

ZHI NENG QI GONG MÉTHODE 1: PENG QI GUAN DING FA (CAPTER LE QI DE L'EXTERIEUR)

Type

Action de formation en enseignement mixte (blended learning) en présentiel encadrée par un professeur et à distance via notre plateforme de formation.

Public

- Personnes en situation de reconversion professionnelle.
- Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi :
 - Enseignants de Qi Gong souhaitant découvrir ou approfondir Zhi Neng
 - Enseignants de Qi Gong souhaitant transmettre le Zhi Neng
- Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances
- Cette formation est adaptée aux professionnels de santé et d'éducation et aux intervenants des établissements de santé et de soin

Contact

Mathilde MORAND, Responsable pédagogique, secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Prérequis

Tout public. Aucun prérequis nécessaire.

Modalités d'inscription :

Accessibilité handicap :

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH).

Dans cette intention, Cheng Xin s'engage :

- à accueillir les PSH en formation sans discrimination
- à garantir l'égalité des droits et des chances de ces personnes, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

Ainsi Cheng Xin veille à garantir :

- Un accès physique aux locaux de formation ;
- Une information claire sur les modalités de formation et d'évaluation adaptées au handicap ;
- La sensibilisation au handicap des personnels, des stagiaires, et de toute l'équipe de formateurs.

Cheng Xin est en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph). Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations, vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : referent.handicap@chengxin.fr

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Modalités d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié :

- par l'employeur
- à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier,
- à l'initiative propre du salarié.
- par un particulier,
- à l'initiative du demandeur d'emploi

Pour vos demandes d'information, contactez-nous : seretariat@chengxin.fr / 04.50.02.83.69.

Nous nous engageons à vous répondre dans un délai de 72 heures.

Etapas et délais d'accès :

Avant l'inscription :

Dès parution sur notre site <https://chengxin.fr/formation>, vous pouvez candidater en ligne via notre formulaire. La candidature est possible jusqu'à 10 jours avant le début de la formation. Cependant toute demande tardive est examinée. Si la formation correspond à vos besoins et que vous validez les prérequis votre candidature est validée. L'inscription est effective lorsque tous les documents contractuels sont complétés et signés par l'ensemble des parties et sous réserves des places disponibles.

Après l'inscription

Vous recevrez vos identifiants personnalisés de connexion, par mail, à notre plateforme de formation via laquelle vous pourrez :

- Evaluer vos connaissances avant la formation : cela permet notamment au formateur d'ajuster le contenu de son cours.
- D'utiliser les outils pédagogiques à disposition : quizz, support de cours
- Echanger avec le formateur par courriel.

Financement par un tiers (OPCO/FAF, FRANCE TRAVAIL/EMPLOYEUR)

Si une demande de financement est envisagée, un délai de traitement des demandes auprès des organismes concernés doit être prévu. Nous pouvons vous accompagner dans cette démarche : devis, calendrier de formation, et autres documents demandés.

Durée

Nombre de jours de formation: **20 jours en présentiel** , 7 séminaires de 2 jours et 1 séminaire de 6.

Nombre d'heures : **140 heures en présentiel**

Temps de travail personnel estimé : 420 heures. Ce temps inclut les replays des séminaires et les heures de révisions et d'approfondissement

Dates et lieux de formation

CHENG XIN : 110 impasse du soleil 74320 Sevrier ou AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - seretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 soit 7 heures de face à face pédagogique**
E-learning accessible 7/7j et 24/24h jusqu'à 6 mois après la formation.

Nombre minimum et maximum de participants par session

Nombre minimum de participants : **12**

Nombre maximum de participants : **24**

Tarif

Coût de la formation : **1900 €** plus **150 €** de frais de dossier.

Montant des arrhes : **500 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Objectifs de la formation

La méthode Peng Qi Guan Ding est la première méthode de base du Zhi Neng Qi Gong.
Ceci est une pratique de Qi externe qui a pour but de cueillir le Qi universel, le Qi de la nature pour l'intégrer dans notre corps.

Cela a pour effet d'améliorer la qualité et la quantité de notre Qi corps

A l'issue de cette première année les élèves seront capables :

- Situer la pratique du Zhi Neng Qi Gong au regard des autres méthodes de Qi Gong
- Restituer par la pratique les étapes et séquences de la première méthode
- Maîtriser les méthodes auxiliaires et complémentaires (déblocage articulaire...),
- Avoir compris et intégré la Théorie de l'entièreté HunYuan,
- Avoir expérimenté l'état Qi Gong et les capacités de conscience,
- Pouvoir pratiquer et transmettre la méthode en tant qu'enseignant

Moyens pédagogiques

Toutes nos formations favorisent l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

Elle se déroulent par séquences pédagogiques respectant le ratio 30% théorie 70% pratique.

Modalités d'apprentissage :

Nos formations sont en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel synchrone (temps d'apprentissage collectif traditionnel) et distanciel asynchrone (utilisation de la plateforme en ligne).
Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant permettant l'accès jusqu'à 6 mois après la formation :

- Aux supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques
- Aux vidéos et autres outils numériques illustrant les enseignements
- Aux tests de positionnement avant formation
- Aux quizzes d'auto-évaluation
- Aux visio-conférences pour suivre en direct les modules de théorie et les réviser en différé

Modalités pédagogiques

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire :

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Par le suivi de sa progression pédagogique (via son compte apprenant)
- Par la prévention des difficultés d'apprentissage et/ou d'abandons (suivi par le référent pédagogique, via les feuilles d'émargement ou relevés de connexion sur la plateforme en e-learning (pour cursus long), les résultats aux évaluations, l'attitude en classe...
- Par la modularisation des séquences pédagogiques (par objectif intermédiaire)
- Par l'adaptation constante des contenus aux progressions des apprenants
- Par les exercices et études de cas
- Par les réflexions et échanges de groupe et retours d'expériences

Moyens techniques

Pour l'accès à notre plateforme de formation il est nécessaire :

- D'avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- De bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- De disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement de disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- D'avoir la maîtrise de ces outils et de vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **Mathilde MORAND**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

Modalités d'évaluation et encadrement de la formation

- Comptes rendus de séminaires rédigés par le ou les formateurs
- Contrôles des connaissances :
 - Oraux, à chaque fin de séquence
 - Ecrits selon l'avancée des séquences
 - Auto-évaluation : quizz en ligne

Validation des formations :

Attestation de fin de formation de Médecine Traditionnelle Chinoise en fin d'année.

En fin de cursus : Examen oral, théorique et pratique de fin de cursus donnant lieu à un diplôme de Qi Gong de Cheng Xin

Taux de réussite

Promotion 2023-2024 à venir

Débouchés

335 : Animation sportive, culturelle et de Loisirs. 15454 : activité physique et sportive : Arts énergétiques chinois. Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103). Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)