

INTITULÉ DE FORMATION : REHARMONISATION OSTEO ARTICULAIRE

MODULE 2 : TRAITEMENT DES PATHOLOGIES MECANIKES COMMUNES DU MEMBRE INFERIEUR

La formation « ré-harmonisation ostéo-articulaire » est composée de 2 modules.

Ce module 1 est axé sur les pathologies du membre supérieur : : la ceinture scapulaire, le membre supérieur ainsi qu'une approche du pivot: les vertèbres cervicales.

Le module 2 est consacré aux pathologies du membre inférieur : ceinture pelvienne, le membre inférieur ainsi que sont pivot: les vertèbres lombaires.

Les deux modules sont complémentaires mais indépendants : le stagiaire peut s'inscrire au 1^{er} et ou au second. Le suivi du 1^{er} module n'est pas un prérequis pour suivre le second.

Id formation partiel:

H13_2023_THM_A1_ACY_GA

Discipline :

THM : Thérapie manuelle

Type

présentiel

Public

Praticiens MTC exerçant le Tuina. Praticiens Tuina. Praticiens en massage.

Contact inscription et questions administratives :

secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Responsable pédagogique (formateur)

ADOLF Vincent vincent-adolof@hotmail.fr

Kinésithérapeute, ostéopathe, diplômé en MTC

Niveau et prérequis

Niveau :

La formation s'adapte à tous les niveaux et ne nécessite pas de connaissance particulière

Prérequis :

Avoir une expérience dans la prise en charge d'une personne recevant un massage.
Disposer de connaissances fondamentales en anatomie et physiopathologie.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Vous pouvez contacter le référent handicap : referent.handicap@chengxin.fr pour déterminer ensemble vos besoins et les possibilités d'accueil.

Durée

Nombre de jours : **2**

Nombre d'heures : **14**

Dates de formation

20 et 21 avril

Lieu

110 allée du soleil 74320 Sevrier

Horaires

Présentiel : De **9h à 12h30** et de **14h00 à 17h30**

Pas de e-learning possible

Nombre minimum et maximum de participants par session

Nombre minimum de participants : **8**

Nombre maximum de participants : **16**

Tarif

Coût de la formation : **200 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Catégorie de l'action de formation

- Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) :
Action de formation.

Objectifs de la formation

- S'assurer de la faisabilité des manipulations en respectant les précautions d'usages
- Appliquer la conduite à tenir dans les situations à risque
- Réaliser des tests afin d'orienter les techniques pratiquées et d'orienter la personne vers des professionnels de santé si besoin
- Faciliter une libération des blocages articulaires au niveau des membres inférieurs
- Permettre un soulagement de la douleur au niveau des membres inférieurs
- Aider à retrouver une amplitude articulaire fonctionnelle au niveau des membres inférieurs

Les manipulations enseignées ne porteront pas sur le rachis.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Moyens pédagogiques

- Apport théorique et pratique : séquences pédagogiques adaptées selon la progression du groupe
- Retours d'expériences individuels et mutualisés
- Feuilles d'émargements signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendu de séminaire rédigé par le formateur

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : **ADOLF Vincent**

Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.).

Modalités d'évaluation des acquis

Une mise en pratique, via une grille d'analyse, permettra au stagiaire de se positionner sur l'acquisition des compétences correspondant aux objectifs de formation.

Contenu

JOUR 1 :

MATIN :

- Rappel anatomique structure osseuse
- Le pied
- La jambe
- La cuisse et le bassin

APRES MIDI

- Les muscles principaux
- Testing articulaire et musculaire
- La cheville et le pied : Techniques musculaires et correction
- Mise en application d'exercices pour le patient (Stretching, Qi Gong)

JOUR 2 :

MATIN :

- Révision des exercices Patient
- Le genou : Techniques musculaires et correction
- La hanche : Techniques musculaires et correction

APRES MIDI :

- La ceinture pelvienne
- Approche des viscères
- Mise en situation, évaluation