

INTITULÉ DE FORMATION :

1ERE ANNÉE – ETUDE DE LA MÉDECINE CHINOISE /2 ANNEES

SÉMINAIRE 1

Présentation

- Présentation de l'école – Méthodologie de l'étude
- Le système médical chinois et sa philosophie
- Historique et grands courants de pensée

Etude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique de Qi Gong : historique, Bases théoriques et principes fondamentaux, base de la posture, respiration. Travail sur l'accumulation d'énergie dans le Dan Tian

Etude de la Théorie fondamentale de la médecine chinoise

- Cosmogonie chinoise, l'homme reflet de l'Univers
- Présentation des branches thérapeutiques de la Médecine Chinoise (acupuncture-moxibustion, Tuina-ventouses, pharmacopée, diététique, Qi Gong thérapeutique...)
- La théorie du Yin et du Yang et leurs applications en médecine.
- Introduction au système des méridiens (Jing Luo)
- Notions de Cun

Etude du corps humain

- Introduction au cursus
- Terminologie
- Hygiène

SÉMINAIRE 2

Etude du corps humain

- Anatomie : introduction
- Anatomie du crâne

Etude de la théorie fondamentale de la MTC

- Physiologie du corps humain : Hun - Po - Shen - Jing, Liu Qi (les 6 formes d'Energies)
- La théorie des 5 Mouvements (Wu Xing)
- Les 5 Mouvements dans le corps humain
- Physiologie du corps humain : San Bao,
- Physiologie des substances vitales : Qi, Sang, Liquides organiques (Jin Ye). Lien entre le Qi, le sang et les liquides organiques

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Présentation du Tuina
- Protocole du dos

•

SÉMINAIRE 3

Etude du corps humain

- Anatomie de la face
- Anatomie du cou

Etude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique de Qi Gong : Théorie de base et principes fondamentaux, auto-massage, déblocage articulaire, bases de la posture debout et mouvements. Travail sur l'accumulation d'énergie dans le Dan Tian

Etude de la physiologie du corps

- Physiologie du corps : les Trois Foyers (San Jiao); les Organes et Entrailles (Zang Fu); les Entrailles Curieuses (Qi Heng Zhi Fu)
- Physiologie du corps : les Quatre Mers (Si Hai)
- Classification des symptômes par **les 8 Principes (Ba Gang)**

Etude pratique des méridiens

- Révision système de repérage des méridiens et des points : notion de cun

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Révision protocole de dos

SÉMINAIRE 4

Etude du corps humain

- Partie 1/2 (biochimie, biologie cellulaire)

Etude des pathologies et du diagnostic

- Notions de Racine (Ben) et de Branche (Biao) d'une maladie
- Etiologie : les causes de maladies. Causes internes, causes externes et autres causes de maladie (hérédité, surmenage, alimentation, traumatismes, etc.).
- Différenciation entre causes internes et causes externes de maladie.
- Introduction au bilan énergétique (Zhen Fa) et aux 4 examens (Si Zhen)
- Syndromes de l'énergie et du sang.

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Protocole de la nuque

SÉMINAIRE 5

Etude du corps humain

- Anatomie du membre supérieur

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire Ba Duan Jin : mouvement n°7 correspondant au Foie, Etirements des méridiens du Foie et de la VB

Etude théorique



Evaluation n°1 écrite MTC

- Etude des Organes Entrailles : fonctions et syndromes du Foie et de la Vésicule biliaire
- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires
- Points d'acupuncture principaux adaptés aux pathologies

Étude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Foie/Vésicule Biliaire.

Étude pratique

- Repérage des méridiens et points principaux des méridiens Foie / Vésicule Biliaire

SÉMINAIRE 6

Etude du corps humain

- Anatomie du membre inférieur

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire Ba Duan Jin : mouvement n°5 correspondant au Cœur, Etirements des méridiens Cœur et IG

Etude théorique

- Etude des Organes Entrailles : fonctions et syndromes de Cœur/Intestin Grêle
- Découverte des méridiens principaux et secondaires
- Points d'acupuncture principaux adaptés aux pathologies

Etude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Cœur/Intestin Grêle

Étude pratique

- Repérage des méridiens et points principaux des méridiens Cœur/Intestin grêle

SÉMINAIRE 7

Etude du corps humain

- Partie 2/2 (histologie, dermatologie)

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Ba Duan Jin : mouvement n°1 correspondant au San Jiao étirements des méridiens Péricarde et San Jiao

