

## INTITULÉ DE FORMATION :

### 2EME ANNÉE – ETUDE DE LA MÉDECINE CHINOISE / 2 ANNEES

#### Id formation partiel:

**P22\_2023\_MTC\_A2\_XXX\_GS**

#### Discipline :

**MTC : Médecine traditionnelle chinoise**

#### Type

- e-learning
- présentiel
- Blended learning

#### Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être.

Personnes en situation de reconversion professionnelle.

Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Médecine Traditionnelle Chinoise**

#### Contact

**Hugues DEQUEKER**

Responsable pédagogique, [hugues.dequeker@chengxin.fr](mailto:hugues.dequeker@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

#### Niveau et prérequis

##### **Niveau :**

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière.

##### **Prérequis :**

Maîtrise du programme de la première année du cursus intensif de MTC chez CHÉNG XÌN ou équivalent.

La validation des prérequis se justifie avec l'attestation de formation de première année délivrée par Cheng Xin (cf formulaire de candidature sur <https://chengxin.fr/medecine-traditionnelle-chinoise>)

Pour les candidats n'ayant pas validé leur première année chez Cheng Xin, l'école se réserve le droit d'appréciation des prérequis suite à un entretien avec le candidat

#### Modalités et délais d'accès :

##### **Accessibilité handicap :**

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les étudiants, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des PSH.

Dans le souci d'assurer le libre accès à nos formations à toutes et à tous et notamment aux personnes en situation de handicap, Cheng Xin s'engage :

- à accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- à garantir l'égalité des droits et des chances de ces personnes, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

Ainsi Cheng Xin veille à garantir :

- Un accès physique aux locaux de formation ;
- Une information claire sur les modalités de formation et d'évaluation adaptés au handicap ;
- La sensibilisation au handicap des personnels, des apprenants, etc.

Cheng Xin est en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr)

Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation.

### **Délais d'accès :**

Réception du formulaire d'inscription minimum 10 jours avant le début de la formation, maximum 120 jours.

Si le stagiaire sollicite un financement de la part de son OPCO, employeur ou autre, il doit prendre en considération les délais de traitement de ses demandes.

Pour garantir une entrée en formation à la date fixée, le stagiaire doit impérativement finaliser son dossier d'inscription au plus tard 2 jours ouvrés avant la date de début de formation en veillant :

- à ce que ses documents contractuels soient visés par l'ensemble des parties signataires
- avoir complété le questionnaire identification des besoins et prérequis et proposer ma candidature en ligne sur <https://chengxin.fr/formations/>

### **Durée**

#### **En présentiel et synchrone ( classe classique):**

Nombre de jours de formation: **80 jours en présentiel**

Nombre d'heures : **560 heures en présentiel**

- Séminaire 1 : 4 jours
- Séminaire 2 : 4 jours
- Séminaire 3 : 4 jours
- Séminaire 4 : 4 jours
- Séminaire 5 : 4 jours
- Séminaire 6 : 4 jours
- Séminaire 7 : 4 jours
- Séminaire 8 : 4 jours
- Séminaire 9 : 4 jours
- Séminaire 10 : 4 jours
- Séminaire 11 : 4 jours
- Séminaire 12 : 4 jours
- Séminaire 13 : 4 jours
- Séminaire 14 : 4 jours
- Séminaire 15 : 4 jours
- Séminaire 16 : 4 jours
- Séminaire 17 : 4 jours
- Séminaire 18 : 4 jours
- Séminaire 19 : 4 jours\*
- Séminaire 20 : 4 jours

#### **En travail autonome et personnel :**

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Ce temps inclut les replays des séminaires et les heures de révisions et d'approfondissement nécessaires à l'intégration des connaissances transmises

Temps de travail estimé :

### Dates de formation

Plusieurs formations sont organisées sur les différents sites.

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site de formation.

