur <https://chengxin.fr/medecine-traditionnelle-chinoise>)

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Pour les candidats n'ayant pas validé leur première année chez Cheng Xin, l'école se réserve le droit d'appréciation des prérequis suite à un entretien avec le candidat

Modalités et délais d'accès :

Accessibilité handicap :

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les étudiants, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des PSH.

Dans le souci d'assurer le libre accès à nos formations à toutes et à tous et notamment aux personnes en situation de handicap, Cheng Xin s'engage :

- à accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- à garantir l'égalité des droits et des chances de ces personnes, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.
- Ainsi Cheng Xin veille à garantir :
- Un accès physique aux locaux de formation ;
- Une information claire sur les modalités de formation et d'évaluation adaptés au handicap;
- La sensibilisation au handicap des personnels, des apprenants, etc.

Cheng Xin est en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : referent.handicap@chengxin.fr

Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation

Délais d'accès :

Réception du formulaire d'inscription minimum 10 jours avant le début de la formation, maximum 120 jours.

Si le stagiaire sollicite un financement de la part de son OPCA, employeur ou autre, il doit prendre en considération les délais de traitement de ses demandes.

Pour garantir une entrée en formation à la date fixée, le stagiaire doit impérativement finaliser son dossier d'inscription au plus tard 2 jours ouvrés avant la date de début de formation en veillant :

- à ce que ses documents contractuels soient visés par l'ensemble des parties signataires
- avoir complété le questionnaire identification des besoins et prérequis et proposer ma candidature en ligne sur <https://chengxin.fr/formations/>

Durée

En présentiel et synchrone (classe classique):

Nombre de jours de formation: **24 jours en présentiel**

Nombre d'heures : **168 heures en présentiel**

- Séminaire 1 : 3 jours
- Séminaire 2 : 3 jours
- Séminaire 3 : 3 jours
- Séminaire 4 : 3 jours
- Séminaire 5 : 3 jours

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Séminaire 6 : 3 jours
 - Séminaire 7 : 6 jours
- En travail autonome et personnel :**

Ce temps inclut les replays des séminaires et les heures de révisions et d'approfondissement nécessaires à l'intégration des connaissances transmises

Temps de travail estimé

Dates de formation

Plusieurs formations sont organisées sur les différents sites.

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse secretariat@chengxin.fr pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

Lieux possibles

(Consulter le calendrier de formation)

- CHENG XIN : 110 impasse du soleil 74320 Sevrier
- AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX
- Autre

Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

E-learning accessible 7/7j et 24/24h jusqu'à 6 mois après la formation.

Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **10**

Nombre maximum de participants : **24**

Tarif

Coût de la formation : **2280€** plus 150 € de frais de dossier.

Montant des arrhes : **430€**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Objectifs de la formation

- Suivre un consultant en tant que praticien en MTC
- Sur les organes/entrailles définis par la MTC - Poumon/ Gros intestin, Foie/Vésicule Biliaire, Cœur/Intestin Grêle :
 - Distinguer les fonctions et les syndromes associés
 - Identifier les différentes pathologies par la pharmacopée traditionnelle
 - Sur les méridiens associés, repérer les trajets et poncturer les points principaux

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Conseiller en diététique chinoise et hygiène de vie
- Pharmacopée chinoise :
 - Analyser la composition et mode de préparation en pharmacopée chinoise
 - Utiliser les formules de base en pharmacopée
- Utiliser des outils et une méthodologie afin de proposer un bilan énergétique
- Manipuler les aiguilles selon les techniques appropriées et leurs précautions d'usage
- Utiliser la moxibustion selon les précautions d'usage
- Qi Gong : pratiquer les mouvements associés aux organes-entrailles associés
- Tuina : Pratiquer les techniques et protocoles adaptés aux membres inférieurs et supérieurs

Débouchés

- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103): Intervenant.e en Médecine Chinoise/ énergéticien.ne,
- Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Moyens pédagogiques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

- Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant
- Accès à un forum d'échange.
- Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation et selon les résultats du test de positionnement sur le compte apprenant.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire:
 - Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel ou relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
 - Suivi de la complétion des quizz, lecture des documents par l'équipe pédagogique
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Hugues DEQUEKER

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

Moyens techniques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

Ainsi tout stagiaire doit :

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr - 04 50 02 83 69 -

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 - Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation**
 - Test de positionnement d'entrée en formation à compléter en ligne sur son compte apprenant .
- **Au cours de la formation**
 - Auto évaluation des connaissances à chaque étape de la formation sur son compte apprenant (évaluations inter-séminaires)
 - Contrôle continu et corrections en groupe suite aux cas pratiques et étude de cas.
- **En fin de formation**
 - Évaluation écrite des compétences en fin d'année
 - Relevé de notes de ou des évaluations écrites et/ou pratiques.
 - Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et d'une attestation de formation de 2^{ème} année de Médecine Traditionnelle Chinoise de l'école CHENG XIN.

Taux de réussite

98.08% des étudiants en 2^{ème} année de MTC en 2021-2022 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année¹

100% des élèves interrogés était satisfait de leur année de formation à Cheng Xin.

Contenu

SEMINAIRE 1

Etude de la pharmacopée et des plantes

- Les règles de prescription d'une formule, les 7 ordonnances traditionnelles, les différentes présentations d'une formule de pharmacopée, la cuisson, la posologie.
- Analyse de la formule Xiao Yao San, faire cuire une décoction.

