

INTITULÉ DE FORMATION :

1ERE ANNEE –BASES FONDAMENTALES ET DIAGNOSTIC ENERGETIQUE EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Id formation partiel:

P22_2022_MTC_A1_XXX_GA

Discipline :

MTC : Médecine traditionnelle chinoise

Type

- e-learning
- présentiel
- Blended learning

Public

Les professionnels de santé, relaxation et du bien-être.

Personnes en situation de reconversion professionnelle.

Travailleur salarié (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en **Médecine Traditionnelle Chinoise**

Contact

Maximin GAILLARD

Responsable pédagogique, secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Niveau et prérequis

Niveau :

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière.

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Modalités et délais d'accès :

Accessibilité handicap :

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter.

Le référent handicap est à votre écoute : Audrey.patouillard@chengxin.fr /04 50 02 83 69 pour identifier vos besoins et vérifier l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Délais d'accès :

Réception du formulaire d'inscription minimum 10 jours avant le début de la formation, maximum 120 jours.

Si le stagiaire sollicite un financement de la part de son OPCO, employeur ou autre, il doit prendre en considération les délais de traitement de ses demandes.

Pour garantir une entrée en formation à la date fixée, le stagiaire doit impérativement finaliser son dossier d'inscription au plus tard 2 jours ouvrés avant la date de début de formation en veillant :

- à ce que ses documents contractuels soient visés par l'ensemble des parties signataires
- avoir complété le questionnaire identification des besoins et prérequis et proposer ma candidature en ligne sur <https://chengxin.fr/formations/>

Durée

Nombre de jours de formation: **24 jours en présentiel**

Nombre d'heures : **168 heures en présentiel**

- Séminaire 1 : 3 jours
- Séminaire 2 : 3 jours
- Séminaire 3 : 3 jours
- Séminaire 4 : 3 jours
- Séminaire 5: 3 jours
- Séminaire 6 : 3 jours
- Séminaire 7 : 6 jours

Dates de formation

Plusieurs formations sont organisées sur les différents sites.

Contactez CHÉNG XÌN au 04 50 02 83 69 ou par mail à l'adresse secretariat@chengxin.fr pour obtenir un calendrier de formation en fonction du site principal de formation choisi.

Lieux possibles

(consulter le calendrier de formation)

- CHENG XIN : 110 impasse du soleil 74320 Sevrier
- AU CŒUR DE L'ESSENTIEL 9 Rue Conrad Killian 38950 SAINT MARTIN LE VINOUX
- Ternélia – Pré du lac 209 impasse des champs fleuris 74410 Saint Jorioz
- FOAD Formation ouverte à distance

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

AUTRE (Lieu à définir en fonction des besoins)

Horaires

Présentiel : De **9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30**

E-learning accessible 7/7j et 24/24h jusqu'à 6 mois après la formation.

Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **12**

Nombre maximum de participants : **22**

Tarif

Coût de la formation : **2280 €** plus **150 €** de frais de dossier.

Montant des arrhes : **430 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Objectifs de la formation

- Acquérir une méthodologie de travail en lien avec le travail en présentiel, distanciel et activités asynchrones de la plateforme
- Situer la posture du praticien en MTC
- Situer la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) dans l'histoire de la Chine
- Maîtriser les concepts fondamentaux de la pensée et Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
- Identifier les 5 branches thérapeutiques de la MTC : Acupuncture, Pharmacopée, Qi Gong, Tui Na et Diététique
- Connaître la physiologie du corps et des substances selon la MTC
- Situer le système des méridiens en MTC
- S'initier au repérage et à la palpation des méridiens
- Savoir utiliser la technique du Gua Sha et connaître ses contre-indications
- Appréhender le diagnostic en MTC selon les différents outils
- Etiologie Identifier les causes de maladies en MTC
- Qi Gong : Repérer les concepts fondamentaux
- Tui Na : Maîtriser les techniques de base du massage chinois Tuina
- S'initier à la langue chinoise

Aptitudes:

- Mesurer le rôle et la responsabilité d'un praticien en MTC
- Situer la MTC dans les outils thérapeutiques complémentaires
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Mobiliser ses connaissances en fonction des outils thérapeutiques de MTC
- Appréhender le toucher du corps humain dans un cadre thérapeutique

