



## **TRAVAIL MEDITATIF SUR LES SONS PAR LE PROFESSEUR ZHANG WHENCHUN**

### Contenu

- Mettre en mouvement l'énergie du corps en profondeur et libérer le corps des blocages émotionnels par la vibration des sons.
- Pratiquer en groupe pour un travail plus puissant grâce au bain sonore.

### Id formation partiel:

H20\_2023\_QGG\_A0\_ACY\_GA

### Discipline :

QGG : Qi Gong

### Type

présentiel

### Public

Elèves souhaitant approfondir leurs connaissances et pratique du Qi Gong

### Contact

Responsable pédagogique, Mathilde MORAND ; [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

### Formateur :

**Dr Zhang Wenchun.**

Dr Zhang Wenchun est professeur à l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Jiangxi.

Titulaire d'un doctorat en médecine, il dispose d'une longue expérience en tant que professeur de médecine traditionnelle chinoise et de Qi Gong médical, aussi bien dans les domaines cliniques qu'académiques.

### Niveau et prérequis

Pas de niveau ni de prérequis demandé.

### Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Vous pouvez contacter le référent handicap : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr) pour déterminer ensemble vos besoins et les possibilités d'accueil.

### Durée

Nombre de jours : **3**

Nombre d'heures : **21**

### Dates de formation

**Du 23 au 25 juillet 2024**



Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

### Lieu

Salle des fêtes, 988 Route de l'église 74320 LESCHAUX ; ou CHENG XIN ; 110 allée du soleil 74320 SEVRIER, selon le nombre d'élèves inscrits

### Horaires

Présentiel : De **8h30 à 12h30** et de **14h00 à 17h00**. (Les horaires sont ajustables par le formateur selon les besoins)

### Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **16**

Nombre maximum de participants : **50** :

### Tarif

Coût de la formation : **350 €**

*Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA*

### Objectifs de la formation

- Expérimenter La mise en mouvement de l'énergie du corps par la vibration des sons grâce aux pratiques issues du Zhi Neng Qi Gong

### Moyens pédagogiques

Cette formation favorise l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

- Apport théorique et pratique : séquences pédagogiques regroupées et selon la progression du groupe
- Retours d'expériences individuels et mutualisés
- Feuilles d'émargement signées des participants et du formateur par demi-journée

### Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

### Modalités d'évaluation des acquis

Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours ; Attestation de formation.