### Lieux possibles

Diverses possibilités : (consulter le calendrier de formation)

- AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX
- CHENG XIN : 110 impasse du soleil 74320 Sevrier
- AUTRE (Lieu à définir en fonction des besoins)

### Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30**

E-learning accessible 7/7j et 24/24h

### Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **10**

Nombre maximum de participants : **24**

### Tarif

Coût de la formation : **7600 €**

Montant des arrhes : **750 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

### Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

### Objectifs de la formation

- Sur les organes/entrailles définis par la MTC : Poumons-Gros intestin, :
  - Distinguer les fonctions et les syndromes associés
  - Identifier les différentes pathologies par la pharmacopée traditionnelle
  - Repérer et palper, sur les méridiens associés, les points d'acupuncture principaux
- Utiliser des outils et une méthodologie afin de proposer un bilan énergétique
- Identifier les syndromes complexes
- Utiliser les techniques d'acupuncture, de moxibustion, ventouse et du Gua Sha selon les précautions d'usages
- Utiliser, avec les précautions d'usage appropriées, les plantes et formules principales de la Pharmacopée Traditionnelle Chinoise selon les méthodes répertoriées

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Distinguer les symptômes des maladies internes et externes afin d'établir un bilan énergétique
- Proposer une conduite thérapeutique par l'utilisation des outils de la MTC: Pharmacopée, Diététique, Acupuncture, Qi Gong, Tui Na
- Donner à l'étudiant et futur praticien de MTC des outils et conseils pour son installation
- Par la révision des connaissances pratiques et théoriques des années antérieures, se préparer à l'examen final de l'école et à la réussite du Diplôme National de Médecine traditionnelle Chinoise
- **Qi Gong :**
  - Pratiquer des mouvements associés aux organes/entrailles
  - Pratiquer des mouvements de déblocage
- **Tui Na :**
  - Pratiquer techniques et protocole selon les zones et méthodes appropriées
  - Pratiquer les techniques de base de mobilisations en Tuina
  - Evaluer l'utilisation de techniques selon la personne
- **Etude du corps humain (science médicale conventionnelle) :**
  - Situer les différentes parties anatomiques du corps humain
  - Identifier l'anatomie, la physiologie, la sémiologie et les pathologies par système
  - Enrichir sa pratique grâce à la sémiologie et la pathologie
  - Identifier les situations à risques et connaître les conduites à tenir correspondantes (populations à risques, signes cliniques devant S'approprier la terminologie médicale)
  - Appréhender les maladies les plus couramment rencontrées en pratique clinique.
  - Situer sa pratique dans le contexte français
  - Assurer une vigilance au regard de l'utilisation des outils de la MTC par rapport à l'anatomie, à la physiologie des systèmes et aux pathologies associées
  - Appliquer les règles d'hygiène et d'asepsie

### Débouchés

Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103): Intervenant.e en Médecine Chinoise/ énergéticien.ne,  
Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

### Moyens pédagogiques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

- Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant
- Accès à un forum d'échange.
- -Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire:
  - Feuilles d'émergence signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel
  - Relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Hugues DEQUEKER**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

### Moyens techniques

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

### Modalités d'évaluation

- **Avant la formation**
  - Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
  - Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- **Au cours de la formation**
  - Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur, E-learning, forum)
  - Évaluation inter-séminaire
- **En fin de formation**
  - Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
  - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation

**La formation est sanctionnée par un examen de fin d'année et une attestation de formation de Médecine Traditionnelle Chinoise en formation intensive de 2 ans de l'école CHENG XIN.**

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

## Taux de réussite

A venir pour la promotion 2021-2022..

## Contenu

### SÉMINAIRE 1

#### *Travail personnel*

- Étude des Organes Entrailles : fonctions du Poumons/Gros Intestin
- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires.