Etude de la diététique énergétique chinoise

¹ La réussite du DNMTTC étant fixée à une note supérieure ou égale à 12/20, Cheng Xin a décidé de se baser sur la même exigence pour mieux préparer ses étudiants.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- La diététique énergétique chinoise (diéto-thérapie : Shi Liao) : les natures, les saveurs des aliments, les 8 conseils de la diététique chinoise, la préparation des aliments.

Etude du diagnostic

- Les huit méthodes thérapeutiques de la pharmacopée chinoise (Ba Fa) :
 - Han Fa : la sudorification
 - Tu Fa : la vomification
 - Xia Fa : la purgation
 - He Fa : l'harmonisation
 - Wen Fa : le réchauffement
 - Qing Fa : la clarification
 - Xiao Fa : la dispersion
 - Bu Fa : la tonification.
- Diagnostic différentiel par les 8 Principes (Ba Gang)
- Syndrome de l'énergie et du sang

SÉMINAIRE 2

Travail personnel

- Étude des Organes Entrailles : fonctions du **Poumons/Gros Intestin**
- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires.

Étude des syndromes

- Étude des principaux syndromes du Poumons/Gros Intestin

Étude du diagnostic

- Pratique du diagnostic différentiel, 4 temps de l'examen
- Palpation, prise de pouls et lecture langues.
- Mise en situation entre élèves, diagnostic et principe de traitement

Étude théorique et pratique de l'acupuncture

- Points d'acupuncture principaux adaptés aux pathologies
- Pratique repérage et de puncture des points principaux sur les méridiens Poumon/Gros Intestin
- Historique, ouvrages classiques d'acupuncture
- Les différentes d'aiguilles : aiguille chaude, aiguille de feu, aiguille cutanée, aiguille à saigner, moxibustion
- Les différentes formes d'acupuncture, les 9 aiguilles traditionnelles
- Les indications, les précautions et contre-indications de l'acupuncture
- Les méthodes de puncture, l'obtention de l'énergie (De Qi)

Étude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Poumons/Gros Intestin

Étude théorique et pratique du QI GONG

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr - 04 50 02 83 69 -

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 - Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Mouvements thérapeutiques pour le couple Poumon-Gros Intestin

SEMINAIRE 3

Évaluation écrite MTC n°1

Étude théorique et pratique de le l'acupuncture

- Manipulations fondamentales, méthode de tonification et dispersion
- Les méthodes du Professeur Leung Kok Yuen
- Le praticien, la consultation, le patient, le nombre de séances
- Annexe : formule de base d'acupuncture
- Pratique et révision des points principaux sur les méridiens Poumon / Gros intestin

Étude du diagnostic

- Présentation des différents outils de diagnostic différentiel
- Diagnostic différentiel selon les 6 divisions du Shang Han Lun : Liu Jing

SÉMINAIRE 4

Travail personnel

- Etude des Organes Entrailles Foie/Vésicule Biliaire : fonctions et syndromes du Foie et de la Vésicule biliaire

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Mouvements thérapeutiques pour les organes Foie / Vésicule biliaire

Etude théorique et pratique des méridiens

- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires

Étude des syndromes

- Etude des principaux syndromes du **Foie/Vésicule Biliaire**
- Points d'acupuncture principaux adaptées aux pathologies

Étude théorique et pratique de le l'acupuncture

- Repérage et puncture des points principaux sur les méridiens Foie / Vésicule Biliaire

Etude théorique et pratique du Tuina

- Révision des méthodes de main (Shou Fa),
- Protocole du thorax et de l'abdomen,
- Protocole général des membres supérieurs,
- Protocole des membres inférieurs face antérieure

SEMINAIRE 5

Etude du diagnostic

- Diagnostic différentiel par les 4 couches : Si Fen
- Diagnostic différentiel par le triple réchauffeur : San Jiao

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Étude théorique et pratique de la l'acupuncture

- Pratique révision des points principaux sur les méridiens Foie / Vésicule Biliaire

Étude théorique et pratique des Ventouses, de la Moxibustion et du Guasha

- Pratique des ventouses

SÉMINAIRE 6 – 3 JOURS

Travail personnel

- Etude des Organes Entrailles : fonctions de **Cœur/Intestin Grêle**
- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Mouvements thérapeutiques pour les organes Cœur/Intestin Grêle

Évaluation écrite MTC n°2

Étude des syndromes

- Etude des principaux syndromes de Cœur/Intestin Grêle
- Points d'acupuncture principaux adaptés aux pathologies

Etude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Cœur/Intestin Grêle

Etude du diagnostic

- Diagnostic différentiel selon les climats : Liu Yin

Étude théorique et pratique des Ventouses, de la Moxibustion et du Guasha

- Pratique de la moxibustion

SÉMINAIRE 7

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Révision des mouvements thérapeutiques pour les organes et entrailles

Étude théorique et pratique de la l'acupuncture

- Pratique révision des points principaux sur les méridiens Cœur Intestin grêle
- Les différentes catégories de points et leurs fonctions

Etude du diagnostic

- Diagnostic différentiel par les Liquides Organiques: Jin Ye
- Diagnostic différentiel par les Méridiens: Jing Luo
- Pratique du diagnostic différentiel, 4 temps de l'examen : Palpation, prise de pouls et lecture langues, Mise en situation entre élèves, diagnostic et principe de traitement.

Evaluation théorique et pratique de fin de 2ème année.