



## **INTITULÉ DE FORMATION : QI GONG**

### **AUTOUR DES METHODES DU ZHI NENG QI GONG PAR LE DR ZHANG WHENCHUN**

Id formation partiel:

H07\_2023\_QGG\_A1\_ACY\_GA

Discipline :

**QGG : Qi Gong**

Type

présentiel

Public

Elèves souhaitant approfondir leurs connaissances et pratique du Qi Gong

Contact

Responsable pédagogique, Mathilde MORAND

[secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

Formateur :

**Dr Zhang Wenchun.**

Dr Zhang Wenchun est professeur à l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Jiangxi.

Titulaire d'un doctorat en médecine, il dispose d'une longue expérience en tant que professeur de médecine traditionnelle chinoise et de Qi Gong médical, aussi bien dans les domaines cliniques qu'académiques.

Niveau et prérequis

Pas de niveau ni de prérequis demandé.

Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Vous pouvez contacter le référent handicap : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr) pour déterminer ensemble vos besoins et les possibilités d'accueil.

Durée

Nombre de jours : **3**

Nombre d'heures : **21**

Dates de formation

**17 au 19 novembre 2023**



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

## Lieu

L'Espace des bains 88 Route des ponts 74350 ALLONZIER LA CAILLE

## Horaires

Présentiel : De **8h30 à 12h30** et de **14h00 à 17h00**. **Pas de e-learning possible**

## Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **16**

Nombre maximum de participants : **50** :

## Tarif

Coût de la formation : **330 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

- **Remise de 60 € pour les anciens élèves de Qi Gong**
- **Remise de 120 € pour les anciens élèves de Qi Gong de la période COVID**
- **Remise de 180€ pour les 2 séminaires de Qi Gong animés par le Dr Zhang Wenchun effectués**

## Catégorie de l'action de formation

- Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

## Objectifs de la formation

- Expérimenter le Qi en profondeur grâce aux pratiques issues du Zhi Neng Qi Gong

## Moyens pédagogiques

- Apport théorique et pratique : séquences pédagogiques regroupées et adaptées en différents modules selon la progression du groupe
- Retours d'expériences individuels et mutualisés
- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendu de séminaire rédigé par le formateur

**La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Mathilde MORAND**

## Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement et à la pratique ( tapis, coussins etc.).

## Modalités d'évaluation des acquis

**Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours**

## Contenu

- Théorie autour des méthodes du Zhi Neng Qi Gong
- Pratique du Qi
- Pratique en mouvements des différentes méthodes