Débouchés

Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103): Intervenant.e en Médecine Chinoise/ énergéticien.ne, Services à la personne, et toutes activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Moyens pédagogiques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

- Accès individuel à une plateforme e-learning via un compte apprenant
- Accès à un forum d'échange.
- Supports de cours sous un ou plusieurs formats numériques accessibles sur la plateforme e-learning
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation et selon les résultats du test de positionnement sur le compte apprenant.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.
- Suivi du stagiaire:
 - Feuilles d'émergence signées des participants et du formateur par demi-journée pour les cours en présentiel ou relevé de connexion sur la plateforme en e-learning et/ ou classes virtuelles
 - Suivi de la complétion des quizz, lecture des documents par l'équipe pédagogique
- Compte rendu de séminaire rédigé par le ou les formateurs

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Maximin GAILLARD

Le bon déroulement est assuré par les formateurs désignés par l'organisme de formation (Cf. calendrier de formation et contrat ou conventions).

Moyens techniques

Formation en « blended learning » c'est-à-dire faisant alterner présentiel et distanciel.

Ainsi tout stagiaire doit :

- Avoir un équipement informatique tel qu'ordinateur ou tablette
- Bénéficier d'une connexion à internet de très bonne qualité (ADSL/Fibre)
- Disposer d'un navigateur mis à jour (Mozilla V33 ou plus, Chrome V33 ou plus, IE V11 ou plus, Safari V7 ou plus)
- Eventuellement disposer d'une WebCam et d'une imprimante

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Avoir la maîtrise de ces outils et vérifier son équipement informatique au moins 2 jours avant le début de la formation.

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation**
 - Test de positionnement d'entrée en formation à compléter en ligne sur son compte apprenant .
- **Au cours de la formation**
 - Auto évaluation des connaissances à chaque étape de la formation sur son compte apprenant (évaluations inter-séminaires)
 - Contrôle continu et corrections en groupe suite aux cas pratiques et étude de cas.
- **En fin de formation**
 - Évaluation écrite des compétences en fin d'année
 - Relevé de notes de ou des évaluations écrites et/ou pratiques.
 - Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
 - Attestation de fin de formation.

La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et d'une attestation de formation de 1^{ère} année de Médecine Traditionnelle Chinoise de l'école CHENG XIN.

Taux de réussite :

63.15% des étudiants en 1^{ère} de MTC en 2021 regroupant 38 candidats ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année.

Contenu

SEMINAIRE 1

Travail personnel

- Présentation de l'école – Méthodologie de l'étude
- Le système médical chinois et sa philosophie
- Historique et grands courants de pensée

Etude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique de Qi Gong, Méditation (Cosmogonie chinoise, l'homme reflet de l'univers)

Etude de la langue chinoise

Etude de la Théorie fondamentale de la médecine chinoise

- Cosmogonie chinoise, l'homme reflet de l'Univers
- Présentation des branches thérapeutiques de la Médecine Chinoise (acupuncture-moxibustion, Tuina-ventouses, pharmacopée, diététique, Qi Gong thérapeutique...)
- La théorie du Yin et du Yang et leurs applications en médecine.
- Introduction au système des méridiens (Jing Luo)

CHÉNG XÌN, 110 Allée du soleil 74320 SEVRIER - secretariat@chengxin.fr – 04 50 02 83 69 –

SASU au capital de 1000 € inscrite au RCS d'Annecy sous le n°87852576500029 – Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84740375074 auprès du préfet de Région Auvergne Rhône Alpes. « Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

- Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI - Non assujetti à la TVA.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Etude pratique des méridiens

- Pratique découverte des méridiens et développement du toucher : méridiens :
Poumon – Gros Intestin.

SEMINAIRE 2

Travail personnel

- Physiologie du corps humain : Hun - Po - Shen - Jing, Liu Qi (les 6 formes d'Energies)

Etude théorique et pratique du QI GONG

- Théorie de base et principes fondamentaux : Automassage, ressenti de l'énergie, base de la posture debout et mouvements.