#### *Étude du corps humain*

- Gynécologie-obstétrique : anatomie, physiologie, sémiologie et pathologie (introduction)

#### *Étude des syndromes*

- Étude des principaux syndromes du Poumons/Gros Intestin

#### *Étude du diagnostic*

- Pratique du diagnostic différentiel, 4 temps de l'examen
- Palpation, prise de pouls et lecture langues.
- Mise en situation entre élèves, diagnostic et principe de traitement

#### *Étude théorique et pratique de le l'acupuncture*

- Points d'acupuncture principaux adaptées aux pathologies
- Pratique repérage et de puncture des points principaux sur les méridiens Poumon/Gros Intestin

#### *Étude de la pharmacopée et des plantes*

- Formules fondamentales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Poumons/Gros Intestin

#### *Étude théorique et pratique du QI GONG*

- Mouvements thérapeutiques pour le couple Poumon-Gros Intestin

### SEMINAIRE 2

#### *Étude du corps humain*

- Gynécologie-obstétrique : anatomie, physiologie, sémiologie et pathologie (introduction)

#### *Étude des syndromes*

- Étude des syndromes complexes (combinant plusieurs Organes)

#### *Étude théorique et pratique de le l'acupuncture*

- Points d'acupuncture principaux adaptées aux pathologies
- Pratique révision des points principaux sur les méridiens Poumon/Gros Intestin

#### *Étude de la pharmacopée et des plantes*

- Formules fondamentales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

### SEMINAIRE 3

---

#### Étude du corps humain (2 jours - exceptionnel)

- Embryologie, génétique
- Terminologie
- Paraclinique
- Révisions et préparation à l'examen

#### Étude des cas cliniques

- Rappel sur les règles de prescription en diététique chinoise

#### Étude des cas cliniques

- Entraînement au bilan énergétique et cas clinique

#### Étude théorique et pratique du QI GONG

- Révision des mouvements thérapeutiques des Organes Entrailles

### SEMINAIRE 4

---

#### Étude du corps humain

- Identifier les situations à risque et connaître les conduites à tenir

#### Mise en situation entre élèves

#### Étude des cas cliniques

- Entraînement au diagnostic et cas clinique

#### Étude théorique et pratique

- Pratique de Zhen Jiu Fa et de la Moxibustion

**Evaluation MTC n°1 écrite et n° 2 pratique**

### SEMINAIRE 5

---

#### Étude du corps humain

- Sémilogie générale

#### Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales

Étude des principales substances médicinales :

- Pour activer la circulation du sang et libérer les stases (huo xue qu yu yao)
- Pour arrêter l'hémorragie (zhi xue yao)
- Pour libérer la superficie (jie biao yao)
- Pour réchauffer l'interne (wen li yao)
- Pour tempérer la chaleur (qing re yao)
- Pour calmer le Foie et le vent (ping gan xi feng yao)
- Pour favoriser la digestion (xiao shi yao)
- Pour ouvrir les orifices (kai qian yao)

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Pour favoriser l'écoulement de l'eau et de l'humidité (li shui shen shi yao)
- Pour transformer l'humidité (fang xiang hua shi yao)
- Astringentes (shoulian yao)
- Pour transformer les mucosités, arrêter la toux et calmer la dyspnée (hua tan zhi ke ping chuan yao)
- Pour provoquer les vomissements (tong tu yao)
- Purgatives (xie xia yao)
- Pour chasser les parasites (qu chong yao)
- Pour calmer l'esprit (an shen yao)
- A usage externe

### **Étude théorique et pratique massage TUINA**

- Mobilisation articulaire 1 : le cou

## SÉMINAIRE 6

### **Étude du corps humain**

- Sémiologie générale

### **Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = formules magistrales**

#### Formules principales:

- Qui libèrent la superficie (jie biao ji)
  - Piquantes et tièdes (2)
  - Piquantes et fraîches (4)
  - Qui libèrent le biao et renforcent (2)
- Purgatives (xie xia ji)
  - Froides et chaudes (2)
  - Humectantes (1)
- Qui harmonisent et libèrent (he jie ji)
  - Qui harmonisent le shao yang (2)
  - Qui harmonisent Foie et Rate (3)
  - Qui harmonisent Estomac et intestins (1)
- Qui tempèrent la chaleur (qing re ji)
  - Qui tempèrent la chaleur de la couche du qi, couche nourricière (2)
  - Qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines (1)
  - Qui éliminent la chaleur des organes (1)
  - Qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance (1)

