

## INTITULÉ DE FORMATION :

### **1ERE ANNÉE –BASES FONDAMENTALES, FONCTIONS DES ORGANES EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE / 5 ANNEES**

#### ID Formation :

P24\_2024\_MTC\_A1\_XXX\_GA

#### Discipline :

**MTC : Médecine traditionnelle chinoise**

#### Type

Action de formation en enseignement mixte (blended learning) en présentiel encadrée par un professeur et à distance via notre plateforme de formation.

#### Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être. Les personnes en situation de reconversion professionnelle. Les travailleurs salariés (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à leur poste de travail et à l'évolution de leur emploi. Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Médecine Traditionnelle Chinoise**

#### Contact

**Hugues DEQUEKER**, Responsable pédagogique, [hugues.dequeker@chengxin.fr](mailto:hugues.dequeker@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

#### Prérequis

Tout public. Aucun prérequis nécessaire.

#### Modalités d'inscription :

##### Accessibilité handicap :

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH).

Dans cette intention, Cheng Xin s'engage :

- à accueillir les PSH en formation sans discrimination
- à garantir l'égalité des droits et des chances de ces personnes, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

Ainsi Cheng Xin veille à garantir :

- Un accès physique aux locaux de formation ;
- Une information claire sur les modalités de formation et d'évaluation adaptées au handicap ;
- La sensibilisation au handicap des personnels, des stagiaires, et de toute l'équipe de formateurs.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

Cheng Xin est en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph). Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations, vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : referent.handicap@chengxin.fr

Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation.

#### Modalités d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié :

- par l'employeur
- à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier,
- à l'initiative propre du salarié.
- par un particulier,
- à l'initiative du demandeur d'emploi

Pour vos demandes d'information, contactez-nous : seretariat@chengxin.fr / 04.50.02.83.69.

Nous nous engageons à vous répondre dans un délai de 72 heures.

#### Etapas et délais d'accès :

##### Avant l'inscription :

Dès parution sur notre site <https://chengxin.fr/formation>, vous pouvez candidater en ligne via notre formulaire. La candidature est possible jusqu'à 10 jours avant le début de la formation. Cependant toute demande tardive est examinée. Si la formation correspond à vos besoins et que vous validez les prérequis votre candidature est validée. L'inscription est effective lorsque tous les documents contractuels sont complétés et signés par l'ensemble des parties et sous réserves des places disponibles.

##### Après l'inscription

Vous recevrez vos identifiants personnalisés de connexion, par mail, à notre plateforme de formation via laquelle vous pourrez :

- Evaluer vos connaissances avant la formation : cela permet notamment au formateur d'ajuster le contenu de son cours.
- D'utiliser les outils pédagogiques à disposition : quizz, support de cours
- Echanger avec le formateur par courriel.

#### Financement par un tiers (OPCO/FAF, FRANCE TRAVAIL/EMPLOYEUR)

Si une demande de financement est envisagée, un délai de traitement des demandes auprès des organismes concernés doit être prévu. Nous pouvons vous accompagner dans cette démarche : devis, calendrier de formation, et autres documents demandés.

#### Durée

##### **En présentiel et synchrone**

Nombre de jours de formation: 32 jours en présentiel (théorie et pratique)

Nombre d'heures : 224 heures en présentiel (théorie et pratique)

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

- Séminaire 1 : 3 jours
- Séminaire 2 : 3 jours
- Séminaire 3 : 2 jours
- Séminaire 4 : 3 jours
- Séminaire 5 : 3 jours
- Séminaire 6 : 2 jours
- Séminaire 7 : 3 jours
- Séminaire 8 : 3 jours
- Séminaire 9 : 2 jours
- Séminaire 10 : 2 jours
- Séminaire 11 : 6 jours

### **Travail autonome et personnel estimé : 674 h**

Ce temps inclus les replays des séminaires et les heures de révisions et d'approfondissement

### Dates de formation

Plusieurs formations sont organisées sur les différents sites. Veuillez contacter CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) ou consulter le calendrier de formation.