Etude de la théorie fondamentale de la MTC

- La théorie des 5 Mouvements (Wu Xing)
- Les 5 Mouvements dans le corps humain
- Physiologie du corps humain : San Bao,
- Physiologie des substances vitales : Qi, Sang, Liquides organiques (Jin Ye). Lien entre le Qi, le sang et les liquides organiques

Etude pratique des méridiens

- Pratique découverte des méridiens et développement du toucher : Méridiens : Rate – Estomac

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Pratique des 1ers mouvements Gun Fa, An Fa, Rou Fa, Ca Fa, Na Fa, Cuo Fa, Yi Zhi Chan, Tan Bo Fa

Evaluation inter-séminaire n°1 sur la plateforme

SEMINAIRE 3

Travail personnel

- Système de repérage des méridiens et des points : notion de cun

Etude de la langue chinoise

Etude de la physiologie du corps

- Physiologie du corps : les Trois Foyers (San Jiao); les Organes et Entrailles (Zang Fu); les Entrailles Curieuses (Qi Heng Zhi Fu)
- Physiologie du corps : les Quatre Mers (Si Hai)

Etude pratique des méridiens

- Pratique découverte des méridiens et développement du toucher, méridiens : Cœur – Intestin Grêle
- Révision et synthèse de la 1ère circulation, méridiens Poumon - Gros Intestin ; Rate – Estomac

Etude pratique du Gua sha

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

SEMINAIRE 4

Etude théorique et pratique du QI GONG

- Pratique des respirations, pratique de la posture de l'arbre

Etude des pathologies et du diagnostic

- Notions de Racine (Ben) et de Branche (Biao) d'une maladie
- Etiologie : les causes de maladies. Causes internes, causes externes et autres causes de maladie (hérédité, surmenage, alimentation, traumatismes, etc.).
- Différenciation entre causes internes et causes externes de maladie.
- Introduction au bilan énergétique (Zhen Fa) et aux 4 examens (Si Zhen)

Etude pratique des méridiens

- Pratique découverte des méridiens et développement du toucher, méridiens Rein-Vessie et palpation

Evaluation inter-séminaire n°2 sur la plateforme

SEMINAIRE 5

Etude de la langue chinoise

Etude du diagnostic

- Les 4 Temps de l'examen (Si Zhen) : observation, auscultation,
- Pratique Atelier de pratique de la lecture de la langue. Observation générale du corps

Etude pratique des méridiens

- Pratique découverte des méridiens et développement du toucher, méridiens : Péricarde – Triple Réchauffeur et palpation
- Pratique, révision et synthèse de la 2ème circulation, méridiens Cœur – Intestin Grêle ; Rein - Vessie

SEMINAIRE 6

Etude du diagnostic

- Les 4 Temps de l'examen (Si Zhen) : interrogatoire et palpation
- Pratique, atelier de prise de pouls et palpation

Etude pratique des méridiens

- Pratique découverte des méridiens et développement du toucher, méridiens: Foie – Vésicule Biliaire et palpation
- Pratique, révision et synthèse de la 3ème circulation, méridiens Péricarde – Triple Réchauffeur, Foie – Vésicule Biliaire

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- 1ers mouvements (suite) : Yao Fa, Ba Shen Fa, Dou Fa, Fen San Yin, Fen San Yang.

SEMINAIRE 7

Etude théorique et pratique du QI GONG

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Travail sur l'accumulation d'énergie dans le Dan Tian. Mouvements et postures.

Etude de la langue chinoise

Etude du diagnostic

- Révision des 4 temps de l'examen
- Atelier pratique de mise en situation et cas Clinique

Etude pratique des méridiens

- Pratique, révision des trajets des 12 méridiens principaux, repérage des points Shu Antique
- Etude des méridiens Ren Mai et Du Mai

Etude de la pharmacopée et des plantes

- Introduction à la pharmacopée traditionnelle chinoise
- Propriétés des substances médicinales : les natures et les saveurs

Etude théorique et pratique du massage TUINA

- Règles de base du massage, révision des principales méthodes de mains,
- Protocole de tête

Evaluation théorique et pratique de fin de 1ère année