### **Étude théorique et pratique massage TUINA**

- Mobilisation articulaire 2 : le thorax

## SEMINAIRE 7

### **Étude du corps humain**

- Pathologie

### **Evaluation MTC n°3 écrite**

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

### *Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales*

#### Formules principales:

- Qui réchauffent l'interne (wen li ji)
  - Qui réchauffent le centre (2)
  - Pour faire revenir le yang (1)
  - Qui réchauffent les méridiens (1)
- Qui tonifient et reconstituent (bu yi ji)
  - Qui tonifient le QI (4)
  - Qui nourrissent le sang (5)
  - Qui tonifient QI et sang (4)
  - Qui nourrissent le YIN (5)
  - Qui tonifient le YANG (2)

#### *Étude pratique – Zhen Jiu Fa*

- Pratique/repérage et stimulation des points.

### SEMINAIRE 8

#### *Étude du corps humain*

- Pathologie

### *Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales*

#### Formules principales:

- Qui calment l'esprit (an shen ji)
  - Nourrissantes qui calment l'esprit (3)
- Astringeantes qui raffermissent (Gu Se Ji)
  - Qui arrêtent la transpiration (1)
  - Qui resserent les intestins (2)
  - Qui arrêtent les spermatorrhées (2)
  - Qui raffermissent en cas d'hémorragies (3)
- Qui régularisent l'énergie (Li Qi Ji)
  - Qui font circuler le Qi (3)
  - Qui font descendre le Qi (1)
- Qui régularisent le sang (Li Xue Ji)
  - Qui activent la circulation et chassent les stases (4)
- Qui traitent le vent (Zhi Feng Ji)
  - Qui drainent et dispersent le vent externe (2)
  - Qui calment le vent interne (2)

#### *Étude pratique – Zhen Jiu Fa*

- Pratique/repérage et stimulation de points.

### SEMINAIRE 9

#### *Étude du corps humain*

- Pathologie

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

### Evaluation écrite MTC n°4

#### Pharmacopée Traditionnelle Chinoise = substances médicinales

##### Formules principales:

- Qui traitent la sécheresse (Zhi Zao Ji)
  - Qui favorisent la diffusion descente du Poumon (1)
  - Qui nourrissent le Yin et humidifient (2)
- Qui chassent l'humidité (Qu Shi Ji)
  - Qui harmonisent l'estomac (1)
  - Qui rafraichissent la chaleur et chassent l'humidité (2)
  - Qui éliminent l'eau (2)
  - Qui transforment l'eau (2)
  - Chassent le vent et éliminent l'humidité (2)
- Qui chassent les mucosités (Qu Tan Ji)
  - Qui assèchent (2)
  - Qui tempèrent la chaleur (1)
  - Qui traitent le vent (1)
- Qui activent la digestion et transforment (Xiao Dao Hua Ji Ji)
  - Qui éliminent les stagnations alimentaires (2)
  - Qui activent la digestion (1)
- Qui chassent les parasites (Qu Cong Ji) (1)

#### Étude pratique – Zhen Jiu Fa

- Pratique/repérage et stimulation de points.