Etude théorique et pratique des méridiens

- Étude des Organes Entrailles : fonctions de : Enveloppe du Cœur / Triple réchauffeur
- Découverte des méridiens principaux et secondaires

Étude pratique

- Repérage des méridiens et points principaux sur les méridiens Enveloppe du Cœur / Triple Réchauffeur

Étude théorique et pratique des Ventouses, de la Moxibustion et du Guasha

- La moxibustion

SÉMINAIRE 8

Etude du corps humain

- Anatomie du thorax, de l'abdomen et du bassin

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire Ba Duan Jin : mouvement n°3 correspondant à la rate et à l'estomac, Etirements des méridiens Rate / Estomac

Étude théorique et pratique des Ventouses, de la Moxibustion et du Guasha

- La moxibustion

Etude théorique

- Etude des Organes Entrailles : fonctions et syndromes de Rate / Estomac
- Découverte des méridiens principaux et secondaires
- Points d'acupuncture principaux adaptés aux pathologies

Étude pratique

- Etude des méridiens et points principaux des méridiens Rate/Estomac.

Étude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Rate / Estomac

SEMINAIRE 9

Etude du corps humain

Evaluation n° 2 écrite ECH

- Anatomie palpatoire

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire Ba Duan Jin : mouvement n°2 correspondant au Poumon et Gros Intestin. Etirements des méridiens Poumon et Gros intestin

Etude théorique

Evaluation n°3 théorique et n° 4 pratique MTC (équivalent fin de 1ère année MTC cursus 5 ans)

- Etude des Organes Entrailles : fonctions et syndromes du Poumon / Gros intestin
- Découverte des méridiens principaux et secondaires
- Points d'acupuncture principaux adaptés aux pathologies

Étude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies.
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Poumons/Gros Intestin

Étude pratique

- Repérage des méridiens et points principaux des méridiens Poumon/Gros Intestin

Étude théorique et pratique du Tuina

- Révision protocole de nuque

- Protocole de la tête et du visage

SÉMINAIRE 10

Etude du corps humain

- Physiologie : Appareil cardiovasculaire, système lymphatique

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire, Ba Duan Jin : Histoire, Bases théoriques, mouvement n°6 correspondant aux reins. Etirements des méridiens Reins/Vessie

Etude théorique

- Etude des Organes Entrailles : fonctions et syndromes du Reins / Vessie
- Approfondissement de leurs trajets principaux, ainsi que leurs méridiens secondaires
- Etude de points d'acupuncture principaux adaptés aux pathologies

Étude de la pharmacopée et des plantes

- Formules magistrales de pharmacopée adaptées aux pathologies
- Conseils de santé et diéto-thérapie pour Reins / Vessie

Étude théorique et pratique

- Repérage des méridiens et points principaux des méridiens Reins / Vessie
- Fonctions et localisation des points Bei Shu

Étude théorique et pratique du Tuina

- Révision protocole de la tête et du visage

SÉMINAIRE 11

Etude du corps humain

- Physiologie : Pneumologie

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Automassage, déblocage articulaire Ba Duan Jin : mouvement n°4 "Travail sur les 5 fatigues et les 5 malaises" et Mouvement n°8 « Guérir les 100 maladies »

Étude théorique

- Étude des syndromes complexes (combinant plusieurs Organes)

Étude théorique des méridiens

- Etude des fonctions des Merveilleux Vaisseaux (Qi Jing Ba Mai)
- Introduction aux trajets des Merveilleux Vaisseaux
- Points d'ouverture des Merveilleux Vaisseaux

Etude pratique

- Pratique repérage des trajets des Merveilleux Vaisseaux
- Points d'ouverture des Merveilleux Vaisseaux

SÉMINAIRE 12

Etude du corps humain

- physiologie Hépatogastro-entérologie

Etude du diagnostic

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- **Présentation d'une fiche diagnostic (conforme DNMTC®)**
- Les 4 Temps de l'examen (Si Zhen) : **observation, auscultation,**
- Les 4 Temps de l'examen (Si Zhen) : **interrogatoire et palpation**

Etude pratique

- Mise en situation entre élèves
- Atelier de pratique de prise de pouls et palpation
- Atelier de pratique de la lecture de la langue.
- Observation générale du corps

SÉMINAIRE 13

Etude du corps humain

- Physiologie Néphrologie

Étude théorique du diagnostic

- Présentation des différents outils de diagnostic différentiel :
 - Diagnostic différentiel selon les Zang Fu
 - Diagnostic différentiel selon les 6 divisions du Shang Han Lun : Liu Jing
 - Diagnostic différentiel selon les climats : Liu Yin

