

INTITULÉ DE FORMATION

4^{ème} ANNÉE – ÉTUDE DE LA PHARMACOPÉE CHINOISE ET DES MALADIES INTERNES - NEI KE EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE / 5 ANNEES

Id formation partiel:

P20_2023_MTC_A4_XXX_GA

Discipline :

MTC : Médecine traditionnelle chinoise

Type

- e-learning
- présentiel
- Blended learning

Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être.

Personnes en situation de reconversion professionnelle.

Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Médecine Traditionnelle Chinoise**

Contact

Hugues DEQUEKER

Responsable pédagogique, hugues.dequeker@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Niveau et prérequis

Niveau :

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière.

Prérequis :

- Maîtrise des Bases fondamentales et diagnostic énergétique en médecine traditionnelle chinoise (1^{ère} année du cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent).
- Maîtrise du diagnostic différentiel, des fonctions des organes, des méridiens, des syndromes associés en médecine traditionnelle chinoise (2^{ème} année du cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent).
- Maîtrise des outils : – Zhen Jiu Fa, ETUDE DES SYNDROMES (2^{ème} PARTIE), DIÉTÉTIQUE CHINOISE (3^{ème} année du cursus MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent).

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

La validation des prérequis se justifie avec l'attestation de formation de troisième année délivrée par Cheng Xin (cf formulaire de candidature sur <https://chengxin.fr/medecine-traditionnelle-chinoise>)

Pour les candidats n'ayant pas validé leur troisième année chez Cheng Xin, l'école se réserve le droit d'appréciation des prérequis suite à un entretien avec le candidat

Modalités et délais d'accès :

Accessibilité handicap :

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les étudiants, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des PSH.

Dans le souci d'assurer le libre accès à nos formations à toutes et à tous et notamment aux personnes en situation de handicap, Cheng Xin s'engage :

- à accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- à garantir l'égalité des droits et des chances de ces personnes, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

Ainsi Cheng Xin veille à garantir :

- Un accès physique aux locaux de formation ;
- Une information claire sur les modalités de formation et d'évaluation adaptés au handicap;
- La sensibilisation au handicap des personnels, des apprenants, etc.

Cheng Xin est en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : referent.handicap@chengxin.fr

Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Délais d'accès :

Réception du formulaire d'inscription minimum 10 jours avant le début de la formation, maximum 120 jours.

Si le stagiaire sollicite un financement de la part de son OPCO, employeur ou autre, il doit prendre en considération les délais de traitement de ses demandes.

Pour garantir une entrée en formation à la date fixée, le stagiaire doit impérativement finaliser son dossier d'inscription au plus tard 2 jours ouvrés avant la date de début de formation en veillant :

- à ce que ses documents contractuels soient visés par l'ensemble des parties signataires
- avoir complété le questionnaire identification des besoins et prérequis et proposer ma candidature en ligne sur <https://chengxin.fr/formations/>

Durée

En présentiel et synchrone (classe classique):

Nombre de jours de formation: **24 jours en présentiel**

Nombre d'heures : **168 heures en présentiel**

- Séminaire 1 : 3 jours
- Séminaire 2 : 3 jours

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Séminaire 3 : 3 jours
- Séminaire 4 : 3 jours
- Séminaire 5 : 3 jours
- Séminaire 6 : 3 jours
- Séminaire 7 : 6 jours

En travail autonome et personnel :

Ce temps inclut les replays des séminaires et les heures de révisions et d'approfondissement nécessaires à l'intégration des connaissances transmises

Temps de travail estimé

Dates de formation

Plusieurs formations sont organisées sur les différents sites.

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse secretariat@chengxin.fr pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

Lieux possibles

(Consulter le calendrier de formation)

- CHENG XIN : 110 impasse du soleil 74320 Sevrier
- AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX
- AUTRE (Lieu à définir en fonction des besoins)

Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30**

E-learning accessible 7/7j et 24/24h 6 mois après la formation.

Nombre minimum et maximum de participants par session

Nombre minimum de participants : **10**

Nombre maximum de participants : **24**

Tarif

Coût de la formation : **2280 €** plus 150 € de frais de dossier.