#### SEMINAIRE 10

#### Étude du corps humain

- Pathologie

#### Étude théorique et pratique du QI GONG

- Révision Ba Duan Jin : mouvement n°6 correspondant aux reins
- Etirements du méridien de la Vessie,
- Automassage pour les atteintes externes

#### Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules classiques de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée chinoise
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
  - Rhume et grippe - refroidissement (gan mao)
  - Sinusite (bi yuan)
  - Angine ou obstruction de la gorge (yan hou)
  - Toux (ke sou)

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Rhinite allergique (bi yuan)
- Torticolis (lao zhen)
- Insolation
- Asthme (Xiao Chuan)

#### Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

### SEMINAIRE 11

#### Étude du corps humain

- Pathologie

#### Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire, respiration, posture de l'arbre

#### Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules classiques de pharmacopée correspondant aux maladies
- Etude des formules principales de pharmacopée chinoise
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
  - Oedèmes (Shui Zhong)
  - Troubles urinaires (Lin Zheng)
  - Spermatorrhée (Yi Jing)
  - Impuissance (Yang Wei)
  - Hernie (Shan Qi)

#### Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

### SEMINAIRE 12

#### Étude du corps humain

#### **EXAMEN ECH**

- Santé publique, organisation du système de santé, promotion de la santé

#### **Evaluation MTC n°5 écrite**

#### Étude des maladies internes (Nei Ke Bing Zheng)

- Etude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules classiques de pharmacopée correspondant aux maladies
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
  - Céphalées (tou tong)
  - Névralgie du trijumeau (san cha shen jing tong)

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Vertiges (xuan yun)
- Insomnie (bu mei)
- Troubles mentaux (qing zhi bing)
- Transpiration (han)
- Apoplexie (zhong feng)
- Paralysie faciale (Mian Tan)
- Syncope (jue zheng)
- Hémorragies (chu xue)

#### *Mise en situation pratique*

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

### SEMINAIRE 13

#### *Installation en cabinet*

- Conseils pour l'installation en cabinet
- Apprendre la posture du praticien

#### *Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise*

- Étude des symptômes et diagnostic différentiel
- Méthode de choix de points principaux
- Formules classiques de pharmacopée correspondant aux maladies
- Diéto-thérapie et conseils alimentaires selon les maladies
  - Constipation (bian mi)
  - Diarrhée (xie xie)
  - Dysenterie (li ji)
  - Hémorroïdes (zhi chuang)
  - Prolapsus anal (tuo gang)
  - Douleurs abdominales (fu tong)
  - Abscès intestinal (chang yong)
  - Appendicite (lan wei yan)
  - Gastralgie (wei wan tong)
  - Vomissement (ou tu)
  - Hoquet (e ni)
  - Infection biliaire (Dan Nang Yan)

#### *Mise en situation pratique*

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

#### *Étude théorique et pratique massage TUINA*

- Mobilisations articulaires 3 : les lombaires

### SEMINAIRE 14

#### *Étude théorique et pratique du QI GONG*

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Qi Gong adapté aux troubles gynécologiques

#### *Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise*

Etude des symptômes et diagnostic différentiel  
Méthode de choix des points principaux  
Formules classiques de pharmacopée correspondant aux maladies  
Etude des formules principales de pharmacopée  
Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies

- Nei Ke \_ Gynécologie (Fu Ke)
  - Physiologie de la femme
  - Caractéristiques du cycle menstruel
  - Affections gynécologiques (Fu Ke Bing Zheng)
  - Syndromes prémenstruel (Yue Jing Bing)
  - Règles irrégulières (Yu Jing Bu Tiao)
  - Aménorrhée (Bi Jing)
  - Dysménorrhée (Tong Jing)
  - Hémorragie utérine (Beng Lou)
  - Leucorrhée (Dai Xia)

#### *Mise en situation pratique*

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

#### SEMINAIRE 15

#### *Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise*

Etude des symptômes et diagnostic différentiel  
Méthode de choix des points principaux  
Formules classiques de pharmacopée correspondant aux maladies  
Etude des formules principales de pharmacopée  
Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies

- Masses abdominales (Zheng Jia)
- Prolapsus utérin
- Pathologie des seins
- Stérilité féminine et masculine (Bu Yun Zheng)
- Ménopause
- Obstétrique
  - Nausées, vomissements
  - Conseils de traitement pendant la grossesse
  - Accouchement
  - Post partum
  - Mastite (Ru Yong)
  - Lactation insuffisante (Ru Shao)

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

### Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Zhen Jiu Fa adapté aux pathologies gynécologiques.