Étude théorique et pratique des Ventouses, de la Moxibustion et du Guasha

- Les ventouses – BA GUAN

Evaluation n°5 écrite MTC

SÉMINAIRE 14

Etude du corps humain

- physiologie Neurologie

Etude du diagnostic

- Présentation des différents outils de diagnostic différentiel :
- Diagnostic différentiel par les 4 couches : Si Fen
- Diagnostic différentiel par le triple réchauffeur : San Jiao
- Diagnostic différentiel par les Liquides Organiques: Jin Ye
- Diagnostic différentiel par les Méridiens: Jing Luo

Étude pratique du diagnostic

- Mise en situation pratique entre élèves, bilan et principe de traitement.

Etude théorique et pratique du Tuina

- Protocole de Tuina « intervention en hôpital »

SEMINAIRE 15

Etude du corps humain

- physiologie Organes des sens (ORL, ophtalmologie)

Étude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique du Qi Gong : Ba Duan Jin : pratique de l'enchaînement complet et des étirements des méridiens

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Révision du diagnostic

- Pratique du diagnostic différentiel, 4 temps de l'examen
- Palpation, prise de pouls et lecture de langues.
- Mise en situation entre élèves, diagnostic et principe de traitement

Etude théorique et pratique

- Révision des points Bei Shu
- Fonctions et localisation des points Mu
- Utilisation des points Mu et Bei Shu dans le bilan énergétique

SEMINAIRE 16

Etude du corps humain

- physiologie Système immunitaire

Étude théorique

Historique, ouvrages classiques d'acupuncture

- Les différentes aiguilles : aiguille chaude, aiguille de feu, aiguille cutanée, aiguille à saigner, moxibustion
- Les différentes formes d'acupuncture, les 9 aiguilles traditionnelles
- Les indications, les précautions et contre-indications de l'acupuncture
- Les méthodes de puncture, l'obtention de l'énergie (De Qi)
- Les différentes méthodes d'acupuncture
- Les combinaisons de points
- Le choix des points en fonction des Ba Fa.
- Manipulations fondamentales, méthode de tonification et dispersion
- Les méthodes du Professeur Leung Kok Yuen
- Le praticien, la consultation, le patient, le nombre de séances
- Formules de base d'acupuncture

Étude théorique et pratique – Zhen Jiu Fa

- Manipulations fondamentales, méthode de tonification et dispersion
- Les méthodes du Professeur Leung Kok Yuen

Evaluation n°6 théorique et n°7 pratique MTC (équivalent fin de 2ème année cursus 5 ans)

SÉMINAIRE 17

Etude du corps humain

- physiologie Endocrinologie

Étude théorique

Les catégories de points :

- Points BEI SHU et des points MU -Révision
- Points Shu antiques – WU SHU XUE
- Points YUAN / Points LUO / Points XI
- Points mer inférieure - XIA HE
- Points réunion – BA HUI
- Points de croisements/d'ouverture des Merveilleux Vaisseaux - Révision

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Points de commande – SI ZONG
- Points Fenêtre du ciel – TIAN YOU
- Points pour faire revenir le Yang – HUI YANG
- Points revenants de Sun Si Miao – GUI
- Points étoiles célestes de Ma Dan Yang
- Points de croisements – JIAO HUI
- Points entrée/sortie – JIN CHU
- Points d'émergence – LIU HE

Étude pratique

- Palpation des méridiens, parties distales.
- Localisation des points

SÉMINAIRE 18

Etude du corps humain

- physiologie Appareil génital homme et femme

Étude théorique

- Etude détaillée des points des méridiens TAI YIN (Poumon/Rate) et YANG MING (Gros intestin/Estomac)

Étude pratique

- Palpation des méridiens et pratique Zhen Jiu Fa

SÉMINAIRE 19

Etude du corps humain

- physiologie Génétique, obstétrique, développement de l'enfant, vieillissement

Étude théorique

- Etude détaillée des points des méridiens SHAO YIN (Cœur/Reins) et TAI YANG (Intestin grêle/Vessie)

Étude pratique

- Palpation des méridiens et pratique Zhen Jiu Fa

SÉMINAIRE 20

Etude du corps humain

- Examen, synthèse

Evaluation n°8 écrite ECH

Étude théorique

- Etude détaillée des points des méridiens JUE YIN (Péricarde/Foie) et SHAO YANG (Triple réchauffeur/Vésicule Biliaire)

Étude pratique

- Palpation des méridiens et pratique Zhen Jiu Fa

Evaluation n°9 écrite MTC