Montant des arrhes : **430 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Objectifs de la formation

- Utiliser, avec les précautions d'usage appropriées, les plantes et formules principales de la Pharmacopée Traditionnelle Chinoise selon les méthodes répertoriées
- Distinguer les symptômes des maladies internes selon la MTC afin d'établir un bilan Nei Ke Bing Zheng (1ère partie)

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Proposer une conduite thérapeutique par l'utilisation des outils de la MTC: Pharmacopée, Diététique, Acupuncture, Qi Gong, Tui Na
- Tuina :
 - Pratiquer les techniques de base de mobilisations des lombaires et du bassin
 - Evaluer l'utilisation de techniques selon la personne
- Qi Gong :
 - Pratiquer les mouvements adaptés aux organes-entrailles étudiés
 - S'initier à l'enchaînement des Ba Duan Jin

Débouchés

Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103): Intervenant.e en Médecine Chinoise/ énergéticien.ne, Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Moyens pédagogiques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

- Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant
- Accès à un forum d'échange.
- Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation et selon les résultats du test de positionnement sur le compte apprenant.
- Questionnaires, exercices et étude de cas.
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences.
- Contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire :
 - Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel ou relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
 - Suivi de la complétion des quizz, lecture des documents par l'équipe pédagogique
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Hugues DEQUEKER**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

Moyens techniques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

Ainsi tout stagiaire doit :

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation**
 - Test de positionnement d'entrée en formation à compléter en ligne sur son compte apprenant .
- **Au cours de la formation**
 - Auto évaluation des connaissances à chaque étape de la formation sur son compte apprenant (évaluations inter-séminaires)
 - Contrôle continu et corrections en groupe suite aux cas pratiques et étude de cas.
- **En fin de formation**
 - Évaluation écrite des compétences en fin d'année
 - Relevé de notes de ou des évaluations écrites et/ou pratiques.
 - Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
 - Attestation de fin de formation.

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et d'une attestation de formation de 4^{ème} année de Médecine Traditionnelle Chinoise de l'école CHENG XIN.

Taux de réussite

84.91% des étudiants en 4^{ème} année de MTC en 2021-2022 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année¹

100% des élèves interrogés était satisfait de leur année de formation à Cheng Xin.

Contenu

SEMINAIRE 1 – 3 JOURS

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales

Etude des principales substances médicinales :

- Pour activer la circulation du sang et libérer les stases (huo xue qu yu yao)
- Pour arrêter l'hémorragie (zhi xue yao)
- Pour libérer la superficie (jie biao yao)
- Pour tonifier (bu xu yao)
- Pour réchauffer l'interne (wen li yao)
- Pour tempérer la chaleur (qing re yao)

¹ La réussite du DNMTTC étant fixée à une note supérieure ou égale à 12/20, Cheng Xin a décidé de se baser sur la même exigence pour mieux préparer ses étudiants.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Pour chasser le vent humidité (qu feng shi yao)
- Pour calmer le Foie et le vent (ping gan xi feng yao)
- Pour favoriser la digestion (xiao shi yao)
- Pour favoriser la circulation du Qi (xing qi yao)
- Pour ouvrir les orifices (kai qian yao)
- Pour favoriser l'écoulement de l'eau et de l'humidité (li shui shen shi yao)
- Pour transformer l'humidité (fang xiang hua shi yao)
- Astringentes (shoulian yao)
- Pour transformer les mucosités, arrêter la toux et calmer la dyspnée (hua tan zhi ke ping chuan yao)
- Pour provoquer les vomissements (yong tu yao)
- Purgatives (xie xia yao)
- Pour chasser les parasites (qu chong yao)
- Pour calmer l'esprit (an shen yao)
- A usage externe

Étude théorique et pratique massage TUINA

- Mobilisations articulaires 1 : le cou

SEMINAIRE 2 – 3 JOURS

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales

Formules principales:

- Qui libèrent la superficie (jie biao ji)
 - Piquantes et tièdes (2)
 - Piquantes et fraîches (4)
 - Qui libèrent le biao et renforcent (2)
- Purgatives (xie xia ji)
 - Froides et chaudes (2)
 - Humectantes (1)
- Qui harmonisent et libèrent (he jie ji)
 - Qui harmonisent le shao yang (2)
 - Qui harmonisent Foie et Rate (3)
 - Qui harmonisent Estomac et intestins (1)
- Qui tempèrent la chaleur (qing re ji)
 - Qui tempèrent la chaleur de la couche du qi, couche nourricière (2)
 - Qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines (1)
 - Qui éliminent la chaleur des organes (1)
 - Qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance (1)

