

## 1ERE ANNEE DE MASSAGE TUINA / 2 ANNEES

### ANATOMIE - ETUDE DES TECHNIQUES MANUELLES ET PROTOCOLES

#### SEMINAIRE 1

##### *Théorie :*

- Histoire et origine du Tuina
- Précautions d'usage et conduite à tenir dans les situations à risque
- Théorie fondamentale en MTC : La théorie du yin yang et théorie des méridiens
- Anatomie du dos

##### *Pratique :*

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina pour le dos

#### SÉMINAIRE 2

##### *Théorie :*

- Etude de la langue Chinoise : termes chinois en Tuina
- Théorie fondamentale en MTC : Le Qi, le sang, les liquides organiques, les cinq éléments
- Anatomie de la nuque

##### *Pratique :*

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina de la nuque

#### SEMINAIRE 3

##### *Théorie et repérage des points :*

- Les organes et entrailles : poumon, gros-intestin, estomac, rate
- Anatomie du crâne et visage

##### *Pratique :*

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole du visage et du crâne

##### **Evaluation n°1 écrite**

#### SEMINAIRE 4

##### *Théorie et repérage des points :*

- Les organes et entrailles : cœur, intestin-grêle, Vessie, Rein
- Anatomie des membres supérieurs

##### *Pratique :*

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina des membres supérieurs

## SEMINAIRE 5

---

### *Théorie et repérage des points :*

- Les organes et entrailles : Enveloppe du cœur, Triple réchauffeurs, Vésicule biliaire, Foie, les viscères particuliers
- Anatomie des membres inférieurs

### *Pratique :*

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina des membres inférieurs\*

### **Evaluation n°2 écrite**

## SEMINAIRE 6

---

### *Théorie et repérage des points :*

- Méridiens : Dumai (vaisseau directeur), Ren mai (vaisseau conception) et points hors méridiens
- Les causes de maladies en MTC
- Anatomie du Thorax et de l'abdomen
- Points hors méridiens

### *Pratique :*

- Automassages et/ou Qi gong
- Guasha (méthode par raclage de la peau)
- Protocoles du thorax et de l'abdomen

## SEMINAIRE 7

---

### *Théorie et repérage des points :*

- Le bilan énergétique :
  - Le questionnaire,
  - L'observation
  - L'audition et l'olfaction,
  - La palpation

### *Pratique :*

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina d'entretien de la santé (Baojian tuina)
- Les techniques auxiliaires du Tuina : Ventouses, Moxibustion
- Révision des techniques manuelles

### **Evaluations de fin d'année n°3 écrite, n°4 pratique**