### Lieux possibles

- CHENG XIN : 110 impasse du soleil 74320 Sevrier
- AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX
- AUTRE (Lieu à définir en fonction des besoins)

### Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

E-learning accessible 7/7j et 24/24h jusqu'à 6 mois après la formation.

### Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **12**

Nombre maximum de participants : **24**

### Tarif

Coût de la formation : **2950 €** plus 150 € de frais de dossier.

Montant des arrhes : **600 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

### Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

### Objectifs de la formation

#### MTC :

- Acquérir une méthodologie de travail en lien avec le travail en présentiel, distanciel et activités asynchrones de la plateforme
- Mesurer le rôle et la responsabilité d'un praticien en MTC
- Maîtriser les concepts fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

- Identifier les 5 branches thérapeutiques de la MTC : Acupuncture, Pharmacopée, Qi Gong, Tui Na et Diététique
- Distinguer les fonctions et les syndromes associés aux organes/entrailles définis par la MTC
- S'initier à la stimulation des points sur les méridiens par différents outils

Qi Gong :

- Identifier les concepts fondamentaux
- Pratiquer des mouvements associés aux organes/entrailles étudiés

Tui Na :

- Maîtriser les techniques de base du massage chinois et les protocoles du dos, de la nuque et d'intervention en milieu hospitalier.

Etude du corps humain (science médicale conventionnelle) :

- Identifier les principes clés de la biochimie et de la microbiologie du vivant.
- Relier anatomie et physiologie de chaque système et fonction.

Moyens pédagogiques

Toutes nos formations favorisent l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

Elle se déroulent par séquences pédagogiques respectant le ratio 70% théorie 30% pratique.

Modalités d'apprentissage :

Nos formations sont en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel synchrone (temps d'apprentissage collectif traditionnel) et distanciel asynchrone (utilisation de la plateforme en ligne). Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant permettant l'accès jusqu'à 6 mois après la formation :

- Aux supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques
- Aux vidéos et autres outils numériques illustrant les enseignements
- Aux tests de positionnement avant formation
- Aux quizzes d'auto-évaluation
- Aux questionnaires de fin de formation et de satisfaction
- Pour les formations validant un niveau MTC-Tui Na-Qi Gong :
  - Aux replays des cours

Modalités pédagogiques

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire :

- Par le suivi de sa progression pédagogique (via son compte apprenant)
- Par la prévention des difficultés d'apprentissage et/ou d'abandons (suivi par le référent pédagogique, via les feuilles d'émargement ou relevés de connexion sur la plateforme en e-learning (pour cursus long), les résultats aux évaluations, l'attitude en classe...)
- Par la modularisation des séquences pédagogiques (par objectif intermédiaire)
- Par l'adaptation constante des contenus aux progressions des apprenants
- Par les exercices et études de cas

- Par les réflexions et échanges de groupe et retours d'expériences

### Moyens techniques

Pour l'accès à notre plateforme de formation il est nécessaire :

- D'avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- De bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- De disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement de disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- D'avoir la maîtrise de ces outils et de vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

**La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Hugues DEQUEKER**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou convention).

### Modalités d'évaluation et encadrement de la formation

- Comptes rendus de séminaires rédigés par le ou les formateurs
- Contrôles des connaissances :
  - Oraux, à chaque fin de séquence
  - Ecrits selon l'avancée des séquences
  - Auto-évaluation : quizz en ligne

#### Validation des formations :

Attestation de fin de formation de Médecine Traditionnelle Chinoise en fin d'année.

En fin de cursus : Examen oral, théorique et pratique de fin de cursus donnant lieu à un diplôme de MTC de Cheng Xin

Ce diplôme permet de se présenter l'Examen National de MTC (DNMTC®)

### Taux de réussite :

**52%** des étudiants en 1<sup>ère</sup> de MTC en 2022-2023 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année<sup>1</sup>

100% des élèves interrogés sont très satisfaits et satisfaits de leur année de formation à Cheng Xin.

### Débouchés

Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103): Intervenant.e en Médecine Chinoise/ énergéticien.ne.

Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

---

<sup>1</sup> La réussite du DNMTC étant fixée à une note supérieure ou égale à 12/20, Cheng Xin a décidé de se baser sur la même exigence pour mieux préparer ses étudiants.