

---

**INTITULÉ DE FORMATION :**  
**ZHI NENG QI GONG INTENSIFIER LE TRAVAIL SUR LA CONSCIENCE AVEC  
LE DR ZHANG WHENCHUN**

---

Id formation partiel:

H08\_2023\_QGG\_A1\_ACY\_GA

Discipline :

QGG : Qi Gong

Type

présentiel

Public

Elèves souhaitant approfondir leurs connaissances et pratique du Qi Gong

Contact

Responsable pédagogique, Mathilde MORAND

[secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

Formateur :

**Dr Zhang Wenchun.**

Dr Zhang Wenchun est professeur à l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Jiangxi. Titulaire d'un doctorat en médecine, il dispose d'une longue expérience en tant que professeur de médecine traditionnelle chinoise et de Qi Gong médical, aussi bien dans les domaines cliniques qu'académiques.

Niveau et prérequis

Pas de niveau ni de prérequis demandé.

Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Vous pouvez contacter le référent handicap : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr) pour déterminer ensemble vos besoins et les possibilités d'accueil.

Durée

Nombre de jours : 4

Nombre d'heures :28

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

### Dates de formation

**20-21-22-23 novembre 2023**

### Lieu

Salle des fêtes, 988 Route de l'église 74320 LESCHAUX

### Horaires

Présentiel : De **8h30 à 12h30** et de **14h00 à 17h00**. **Pas de e-learning possible**

### Nombre minimum et maximum de participants par session

Nombre minimum de participants : **16**

Nombre maximum de participants : : **35 : Cédric me confirme qu'on ne met pas de limites : il louera la salle s'il le faut**

### Tarif

Coût de la formation : **440 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

- Remise de 80 € pour les anciens élèves ou les élèves en cours de MTC, TUI ou ECH
- Remise de 160 € pour les anciens élèves de Qi Gong de la période COVID (2019 à 2023)
- Remise de 220€ € pour les anciens élèves ou les élèves en cours de MTC, TUI ou ECH faisant également la formation H07\_2023
- Remise de 260€ € pour les anciens élèves de Qi Gong de la période COVID (2019 à 2023) faisant également la formation H07\_2023
- Remise de 180 € pour les nouveaux élèves ou anciens ayant uniquement participé à des formations hors Coursus (H) et faisant également la formation H07\_2023

### Objectifs de la formation

- Analyser et mettre en perspective les théories issues du Zhi Neng Qi Gong (théorie du Yi Yuan Ti , de l'Esprit du point de vue
- Pratiquer le Qi Gong avec les sons pour travailler sur la conscience
- Expérimenter les techniques méditatives et de perception

### Moyens pédagogiques

- Apport théorique et pratique : séquences pédagogiques regroupées et adaptées en différents modules selon la progression du groupe
- Retours d'expériences individuels et mutualisés
- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendu de séminaire rédigé par le formateur

**La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Mathilde MORAND**

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

### Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement et à la pratique (tapis, coussins etc.).

### Modalités d'évaluation des acquis

Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours

### Contenu

- Théorie du Yi Yuan Ti (terme spécifique du Zhi Neng Qi Gong pour désigner la source de la conscience)
- Théorie de l'Esprit du point de vue
- Philosophie chinois
- Pratique avec les sons pour travailler sur la conscience
- Pratique méditatives et de perception
- Introspection de la conscience
- Découverte d'une nouvelle méditation debout pour accentuer le travail sur la conscience