Étude théorique et pratique massage TUINA

- Mobilisations articulaires 2 : thorax

SEMINAIRE 3 – 3 JOURS

Évaluation écrite MTC n°1

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales

Formules principales:

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Qui réchauffent l'interne (wen li ji)
 - Qui réchauffent le centre
 - Pour faire revenir le yang
 - Qui réchauffent les méridiens
- Qui tonifient et reconstituent (bu yi ji)
 - Qui tonifient le Qi
 - Qui nourrissent le sang
 - Qui tonifient Qi et sang
 - Qui nourrissent le YIN
 - Qui tonifient le YANG

Étude pratique – Zhen Jiu Fa

- Pratique/repérage et stimulation des points.

SEMINAIRE 4 – 3 JOURS

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales

Formules principales:

- Qui calment l'esprit (an shen ji)
 - Nourrissantes qui calment l'esprit
- Astringeantes qui raffermissent (Gu Se Ji)
 - Qui arrêtent la transpiration
 - Qui resserent les intestins
 - Qui arrêtent les spermatorrhées
 - Qui raffermissent en cas d'hémorragies
- Qui régularisent l'énergie (Li Qi Ji)
 - Qui font circuler le Qi
 - Qui font descendre le Qi
- Qui régularisent le sang (Li Xue Ji)
 - Qui activent la circulation et chassent les stases
- Qui traitent le vent (Zhi Feng Ji)
 - Qui drainent et dispersent le vent externe
 - Qui calment le vent interne

Étude pratique – Zhen Jiu Fa

- Pratique/repérage et stimulation de points.

SEMINAIRE 5 – 3 JOURS

Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales

Formules principales:

- Qui traitent la sécheresse (Zhi Zao Ji)
 - Qui favorisent la diffusion descente du Poumon
 - Qui nourrissent le Yin et humidifient
- Qui chassent l'humidité (Qu Shi Ji)
 - Qui harmonisent l'estomac
 - Qui rafraichissent la chaleur et chassent l'humidité

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Qui éliminent l'eau
- Qui transforment l'eau
- Chassent le vent et éliminent l'humidité
- Qui chassent les mucosités (Qu Tan Ji)
 - Qui assèchent
 - Qui tempèrent la chaleur
 - Qui traitent le vent
- Qui activent la digestion et transforment (Xiao Dao Hua Ji Ji)
 - Qui éliminent les stagnations alimentaires
 - Qui activent la digestion
- Qui chassent les parasites (Qu Cong Ji)

Étude pratique – Zhen Jiu Fa

- Pratique/repérage et stimulation de points.

SEMINAIRE 6 – 3 JOURS

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Ba Duan Jin : mouvement n°6 correspondant aux reins
- Etirements du méridien de la Vessie,
- Automassage pour les atteintes externes

Évaluation écrite MTC n°2

Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules fondamentales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée chinoise
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
 - Rhume et grippe - refroidissement (gan mao)
 - Sinusite (bi yuan)
 - Angine ou obstruction de la gorge (yan hou)
 - Toux (ke sou)
 - Rhinite allergique (bi yuan)
 - Torticolis (lao zhen)
 - Insolation
 - Asthme (Xiao Chuan)

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

SEMINAIRE 7 – 6 JOURS

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire, respiration, posture de l'arbre

Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Méthode de choix de points principaux
- Formules fondamentales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée chinoise
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
 - Oedèmes (Shui Zhong)
 - Troubles urinaires (Lin Zheng)
 - Spermatorrhée (Yi Jing)
 - Impuissance (Yang Wei)
 - Hernie (Shan Qi)

Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules fondamentales de pharmacopée correspondant aux maladies
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
 - Céphalées (tou tong)
 - Névralgie du trijumeau (san cha shen jing tong)
 - Vertiges (xuan yun)
 - Insomnie (bu mei)
 - Troubles mentaux (qing zhi bing)
 - Transpiration (han)
 - Apoplexie (zhong feng)
 - Paralysie faciale (Mian Tan)
 - Syncope (jue zheng)
 - Hémorragies (chu xue)

Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Evaluation théorique et pratique de fin de 4^{ème} année MTC