

## **REMISE A NIVEAU TUINA avant intégration en 2<sup>ème</sup> année de cursus en 2 ans**

### ID formation :

H17\_2023\_TUI\_A3\_XXX\_GA

### Discipline :

**TUI : Massage Tuina**

### Type

Formation mixte : En présentiel, encadrée par un professeur et à distance via notre plateforme de formation

### Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être. Les personnes en situation de reconversion professionnelle. Les travailleurs salariés (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à leur poste de travail et à l'évolution de leur emploi. Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Massage Tui Na**.

### Contact

**Matthieu LINDENLAUB**, Responsable pédagogique, [secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

### Prérequis

Avoir terminer sa 3<sup>ème</sup> année de cursus MTC en 5 ans à Cheng Xin.

### Modalités d'inscription :

#### Accessibilité handicap :

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les stagiaires, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH).

Dans cette intention, Cheng Xin s'engage :

- à accueillir les PSH en formation sans discrimination
- à garantir l'égalité des droits et des chances de ces personnes, pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours.

Ainsi Cheng Xin veille à garantir :

- Un accès physique aux locaux de formation ;
- Une information claire sur les modalités de formation et d'évaluation adaptées au handicap ;
- La sensibilisation au handicap des personnels, des stagiaires, et de toute l'équipe de formateurs.

Cheng Xin est en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph). Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations, vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr)

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Modalités d'accès :

L'accès à nos formations peut être initié :

- par l'employeur
- à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier,
- à l'initiative propre du salarié.
- par un particulier,
- à l'initiative du demandeur d'emploi

Pour vos demandes d'information, contactez-nous : [seretariat@chengxin.fr](mailto:seretariat@chengxin.fr) / 04.50.02.83.69.

Nous nous engageons à vous répondre dans un délai de 72 heures.

Etapas et délais d'accès :

Avant l'inscription :

Dès parution sur notre site <https://chengxin.fr/formation>, vous pouvez candidater en ligne via notre formulaire. La candidature est possible jusqu'à 10 jours avant le début de la formation. Cependant toute demande tardive est examinée. Si la formation correspond à vos besoins et que vous validez les prérequis votre candidature est validée. L'inscription est effective lorsque tous les documents contractuels sont complétés et signés par l'ensemble des parties et sous réserves des places disponibles.

Après l'inscription

Vous recevrez vos identifiants personnalisés de connexion, par mail, à notre plateforme de formation via laquelle vous pourrez :

- Evaluer vos connaissances avant la formation : cela permet notamment au formateur d'ajuster le contenu de son cours.
- D'utiliser les outils pédagogiques à disposition : quizz, support de cours
- Echanger avec le formateur par courriel.

Financement par un tiers (OPCO/FAF, FRANCE TRAVAIL/EMPLOYEUR)

Si une demande de financement est envisagée, un délai de traitement des demandes auprès des organismes concernés doit être prévu. Nous pouvons vous accompagner dans cette démarche : devis, calendrier de formation, et autres documents demandés.

Durée

**En présentiel et synchrone:** 6 jours soit 42 heures, un séminaire.

Dates et lieux de formation

**Du 02/07/2024 au 07/07/2024**

**110 impasse du soleil 74320 SEVRIER ou 9 Rue Conrad Kilian 38950 Saint Martin le Vinoux**

Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30** et de **14h00 à 17h30**.

E-learning accessible 7/7j et 24/24h jusqu'à 6 mois après la formation.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

### Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **2** Nombre maximum de participants : **12**

### Tarif

Coût de la formation : **600 € TTC** Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

### Objectifs de la formation

- Acquérir l'ensemble des compétences transmises lors de la 1<sup>ière</sup> année du cursus Tuina pour pouvoir intégrer la seconde année du cursus :
- Appliquer les protocoles de massages appropriés selon le bilan énergétique
- Pratiquer les différentes techniques de massage Tui Na et les outils associés

### Moyens pédagogiques

Toutes nos formations favorisent l'apprentissage par la mise en situation pratique des connaissances théoriques transmises.

Elle se déroulent par séquences pédagogiques respectant le ratio 50% théorie 50% pratique.

#### Modalités d'apprentissage :

Nos formations sont en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel synchrone (temps d'apprentissage collectif traditionnel) et distanciel asynchrone (utilisation de la plateforme en ligne). Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant permettant l'accès jusqu'à 6 mois après la formation :

- Aux supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques
- Aux vidéos et autres outils numériques illustrant les enseignements
- Aux tests de positionnement avant formation
- Aux quizzes d'auto-évaluation
- Aux questionnaires de fin de formation et de satisfaction

#### Modalités pédagogiques

Nous utilisons la pédagogie active en favorisant l'engagement du stagiaire :

- Par le suivi de sa progression pédagogique (via son compte apprenant)
- Par la modularisation des séquences pédagogiques (par objectif intermédiaire)
- Par l'adaptation constante des contenus aux progressions des apprenants
- Par les exercices et études de cas
- Par les réflexions et échanges de groupe et retours d'expériences

### Moyens techniques

Pour l'accès à notre plateforme de formation il est nécessaire :

- D'avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- De bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- De disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement de disposer d'une WebCam et d'une imprimante
- D'avoir la maîtrise de ces outils et de vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

---

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

**La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Matthieu LINDENLAUB**

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou convention).

### Modalités d'évaluation et encadrement de la formation

- Comptes rendus de séminaires rédigés par le ou les formateurs
- Contrôles des connaissances :
  - Oraux, à chaque fin de séquence
  - Évaluations écrites inter-séminaires en cours d'année (cf contenu formation) + à chaque fin d'année.
- Evaluation finale de fin de cursus : Pratique/mise en situation

#### Validation des formations :

Attestation de formation justifiant le prérequis pour intégrer directement la seconde année de cursus TuiNa.

### Taux de réussite

1<sup>ère</sup> session : résultats en 2024.

### Débouchés

Le Praticien en massages de bien-être exerce son activité dans les secteurs tels que :  
Prestations à la personne, Tourisme/hôtellerie, Thermalisme/Spa/centres de beauté, Centres de remise en forme, ou en cabinet en exercice libéral.

Code(s) ROME : K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne.

### Contenu

#### SEMINAIRE 1 : (6 JOURS)

---

##### *Théorie :*

- Le bilan énergétique :
  - Le questionnaire, "
  - L'observation
  - L'audition et l'olfaction,
  - La palpation

##### *Pratique :*

- Automassages et/ou Qi gong
- Protocole de Tuina d'entretien de la santé (Baojian tuina)
- Les techniques auxiliaires du Tuina : Ventouses, Moxibustion
- Révision des techniques manuelles

### **Evaluation théorique et pratique**