



Mise à jour le 10/08/2023

## INTITULE DE LA FORMATION :

### **2<sup>ème</sup> ANNÉE – BILAN ÉNERGÉTIQUE EN MÉDECINE CHINOISE ET PRISE EN CHARGE DES DIVERSES PATHOLOGIES EN MASSAGE TUINA / 2 ANNEES**

#### Id\_formation\_partiel:

**P22\_2023\_TUI\_A2\_XXX\_GA**

#### Discipline :

**TUI : Massage tuina**

#### Type

- e-learning
- présentiel
- Blended learning

#### Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être.

Personnes en situation de reconversion professionnelle.

Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Massage Tui Na**.

#### Contact

**Matthieu LINDENLAUB**

Responsable pédagogique, [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

#### Niveau et prérequis

##### Niveau :

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière.

##### Prérequis :

Attester des connaissances et savoirs faire en massage Tuina correspondant aux acquisitions de la 1<sup>ère</sup> année de formation à Cheng Xin (attestation de formation) ou en justifier l'équivalence par la délivrance de diplômes, attestations et contenu détaillé d'une formation équivalente suivie.

L'école se réserve le droit d'appréciation des prérequis suite à un entretien avec le candidat.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

### Modalités et délais d'accès :

#### **Accessibilité handicap :**

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.

Le référent handicap est à votre écoute : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr) /04 50 02 83 69 pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

#### **Délais d'accès :**

Réception du formulaire d'inscription minimum 10 jours avant le début de la formation, maximum 120 jours.

Si le stagiaire sollicite un financement de la part de son OPCO, employeur ou autre, il doit prendre en considération les délais de traitement de ses demandes.

Pour garantir une entrée en formation à la date fixée, le stagiaire doit impérativement finaliser son dossier d'inscription au plus tard 2 jours ouvrés avant la date de début de formation en veillant :

- à ce que ses documents contractuels soient visés par l'ensemble des parties signataires
- avoir complété un questionnaire identification individuelle du profil, des besoins et des attentes.

### Durée

Nombre de jours de formation: **24 jours en présentiel soit 168 heures :**  
**43h consacrées à la théorie et 125h à la pratique**

- Séminaire 1 : 3 jours
- Séminaire 2 : 3 jours
- Séminaire 3 : 3 jours
- Séminaire 4 : 3 jours
- Séminaire 5: 3 jours
- Séminaire 6 : 6 jours
- Séminaire 7 : 3 jours

### Dates de formation

Plusieurs formations sont organisées sur les différents sites.

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

### Lieu

(consulter le calendrier de formation)

- CHENG XIN : 110 impasse du soleil 74320 Sevrier
- AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX
- AUTRE (Lieu à définir en fonction des besoins)

### Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30**

E-learning accessible 7/7j et 24/24h jusqu'à 6 mois après la formation.

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) - 04 50 02 83 69 -

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 - Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

### Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **8**  
Nombre maximum de participants : **20**

### Tarif

Coût de la formation : **2280 €** plus **150 €** de frais de dossier.

Montant des arrhes : **430 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

### Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) :  
Action de formation.

### Objectifs de la formation

- Identifier les précautions d'usage et les conduites à tenir dans les situations à risque
- Élaborer un bilan énergétique (suite)
- Appliquer les protocoles de massages appropriés
- Appliquer les règles essentielles afin de garantir le respect de la confidentialité et l'intégrité physique et morale du patient
- Prendre en charge les désordres internes avec le massage Tuina
- Prendre en charge les désordres musculo squelettiques avec le massage Tuina
- Communiquer sur la prévention et l'éducation à la santé

### Débouchés

Le Praticien en massages de bien-être exerce son activité dans les secteurs tels que :

- Prestations à la personne,
- Tourisme/hôtellerie
- Thermalisme/Spa/centres de beauté
- Centres de remise en forme

Le Praticien en massages de bien-être peut se mettre à son compte (sous statut d'auto-entrepreneur, en société) et ouvrir son propre cabinet. Il peut aussi être salarié d'une entreprise.