### Révision générale

- Bilan énergétique
- Zhen Jiu Fa, Ventouses, Guasha

## SEMINAIRE 16

### Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique de Qi Gong pour les organes des sens – automassages

#### Evaluation MTC n°6 écrite

### Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise

Etude des symptômes et diagnostic différentiel

Méthode de choix des points principaux

Formules classiques de pharmacopée correspondant aux maladies

Etude des formules principales de pharmacopée

Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies

- Nei Ke \_Affection des organes des sens (Wu Guan Ke Bing Zheng)
  - Oreilles
    - Accouphènes (Er Ming) et surdité (Er Long)
    - Oreillons (Zha Sai)
    - Otites (Zhong Er Yan)
  - Yeux
    - Inflammation oculaire (Mu Chi)
    - Orgelet (Mai Li Zhong)
    - Cécité nocturne
  - Gorge
    - Syndrome du noyau de prune (Mei He Qi)
  - Cavité bucale
    - Odontalgie (Ya Tong)
  - Nez
    - Epistaxis (Bi Nu)

### Mise en situation pratique

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

### Révision générale

- Bilan énergétique
- Zhen Jiu Fa, Ventouses, Guasha

**CHÉNG XÌN**, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

---

## SEMINAIRE 17

---

### *Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise*

Symptômes et diagnostic différentiel

Méthode de choix de points principaux

Formules classiques de pharmacopée correspondant aux maladies

Etude des formules principales de pharmacopée

Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies

- Wai Ke \_Dermatologie (Pi Fu Ke)
  - Origine des problèmes dermatologiques (cause externes, causes internes, autres)
  - Eczéma (Shi Chuang)
  - Psoriasis (Niu Pi Xian)
  - Urticaire (Yin Zhen)
  - Erysipèle (Dan Du)
  - Furoncle (Ding Chuang)
  - Zona (She Dan)

### *Mise en situation pratique*

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Zhen Jiu Fa adapté aux pathologies dermatologiques.

### *Révision générale*

- Bilan énergétique
- Zhen Jiu Fa, Ventouses, Guasha

---

## SEMINAIRE 18

---

### **Evaluation MTC n°7 écrite**

### *Étude des pathologies internes et externes en médecine chinoise*

Symptômes et diagnostic différentiel

Méthode de choix de points principaux

Formules classiques de pharmacopée correspondant aux maladies

Etude des formules principales de pharmacopée

Diétothérapie et conseils alimentaires selon les maladies

- Etude des maladies de traumatologie (Shang Ke)
  - Syndrome d'obstruction (Bi Zheng)
    - Les différents rhumatismes
    - Les différents traitements
  - Lombalgies (Yao Tong)
  - Sciatalgie (Zuo Gu Shen Jing Tong)
  - Périarthrite de l'épaule (Jian Zhou Yan)
  - Epicondylite (Shang Ke Yan)
  - Costalgie (Xie Tong)

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Hémorragies (Chu Ke)

#### *Mise en situation pratique*

- Cas cliniques – justification de tous les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise

#### **Étude théorique et pratique massage TUINA**

- Mobilisations articulaires 4 : le bassin

#### *Révision générale*

- Mise en situation examen

### SEMINAIRE 19

#### **Étude théorique et pratique du QI GONG**

- Révision générale
- Mise en situation examen

#### **Étude théorique et pratique massage TUINA**

- Mobilisations articulaires 5 : le membre supérieur
- Mobilisations articulaire 6 : le membre inférieur
- Révision générale

#### *Révision générale*

- Mise en situation examen
- Zhen Jiu Fa, Ventouses, Guasha
- Pharmacopée chinoise
- Diététique chinoise

### SÉMINAIRE 20

## **EXAMEN Théorique et Pratique final**