

## **INTITULÉ DE FORMATION : REHARMONISATION OSTEO ARTICULAIRE**

### **MODULE 1 : TRAITEMENT DES PATHOLOGIES MECANIKES COMMUNES DU MEMBRE SUPERIEUR**

La formation « ré-harmonisation ostéo-articulaire » est composée de 2 modules.

Ce module 1 est axé sur les pathologies du membre supérieur : la ceinture scapulaire, le membre supérieur ainsi qu'une approche du pivot: les vertèbres cervicales.

Le module 2 est consacré aux pathologies du membre inférieur : ceinture pelvienne, le membre inférieur ainsi que sont pivot: les vertèbres lombaires.

Les deux modules sont complémentaires mais indépendants : le stagiaire peut s'inscrire au 1<sup>er</sup> et/ou au second.

Le suivi du 1<sup>er</sup> module n'est pas un prérequis pour suivre le second.

#### Id formation partiel:

H12\_2023\_THM\_A1\_ACY\_GA

#### Discipline :

**THM : Thérapie manuelle**

#### Type

présentiel

#### Public

Praticiens MTC exerçant le Tuina. Praticiens Tuina. Praticiens en massage.

#### Contact inscription et questions administratives :

[secretariat@chengxin.fr](mailto:secretariat@chengxin.fr) 04 50 02 83 69.

#### Responsable pédagogique (formateur)

**ADOLF Vincent** [vincent-adolf@hotmail.fr](mailto:vincent-adolf@hotmail.fr)

Kinésithérapeute, ostéopathe, diplômé en MTC

#### Niveau et prérequis

##### **Niveau :**

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière

##### **Prérequis :**

Avoir une expérience dans la prise en charge d'une personne recevant un massage.

Disposer de connaissances fondamentales en anatomie et physiopathologie.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

### Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Vous pouvez contacter le référent handicap : [referent.handicap@chengxin.fr](mailto:referent.handicap@chengxin.fr) pour déterminer ensemble vos besoins et les possibilités d'accueil.

### Durée

Nombre de jours : 2

Nombre d'heures :14

### Dates de formation

**02 et 03 mars 2024**

### Lieu

**110 allée du soleil 74320 Sevrier**

### Horaires

Présentiel : De **9h à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

Pas de e-learning possible

### Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **8**

Nombre maximum de participants : **16**

### Tarif

Coût de la formation : **200 €**

*Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA*

### Objectifs de la formation

- S'assurer de la faisabilité des manipulations en respectant les précautions d'usages
- Appliquer la conduite à tenir dans les situations à risque
- Réaliser des tests afin d'orienter les techniques pratiquées et d'orienter la personne vers des professionnels de santé si besoin
- Faciliter une libération des blocages articulaires au niveau des membres supérieurs
- Permettre un soulagement de la douleur au niveau des membres supérieurs
- Aider à retrouver une amplitude articulaire fonctionnelle au niveau des membres supérieurs

Les manipulations enseignées ne porteront pas sur le rachis.

### Moyens pédagogiques

- Apport théorique et pratique : séquences pédagogiques adaptées selon la progression du groupe
- Retours d'expériences individuels et mutualisés

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de  
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

- Feuilles d'émargements signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendu de séminaire rédigé par le formateur

**La formation est encadrée par le responsable pédagogique : ADOLF Vincent**

### Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

### Modalités d'évaluation des acquis

Une mise en pratique, via une grille d'analyse, permettra au stagiaire de se positionner sur l'acquisition des compétences correspondant aux objectifs de formation.

### Contenu

JOUR 1 :

MATIN :

- Présentation
- Introduction à la prise en charge du patient et principes de bases de la réharmonisation articulaire.
- Description anatomique du membre supérieur

APRES MIDI :

- technique tissulaire de l'épaule
- normalisation, correction de l'épaule
- mise en application d'exercices pour le patient (stretching, qi gong)

JOUR 2 :

MATIN :

- Revision des exercices patient
- Techniques tissulaires du coude et du poignet
- Normalisation Du Coude Et Du Poignet

APRES MIDI

- Les cervicales
- Mise en situation, évaluation.