Code(s) ROME :

K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne

### Moyens pédagogiques

- Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.
- Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant
- Accès à un forum d'échange.
- -Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Démonstration et corrections de gestes professionnels
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire:
  - Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
  - Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

**La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Matthieu LINDENLAUB.**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

### Moyens techniques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

Ainsi tout stagiaire doit :

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

### Modalités d'évaluation

- **Avant la formation**
  - Identification individuelle du profil, des besoins et des attentes.
- **Au cours de la formation**
  - Évaluation des compétences en début de formation
  - Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via des quizz, évaluations inter-séminaires, E-learning)
- **En fin de formation**
  - Évaluation des compétences en fin de formation
  - Relevé de notes de ou des évaluations écrites et/ou pratiques.
  - Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
  - Attestation de fin de formation.

**La formation est sanctionnée par un examen de fin de cursus et d'un certificat de formation de Massage Tuina de l'école CHENG XIN.**

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) - 04 50 02 83 69 -

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 - Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

### Taux de réussite (à compléter par l'école)

88 % des étudiants en 2<sup>ème</sup> année de Tui Na en 2022 regroupant 26 candidats ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année<sup>1</sup>.

### Contenu

#### SEMINAIRE 1 – 21H (3 JOURS)

---

##### **Evaluation des connaissances**

###### *Théorie :*

Les maladies internes :

- Diarrhée,
- Constipation,
- Céphalée,
- Hypertension,
- Insomnie

###### *Pratique :*

Auto massage et/ou Qi Gong

#### SÉMINAIRE 2 – 21H (3 JOURS)

---

###### *Théorie :*

- Les maladies internes -suites:
  - Dysménorrhée,
  - Rhume
- Guasha (raclage)

###### *Pratique :*

- Guasha (raclage)
- Cas pratiques
- Auto massage et/ou Qi Gong

#### SEMINAIRE 3 – 21H (3 JOURS)

---

###### *Théorie :*

- Les affections musculo-squelettiques :
- Les affections de la nuque et du cou
- Les affections de la région thoraco-costale

###### *Pratique :*

- Cas pratiques
- Auto massage et/ou Qi Gong

---

<sup>1</sup> Cheng Xin fixe la note minimale de 12/20 conformément aux prescriptions du manuel qualité relatif à la MTC édité par la Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise  
[https://www.cfmtc.fr/images/pdf/manuel\\_qualite.pdf](https://www.cfmtc.fr/images/pdf/manuel_qualite.pdf)



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

#### SEMINAIRE 4 – 21H (3 JOURS)

##### *Théorie :*

- Les affections musculo-squelettiques suite :
- Les affections de la région lombaire et sacro-iliaque

##### *Pratique :*

- Cas pratiques
- Auto massage et/ou Qi Gong

#### **Evaluation des connaissances**

---

#### SEMINAIRE 5 – 21H (3 JOURS)

##### *Théorie :*

Étude des membres supérieurs : Les affections de l'épaule, du coude et du poignet

##### *Pratique :*

- Cas pratiques
- Auto massage et/ou Qi Gong
- Perfectionnement des techniques manuelles

---

#### SÉMINAIRE 6 – 42H (6 JOURS)

##### *Théorie :*

- Etude des membres inférieurs : les affections de la jambe, de la cheville et du pied

##### *Pratique :*

- Révision des cours précédent et cas clinique
- Révision des techniques auxiliaire du tuina (ventouse, guasha, moxa)
- Perfectionnement des techniques manuelles
- Cas cliniques

---

#### SÉMINAIRE 7 – 21H -3 JOURS)

##### *Pratique :*

- Automassage et /ou Qi gong
- Révisions et intégration
- Examen de fin de cursus

#### **Examen de fin de cursus**